

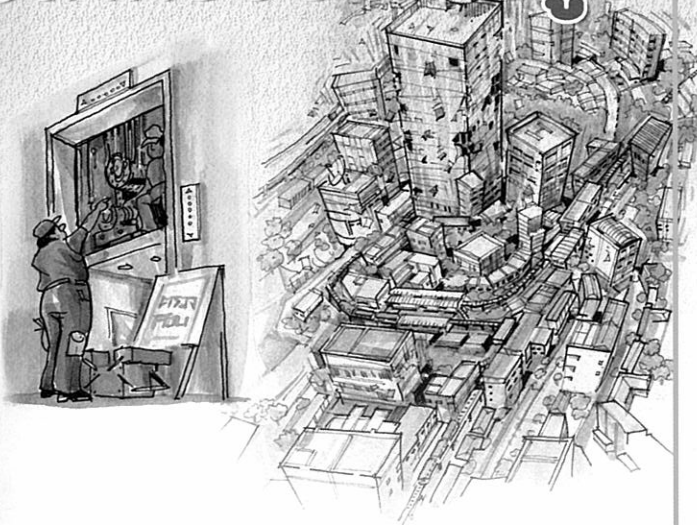
# แผนการเตรียมการสำหรับอาคารสูง

“การทำงานเป็นทีม” มีความสำคัญมาก รวมทั้งการเตรียมการด้านความปลอดภัยแก่พนักงานและลูกค้า การสื่อสาร แลกเปลี่ยนข้อมูล การให้ความร่วมมือกันในด้านต่าง ๆ กับชุมชน และสำนักงานใกล้เคียง

- ตรวจสอบความต้านทานแผ่นดินไหวของอาคาร และจุดบอด จุดอันตรายต่าง ๆ
- เสริมด้านความแข็งแรงของลิฟต์ และวางแผนรับมือเมื่อเกิดการติดค้างในลิฟต์
- แบ่งงานและมอบหมายภาระหน้าที่ด้านต่าง ๆ อย่างชัดเจน



- วางแผนทั้งเรื่องน้ำและระบบพลังงาน
- จัดเตรียมแผนกู้ภัยและคู่มือ
- เตรียมการด้านระบบข้อมูลความเสียหาย
- จัดทำระบบเตือนภัยพนักงาน
- จัดเตรียมแผนการป้องกันเพลิงไหม้และการดับเพลิงฉุกเฉิน



- จัดเตรียมแผนป้องกันการรั่วซึมของวัตถุอันตราย
- จัดเตรียมมาตรการรักษาความปลอดภัยแก่พนักงานและลูกค้า



- จัดเตรียมสิ่งจำเป็นยามฉุกเฉินอย่างเพียงพอ
- ส่งเสริมให้พนักงานร่วมวางแผนและบอกวิธีการเอาตัวรอดในเหตุการณ์ภัยพิบัติแก่ครอบครัว
- จัดทำแผนช่วยเหลือชุมชนใกล้เคียง

## อุปกรณ์ยามฉุกเฉิน



● หมวกกันน็อก



● ไฟฉายและถ่าน



● ขยะแอมโมเนียเหลวและอุปกรณ์ช่าง



● ถุงมือ หน้ากาก



● เปลาตาม



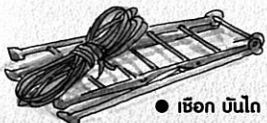
● โทรโข่ง



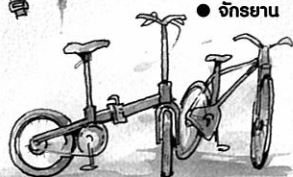
● บัญชีรายชื่อลูกจ้างเครื่องเขียน แผนที่



● ไฟฉายกันน้ำ เครื่องปั่นไฟและน้ำมัน



● เชือก บันได



● จักรยาน

## การใช้เครื่องมือดับเพลิง



### ข้อสำคัญ

### อย่าตื่นตระหนกและทำอย่างระมัดระวัง

- นำถังดับเพลิงไปยังที่เกิดเพลิงไหม้ ดึงสลักนิรภัยต่อเมื่อจะใช้งานเท่านั้น เพื่อป้องกันการฉีดก่อนเวลา หากแหล่งกำเนิดไฟ
- อยู่ให้ต่ำเพื่อหลีกเลี่ยงจากความร้อนและควัน ขณะเดินเข้าหาไฟชี้หัวฉีดไปยังไฟและมีบับคั่นโยกจนน้ำพุ่งออก
- เมื่อใช้เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำบนผนังให้ฉีดจากบนลงล่าง จากเพดานลงพื้น
- หลังจากใช้เครื่องดับเพลิงชนิดผง เพื่อความแน่นอนควรใช้น้ำราดอีกครั้งเพื่อไฟจะได้ไม่กลับมาติดอีก ระวังอย่านำน้ำราดบนอุปกรณ์ไฟฟ้า
- ขณะดับไฟ ควรเผื่อทางหนีไว้ด้วย

## การหนีจากห้องที่มีควัน



### เมื่อสังเกตเห็นควัน

- หนีไปทางตรงข้ามกับทิศที่มีควัน
- ปิดประตูด้านหลังเพื่อกักควันไว้
- อย่ารีบมาก เพราะจะทำให้เพิ่มอัตราการหายใจ ทำให้สูดควันมากขึ้น

### ในห้องที่เต็มไปด้วยควัน

- อยู่ให้ต่ำที่สุดเท่าที่ทำได้ แต่อย่าคลานด้วยเข่าและมือ
- ปิดปากและจมูกด้วยผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าขนหนู
- ถ้าหลงทางให้เคลื่อนที่เลียบบกำแพงเพื่อหาทางออก