

พุทธพจน์ที่บัญญัติไว้ในพระไตรปิฎก กล่าวถึงกรรมฉิวพรรณไว้ว่า

## คนที่มักโกรธ จะมีฉิวพรรณทราวม...กรรมฉิวพรรณ เกิดจากกรรมโทสะ

นี่คือสาเหตุที่แท้จริง ของปัญหาฉิวพรรณทุกชนิด ทั้งฉิวหน้าและฉิวกาย

(ถ่ายทอด และเรียบเรียงโดย อ.อุบล ศุภาเดชาภรณ์ ผู้ดำเนินรายการ คุยไปแจกไป สถานีโทรทัศน์ MVTV-บางกอกทูเดย์) พระพุทธเจ้าเป็นนักวิทยาศาสตร์ ที่ไม่เคยสอนให้ใครเชื่อสิ่งใดโดยไม่ได้พิสูจน์ กฎแห่งกรรมที่พระองค์ค้นพบ เป็นกฎที่มีอยู่แล้วตามธรรมชาติ ไม่ใช่กฎที่พระองค์สร้างหรือบัญญัติขึ้น กฎนี้จึงเป็นกฎสากล ที่ไม่อาจยกเลิก เปลี่ยนแปลงได้ เป็นกฎที่มนุษย์และสัตว์ทุกชีวิตต้องได้รับผลนั้นอย่างแน่นอน ทุกเชื้อชาติ ทุกศาสนา ซึ่งเรียกว่า กฎแห่งกรรม กรรม แปลว่า การกระทำ ซึ่งไม่ว่าจะเป็นการกระทำที่ดี หรือ การกระทำที่ชั่ว ก็เรียกว่า กรรม ทั้งสิ้น

- ถ้าทำดี ก็เป็น กรรมดี เป็น กุศลกรรม เป็นบุญ หรือความดี ทำให้มีความสุขทุกชาติ
- ตายแล้ว ไปสุคติภูมิ คือ ไปเกิดเป็นมนุษย์, ไปสวรรค์, พรหม หรือนิพพาน
- ถ้าทำชั่ว ก็เป็น กรรมชั่ว เป็น อกุศลกรรม เป็นบาป หรือความชั่ว ทำให้มีความทุกข์ทุกชาติ
- ตายแล้ว ไปทุคติภูมิ คือ ไปเกิดเป็นสัตว์นรก, เปรต, อสุรกาย, สัตว์เดรัจฉาน

**พลังปราณ และ พลังมโนธาตุ** คือพลังงานชีวิต-จิตใจที่อยู่ในเซลล์เรา สิ่งมีชีวิตทุกชีวิตมีรหัสพันธุกรรมของ 2 ธาตุนี้ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิด เป็นสิ่งกำหนดชีวิต ทำให้เกิดความสุข ความทุกข์ ความสวย ความอัปลักษณ์ ความโง่ ความฉลาด ความพิการ ชีโรค ความแข็งแรง ความจน ความรวย ฯลฯ ทุกสิ่งล้วนถูกกำหนดมาจากอดีตเหตุ จิตวิญญาณจะนำพา 2 ธาตุนี้ ไปนำเกิดทุกภพชาติ

- ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วย ปัญหาฉิวพรรณทุกชนิด เพราะ ขาดปราณ หรือขาดเมตตา หรือบกพร่องใน ทาน และ ศีล นั่นเอง
- ผู้ที่มีปัญหาทุกข์ทางใจทุกชนิด เพราะ ขาดมโนธาตุ หรือขาดสติ+ปัญญา หรือบกพร่องในการทำสมาธิ + วิปัสสนากรรมฐาน นั่นเอง

เมื่อเรารู้สาเหตุที่แท้จริงของปัญหาที่เกิดขึ้นแล้ว เราต้องแก้ที่เหตุ ดับที่เหตุ ผลก็จะดับได้ ดังคำสอนของพระพุทธเจ้า...ที่ว่า..... **ทุกสิ่งเกิดแต่เหตุ เหตุดับผลก็ดับ** ไม่ว่าทุกข์กายหรือทุกข์ใจ แม้แต่สิ่ว ฝ้า หายได้ด้วย การดับที่เหตุ

เราฆ่าแต่หยาบ หาหมอ หาเครื่องสำอาง มาบำบัดปัญหาดังกล่าว โดยไม่เคยสนใจ ไม่รู้เหตุที่แท้จริงของปัญหา เราจึงไม่สามารถดับทุกข์ดับปัญหาได้จริง แต่กลับเพิ่มปัญหา เพิ่มทุกข์ เสียทั้งเงิน ทั้งเวลา เสียใจ เสียความรู้สึก เสียสุขภาพ ฯลฯ ปัญหาและอุปสรรคทั้งหลายที่เกิดขึ้นในชีวิตของเราทุกคน ไม่ว่าจะเป็นปัญหาสุขภาพ การเจ็บป่วยใช้ ปัญหาความรัก ปัญหาการเงิน หรือ ปัญหาฉิวพรรณ ล้วนเกิดจากกรรม คือ ผลของการกระทำของตัวเราเอง ทั้งสิ้น ซึ่งเราอาจทำขึ้นในชาตินี้ หรืออดีตชาติ หรือ 2 ภพชาติ หรือหลายภพชาติ ทำให้กรรมรวมตัวกัน จนเกิดความทุกข์ดังกล่าว ทั้งทางกายทางใจ บางครั้งความทุกข์ก็เริ่มที่กายก่อน แล้วก็จุดลากใจให้ทุกข์ตาม เช่น พอเป็นสิ่วฝ้าที่หน้า แต่ทุกข์นั้นก็เกิดกับใจด้วย หรือ บางครั้งปัญหาเริ่มที่ใจ พอเสียใจจากคนที่เรารัก พลัดพรากจากของรัก โกรธแค้นเคืองใคร น้อยใจ เสียใจ ไม่ได้ตั้งใจ.... ก็เครียด จนนอนไม่หลับ ทุกข์ที่เกิดกับใจนั้น ก็ส่งผลให้ร่างกายเกิดปัญหาตามมาด้วย อาจจะปวดศีรษะ เจ็บป่วยใช้ ทрудโทรม แก่เกินวัย ฯลฯ

กายกับใจ จึงเป็นสิ่งที่แยกจากกันไม่ได้ ควบคู่กันที่เราจะต้องอาศัยกายหยาบนี้อยู่ เราจึงต้องดูแลเอาใจใส่ เลี้ยงดูปรนนิบัติ ต่อกายและใจของเราให้เกิดความสมดุลกัน อย่างสม่ำเสมอ ทำอย่างง่ายๆ ทำอย่างต่อเนื่อง ทำอย่างสม่ำเสมอ ทำให้มากขึ้น เหมือนการทำความดี การทำบุญให้ทาน เพื่อให้ทัน และชดเชยกับความวุ่นวาย และความเสื่อมตามธรรมชาติของสังขาร และวัตถุธาตุ

กายกับใจ เป็นธาตุ 2 ใน 6 ธาตุ ที่พระพุทธเจ้าได้ค้นพบ เป็นธาตุละเอียดที่ไม่สามารถเห็นได้ด้วยตาหยาบ เช่น...เราเห็นคนที่แต่งตัวสวย แต่เราไม่ทราบว่าเขาป่วย หรือมีปัญหาความรัก, ปัญหาการเงิน, มีทุกข์ซ่อนอยู่ในใจ แม้แต่ตัวเราเอง บางครั้งเราก็ไม่ทราบ ว่า ได้ก่อเกิดโรคร้ายขึ้นแล้วหรือไม่ เช่น มะเร็ง เบาหวาน หัวใจ เอดส์ เป็นต้น

- ธาตุทั้ง 4 ซึ่งเป็นธาตุหยาบได้แก่ ธาตุดิน น้ำ ลม ไฟ ซึ่งเรารู้จัก และสัมผัสได้
- ธาตุดิน คือกระดูก และของแข็งในกาย
  - ธาตุน้ำ คือเลือด น้ำเหลือง ของเหลวในกาย
  - ธาตุลม คืออากาศที่เราหายใจเข้าไป ออกซิเจนที่ใช้ฟอกโลหิตหล่อเลี้ยงเซลล์
  - ธาตุไฟ คือความอบอุ่น ความร้อน พลังงาน การสันดาป เราสัมผัสได้ ตรวจได้ด้วยเครื่องมือแพทย์
- ส่วนอีก 2 ธาตุ เป็นธาตุละเอียดที่มองไม่เห็น เครื่องมือแพทย์ตรวจจับไม่ได้ แต่ส่งผลจริงตามพระไตรปิฎก คือ
- อากาศธาตุ หรือ พลังปราณ ( P ) เป็นธาตุกาย ธาตุชีวิต
  - มโนธาตุ หรือ ธาตุรู้ ธาตุแห่งการเกิด วิญญาณธาตุ ( M ) เป็นธาตุจิตใจ ธาตุความรู้สึก ทุกข์ สุข
- สิ่งมีชีวิตจำเป็นต้องอาศัยธาตุทั้ง 2 นี้หล่อเลี้ยง จึงจะเกิดสมดุล เกิดความสุขทั้งทางกายทางใจ ไม่เจ็บป่วย ไม่มีทุกข์



## เล่าเรื่องเบื้องหลัง การค้นพบ กรรมผิวพรรณ

พามาเล่า และ รายการ คุยไปแจกไป เกิดขึ้นเพราะต้องการบอกความจริงบางสิ่งบางอย่าง ที่ผู้ดำเนินรายการฯ ประสบมาด้วยตนเอง เคยก่อกรรมไว้ และได้รับผลของกรรมนั้น เป็นวิบากกรรมอันยาวนาน กว่าจะได้พบแสงสว่างส่องทางหลุดพ้น

เมื่อปี 2526 เริ่มเป็นฝ้า ครั้งแรกไม่รู้ว่ามีฝ้าคือฝ้า คิดว่าเป็นรอยช้ำอะไรสักอย่าง เดี่ยวคงหาย แต่กลับขยายลุกลามมากขึ้น พยายามรักษาทุกวิธี ทั้งทาหม้อ ใช้สมุนไพร รับประทานอาหารเสริม นวดหน้า ยิงเลเซอร์ เจอสารเคมีมาแล้วทุกชนิด แรกๆ ก็เหมือนจะดีขึ้น...แต่ในที่สุดก็ไม่หาย หน้าพังเสียหาย จนเหนื่อย ท้อ ของแพงแค่ไหนก็ใช้ไม่ได้ผลจริง หมดยุคกับหน้ากว่าล้านบาท

เมื่อหมดหวังก็หันเข้าหาธรรมะ.....พอเห็นทุกซอกก็เริ่มเห็นธรรม.....ซึ่งอันที่จริงก็เคารพพระพุทธเจ้ามาตั้งแต่เกิดอยู่แล้ว อ่านพระไตรปิฎกมาตั้งแต่เด็ก เพราะ หลวงพ่อเสงี่ยม โอภาสี ซึ่งเป็นครูบาอาจารย์ที่สอนกรรมฐานมาตั้งแต่จำความได้ ท่านตาพิการ เวลาท่านจะศึกษาธรรมะ ท่านจะวานให้ช่วยบันทึกเทปให้ ทั้งโคลงโลกนิติ และพระไตรปิฎก ก็มานึกทบทวนว่า พระไตรปิฎกมีความตอนหนึ่งว่า ทุกสิ่งเกิดแต่เหตุ ถ้าเหตุดับ ผลก็ดับ ตอนนั้นก็เริ่มเกิดความหวังริบหรี่ขึ้นมาอีก แต่กรรมยังไม่หมด ต้องได้รับทุกข์ก่อน

อันที่จริงหลวงพ่อเสงี่ยมท่านทราบ ท่านขอบิณฑบาต ให้ทำอภัยทาน แต่เวลานั้นกรรมโง่มาปิดกั้นปัญญา ทำให้ไม่สามารถละวางความโกรธได้ ใจเราผูกความโกรธแค้นคนคนหนึ่งไว้ โกรธขนาดที่คิดฆ่า โกรธยาวนานถึง 9 ปี โดยไม่เคยรู้ผลของมัน ว่าไฉนความโกรธนี้แหละที่มันทำลายความสุข ความสวย ทำให้เราเสียบุคลิก เสียความเชื่อมั่น เสียโอกาส เพราะฝึบบนใบหน้านี้แหละ

วันที่คิดฆ่าคน หลวงพ่อเสงี่ยมโทรมา คำแรกท่านพูดว่า อภัยนะลูก หลวงพ่อขอบิณฑบาต ถ้าลูกทำลูกจะพ่ายแพ้ภัยตัวเอง..... วันนั้นลืมกระทั่งจะถามหลวงพ่อว่า หลวงพ่อทราบได้อย่างไร เรายังไม่ได้พูดบอกใคร ท่านอยู่ลพบุรี แต่เราอยู่กรุงเทพฯ

ภายหลังจึงถามท่านว่าทราบได้อย่างไร ท่านบอกว่า พระพรหมมาบอก เราก็นึกในใจว่า พระพรหมนี่ปากบอจริง ไม่งั้นไฉนนั้นเป็นศพแน่.....ตอนที่สวดมนต์นาน พระอินทร์ก็ไปฟ้องท่าน ท่านก็โทรมาบอกให้ยกจิต ให้ทำสมาธิ ให้สวดแค่อธิปิโสฯ

เราสวดทุกบท ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก ชินบัญชร สารพัด สวดวันละ 2 ชั่วโมง นั่งจนซาซา คิดว่าทำดีที่สุดแล้ว...แต่ปรากฏว่าท่านบอกว่า สวดมนต์แสนครั้ง ไม่เท่าทำสมาธิเพียงครั้งเดียว ซึ่งตอนนั้นสมาธิก็ไม่ค่อยทำ จิตไม่สงบ คิดประทุษร้ายผู้อื่น วิบากกรรมจึงมาขัดขวางไม่ให้ทำสมาธิได้สำเร็จ ทำไม่ต่อเนื่อง เพราะสมาธิมีอันส่งผลตัดเวรหนี้กรรมได้ แต่เราต้องใช้กรรมก่อน

ต่อมาวันหนึ่ง ได้อ่านหนังสือประวัติหลวงพ่อบาน + หลวงพ่อฤาษีลิงดำตอบปัญหาธรรม อ่านแล้วทราบและซึ่งในธรรมยิ่งขึ้น ทั้งสนุก อ่านไปซาไปคนเดียว อ่านจนคิด ไปไหนก็เอาไปด้วย อ่านทุกวัน วันแต่มีเหตุสุระจริงๆ..... ทุกวันนี้ก็ยังอ่านอยู่

อ่านแล้วพยายามทำตาม แต่น่าแปลกที่หนังสือทั้งหมดที่ท่านสอน เหมือนที่ หลวงพ่อเสงี่ยมสอนเรามาทุกอย่าง จึงนึกเคารพรักหลวงพ่อบาน หลวงพ่อฤาษีลิงดำมาก ผูกพัน เหมือนท่านพูดกับเราจริงๆ รู้สึกเชื่อมั่น และเป็นสุขขึ้นมาอย่างประหลาด

บุคคลที่สำคัญที่สุดอีกคนหนึ่ง ที่เป็นเสมือนพระในบ้านที่สอนให้ อภัย คือสามี ซึ่งถือเป็นแบบอย่างของคนที่มีความสุขมาก ไม่เคยโกรธเคืองใคร ให้อภัยทุกคน ไม่เคยว่าใคร ไม่พูดคำหยาบ นอนหลับง่าย ใจดี ไม่มีโรค ไม่มีโลภ ไม่แค้น มีจิตหลุดพ้น มีดวงตาเห็นธรรม มีพรหมวิหารสี่ มีแต่ความเมตตากรุณา ไม่มีกรรมเหมือนเรา คอยให้สติมาตลอด ว่า...ในชีวิตเราทำดีมาทุกอย่าง มีอยู่อย่างเดียวที่ยังทำไม่ได้คือ อภัยทาน ถ้าทำได้อย่างนี้นี้ จะมีความสุขกว่านี้

แล้ววันหนึ่งก็เกิดความคิดขึ้นมา เหมือนเกิดปัญญารู้อิดขึ้นมาว่า เราไปโกรธเขาทำไม เขามีผิดอะไร เราเองต่างหากที่เป็นคนผิด แล้วก็สำนึกผิด เริ่มละวางความโกรธ เริ่มได้บาปด้วยการสร้างบุญกุศล ขอโทษกรรม เพราะในชีวิตนี้โกรธคนนี่มากที่สุด

เทศกาลกินเจ ปี 2534 หลังจากกินเจวันสุดท้าย กำลังจะออกเจ ลูกชาย ซึ่งตอนนั้นอายุเพียง 2 ขวบ ก็พูดขณะที่กำลังทำความสะอาดห้องพระอยู่กับลูกน้อง ว่า กินมังสวิรัตินี่คุณแม่ แต่ด้วยความที่เขายังเด็ก ไม่น่าจะรู้จักคำว่า มังสวิรัต และเขาก็ฟังไม่เข้าใจว่าเขาพูดอะไร ก็เลยไม่สนใจ เขาก็พูดซ้ำๆ อยู่ 4-5 วัน เขาก็ยังฟังไม่รู้ว่าเขาพูดอะไร เราคิดไม่ถึง...จนสุดท้ายเขาพูดขึ้นมาว่า เรื่องนี้สงสัยจะเจียบ คำนี้เราฟังชด จนต้องถามว่าเรื่องอะไร เขาก็พูดคำเดิม เรื่องกินมังสวิรัต เขาก็ยังไม่เข้าใจ จนให้เด็กช่วยกันฟังว่าเขาพูดอะไร พอเราเข้าใจและบอกว่าจะทำ เขาดีใจมากร้องไฮโยพูดว่า อย่างนี้แหละถึงจะถูก เป็นอันว่ากินมังสวิรัตต่ออีก 1 เดือน

ช่วงกินมังสวิรัต วันหนึ่งเขาเอางานมาให้เซ็น แล้วก็นั่งคุยกันสักพัก เขาก็ขึ้นมามว่า...ฝ้าที่น้อยหายไปไหนหมด ? รีบส่องกระจก ทั้งตื่นตื่น ดีใจ ทั้งงง ว่ามันเกิดขึ้นได้อย่างไร เพราะเลิกรักษามานานแล้ว ใช้แต่เครื่องสำอางที่ผลิตเอง ใช้เหมือนเดิม

ต่อมาปี 2536 ก็มีเหตุให้ได้รู้จัก และสัมผัสกับ เทพ พรหม เทวดา ได้(เรื่องนี้ขอยกยอดไปก่อน เดี่ยวจะยาวเกินไป) ข้ามมาถึง ปี 2547 ท่านเลขาธิการพระราชวัง คุณแก้วขวัญ วัชโรทัย ให้ คุณอรุณี วังสพาร์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ

โครงการสวนพระองค์ สวนจิตรลดา ตามไปพบ ท่านบอกให้ช่วยเผยแพร่ให้ความรู้ทางวิชาการเรื่อง สาหร่ายเกลียวทอง(SPIRULINA) แก่คนไทย เพราะมีประโยชน์ต่อสุขภาพมาก แต่คนส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้

ท่านบอกว่าไม่มีคำจ้างให้ ทำให้คนใจอย่างอาจารย์อุบล ปฏิเสธโอกาสอันประเสริฐสุดในชีวิต ที่ท่านได้หยิบยื่นให้ และ เรียนท่านว่า หนูคงทำไม่ได้หรอก เพราะหนูยังไม่รวยเท่าท่าน ท่านยิ้มด้วยเมตตา แล้วพูดว่า “เราเน้นะ ใช้ที่ดินมรดก ที่ท่านพ่อท่านแม่ของเราแบ่งให้ 60 ไร่ ทำถวายพระเจ้าอยู่หัว 100% ไม่หักค่าใช้จ่าย ฯลฯ” “ใครก็ตามที่ได้รับใช้พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว แม้จะไม่ได้รับค่าตอบแทนเป็นเงิน แต่จะได้รับความสุขในด้านอื่น.....ฯลฯ” เริ่มคลายความโล่งมานิดหนึ่ง เพราะอยากมีความสุข แต่ความโลภอยากได้เงินก็ยังมียู่ ก็เลสมันมาบังตา เรียกว่าบุญมีแต่กรรมบัง

ในที่สุดเริ่มทำเพราะกิเลสที่อยากมีความสุขมันส่งผลแรงกว่า ระหว่างนั้นคุณอรุณีก็พยายามให้ผู้ใหญ่พิจารณาคำตอบแทนให้ ในที่สุดก็ได้รับอนุมัติ พอคุณอรุณีแจ้งมา ครั้งแรกก็ดีใจตามประสาคนโลภ ต่อจากนั้น พอเริ่มไปบรรยายที่ไหน กลับรู้สึกไม่มีความสุข ไม่ภาคภูมิใจ จนในที่สุดได้ปรึกษาคุณอรุณี ว่า.....รายได้ทั้งหมดนี้ ขอดถวายคืนโครงการโดกก็ได้ของพระเจ้าอยู่หัว คุณอรุณีจึงแนะนำว่า มูลนิธิชัยพัฒนา กำลังต้องการเงินเพื่อไปพัฒนาเรื่องแหล่งน้ำ ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระราชดำริว่า ประเทศไทยจะพบกับวิกฤตการณ์ขาดน้ำที่รุนแรง จึงได้นำเงินไปมอบมูลนิธิชัยพัฒนา ต่อจากนั้นมา..ชีวิตมีแต่ความสุข เป็นความสุขที่เงินซื้อไม่ได้



ท่านเลขาธิการพระราชวัง คุณแก้วขวัญ วัชโรทัย ได้กรุณานำชมการเพาะเลี้ยงสาหร่ายฯ การผลิต การแปรรูป  
ครบวงจร ในการนี้ ท่านได้ให้ คุณวิศิษฐพร เมื่อนพิภพ ขณะนั้นเป็นรองผู้อำนวยการโครงการส่วนพระองค์ฯ (ปัจจุบันท่านย้ายไปเป็น  
ผอ.กองวัง ตามเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว) ให้ความรู้ทางวิชาการ.....คุณวิชัย วงศ์วานิช(ที่ปรึกษาท่านเลขาธิการพระราชวัง)  
อำนวยความสะดวกในการนำชมเพาะเลี้ยง ที่สวนอุทัยธรรม จ.พทุมธานี (ซึ่งเป็นที่ดินของท่านเลขาธิการพระราชวัง ทำถวายฯ)

นอกจากนั้นยังมี ดร.ผอຍฝា ดร.รสติน คุณอะเคือ ที่ได้ให้การสนับสนุนความรู้ทางวิชาการ และนำชมโครงการฯ  
บุคคลที่สำคัญที่สุด อีกท่านหนึ่ง คือคุณอรุณี วังสพาท ผข.ผอ.โครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา ที่ได้ให้โอกาส  
ให้กำลังใจ ให้การสนับสนุน และส่งเสริม จัดหาเอกสาร และอุปกรณ์สนับสนุนการเผยแพร่ให้ความรู้ ในการบรรยาย จัดนิทรรศการ  
นอกจากนั้นยังมีน้องๆ ในโครงการส่วนพระองค์อีกเป็นจำนวนมาก ที่ได้ให้การสนับสนุน และอำนวยความสะดวก

ท่านเลขาธิการพระราชวัง ได้ให้การต้อนรับเลี้ยงรับรอง ท่านเอกอัครราชทูตสหพันธ์สาธารณรัฐในจีเรีย ประจำ  
ประเทศไทย ที่ดิฉันนำไปชมฟาร์มเพาะเลี้ยงสาหร่ายฯ ที่สวนอุทัยธรรม เป็นการส่วนตัว และ ที่โครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา  
อย่างเป็นทางการ จนท่านประทับใจในโมตรีกการต้อนรับอันอบอุ่น ท่านจะนำไปกล่าวถึงด้วยความชื่นชมเสมอ ไม่ว่าท่านไปปาฐกถาที่ใด

ด้วยองค์ความรู้ที่ได้รับมา และด้วยพระบารมีปกเกล้าฯ ทำให้เกิดปัญญาขึ้นมาว่า.....ถ้าสำหรับเกลือของ ของ  
โครงการส่วนพระองค์ฯ มาเป็นส่วนผสมของสปู และ เซรั่มบำรุงผิว จะมาช่วยบรรเทาทุกข์ และวิบากกรรมให้ผู้ที่มีปัญหาผิวพรรณได้

ครั้งแรกทดลองทำ จะเอาไปให้ผู้นำประเทศแถบอาฟริกา ทำขนาดใหญ่กว่า 100 กรัม ได้นำไปให้ท่านเลขาธิการพระ  
ราชวังดูก่อน ให้ท่านใช้ และให้ความเห็น ท่านก็ชมและบอกให้ทำขาย แต่เนื่องจากทำขนาดใหญ่มาก ทำให้ราคาสูง ท่านจึงแนะนำให้  
ทำก้อนเล็กๆ เพื่อคนที่ไม่มีเงินน้อยๆ จะได้ใช้ได้ จึงได้มาพัฒนาตามคำแนะนำของท่าน (เริ่มทานสาหร่ายฯ มาตั้งแต่ปี 47-ปัจจุบันด้วย)

จากองค์ความรู้ที่ได้รับ ผลบุญจากการที่ได้รับใช้เบื้องยุคลบาทฯ ทำให้ชีวิตพบแต่ความสุข อุปสรรคทั้งปวงคลี่คลาย  
แม้การผ่าตัดตรงไขและมดลูก ก็ได้พบหมอดีมีเมตตา(พญ.ศิริพร ธนินทรานนท์)แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสูติรีเวช รพ.เลิศสิน ขอขอบคุณ  
คุณหมอวิชัย รอง ผอ.รพ.เลิศสิน คุณสมชาติ ศรีรัตนารุ่งเรือง(ที่ปรึกษาท่านเลขาธิการพระราชวัง)ที่กรุณาแนะนำคุณหมอศิริพรให้

หลังผ่าตัด 12 มี.ค.50 แทนที่ร่างกายจะแยลง กลับแข็งแรง สดชื่น ร่างกาย-จิตใจดีขึ้นทุกด้าน ซึ่งสิ่งที่เกิดขึ้นทั้ง  
หมดนี้ ไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นตามปกติ ไม่ว่าด้วยหลักวิชาการ หรือในความเป็นจริง ที่ผู้ที่ผ่าตัดจะต้องประสบ ซึ่งมักจะทรุดโทรม ซึมเศร้า  
เหี่ยว แก่ โดยเฉพาะวัยเข้า 53 ปี ก็แก่ชราไปตามวัยอยู่แล้ว แต่กลับดีขึ้นทุกด้าน.....ซึ่งส่วนหนึ่งมาจากคำแนะนำของคุณหมอศิริพรด้วย

เดือน มีนาคม 2551 สวรรค์ได้ลิขิตให้ได้พบกับ พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน โดยการแนะนำของพี่เื่อง(คุณอุทัย  
สงวนดีกุล)รักษาการ ผอ.สถานีโทรทัศน์เพื่อการศึกษาผ่านทางไกลดาวเทียม(ETV) กรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ  
ทำให้ชีวิตที่ยังมีเศษกรรมอยู่ ได้รับการปลดปล่อยโดยสิ้นเชิง ด้วยพลังงานพระมิต คือ.....พลังปราณ และ พลังมโนธาตุ

มีปรากฏการณ์มากมายตั้งแต่พบพระอาจารย์รัตน์ครั้งแรก-จนถึงปัจจุบัน(วันนี้จะยังไม่เล่า เพราะเรื่องมันยาว)แต่บอก  
ได้แต่เพียงว่า พระอาจารย์รัตน์ คือคำตอบสุดท้าย ที่ทำให้เกิดการตัดเวรตัดกรรม ทำให้บุญที่สร้างสมมาทุกภพชาติรวมตัวกัน ทำให้บุญ  
ส่งผล ทำให้หนักกรรมได้ ทำให้เกิดการหยั่งรู้ ด้รู้แจ้งเห็นจริงในธรรมยิ่งขึ้น เพราะได้รับพลังมโนธาตุ ทำให้ร่างกายกลับมาสาวขึ้น  
ดูดีขึ้นทุกด้าน ทั้งเส้นผม ผิวพรรณ รูปร่าง โครงสร้างใบหน้า รายละเอียดของเครื่องหน้า ได้รับการฟื้นฟู จนดูเกือบเหมือนคนใหม่

เหมือนได้เกิดใหม่ มีพลังแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย เพราะได้รับพลังปราณ ซึ่งนำมาใช้ในรูปเครื่องสำอางดูแลผิวพรรณ ภายได้ชื่อ..พามาเล่า  
นี่คือ.....ที่มาโดยย่อของ พามาเล่า และ รายการคุยไปแจกไป ซึ่งยังมีรายละเอียดของเหตุการณ์ต่างๆ อีกมากมาย  
คู่มือฯ ฉบับนี้ อาจไม่สละสลวย ด้วยไม่ได้เป็นนักเขียน หากแต่เป็นความจริงที่ไหลรินมาจากใจ

ถ้าท่านอ่านแล้ว รู้สึกไร้สาระ ก็จงอย่าไปสนใจ อย่าได้ให้ความสำคัญ แต่ถ้าเห็นว่าพอจะมีประโยชน์อยู่บ้าง ก็ขอให้  
ท่านเผยแพร่เป็นธรรมทาน(ถ่ายเอกสารแจกจ่ายต่อไป) โดยระลึกถึงผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐทุกๆ ท่าน ดังที่ได้กล่าวถึงมาแล้วข้างต้น

โดยเฉพาะ พระพรหม ที่ได้ไปฟื่องหลวงพ่อเสงี่ยม ว่าดิฉันจะฆ่าคน ถ้าไม่ได้ท่านวันนั้น อ.อุบล ดั่งลงมทานรกขุม1  
เป็นบ้านหลังใหม่แน่นอน และพระอินทร์ ที่ไปฟื่องหลวงพ่อเรื่องที่ดีฉันสวดมนต์นาน แต่ไม่ทำสมาธิ ถ้าไม่ได้ท่าน บ้านนี้ยังโง่ไม่หาย

ทุกท่านล้วนมีพระคุณต่อชีวิตดิฉัน จนไม่อาจจะตอบแทนด้วยถ้อยคำสรรเสริญ ขอขอบคุณโหด เพราะท่านไม่ต้องการ  
ท่านต้องการสิ่งเดียวคือ บุญบารมีอันบริสุทธิ์ (ทั้ง ทาน ศีล ภาวนา) เราต้องสร้างแต่บุญบารมีอย่างเข้มข้น ทดแทนพระคุณท่าน  
ชีวิตเรามีความต้องการสิ่งเดียวคือ นิพพาน ซึ่งไม่ว่าจะไปได้หรือไม่ได้ จะไผ่สูงเกินตัวหรือไม่ ก็จะไม่ไผ่สูงอย่างนี้ต่อไป

จะขอเป็นคนโง่ทุเบาเชื่อพระพุทธเจ้า เกาะพระพุทธเจ้าไว้ทุกขณะจิต.....จะไม่ขอเป็นคนฉลาด ไปศึกษาค้นคว้าวิจัยในขุมรกด้วยตัวเอง  
ในเมื่อหลวงพ่อกุญชรสิงดำ ท่านบอกว่า ถ้าตั้งใจจริง และ ฉลาดพอ ไปได้ทุกคน ไปได้ในชาตินี้ แต่เราจะไปอย่างคนโง่  
ก็ในเมื่อหลวงพ่อกุญชรสิงดำ.....ท่านบอกว่า.....ท่านโง่.....ท่านเลวระยำ.....แต่ท่านก็ไปได้แล้ว

(ใครอยากพิสูจน์ว่า ท่านไปจริงหรือไม่ ก็ลองฝึก...มโนมยิทธิ...พิสูจน์ดู)

**แล้วทำไม.....คนโง่.....ที่น่ารักนิดหน่อย.....อย่างเรา.....จะไปไม่ได้**

## วิธีเลือกเป็นทาสสารอันตราย

สารอันตราย หรือสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศห้ามใช้ในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางนั้น ผู้ใดลักลอบใส่ในเครื่องสำอาง จะมีความผิดตามกฎหมาย แต่ก็ยังมีการใช้สารเหล่านี้อย่างกว้างขวางแพร่หลาย โดยที่กฎหมายยังตามเอาผิดไม่ได้

ผู้ที่นำสารเหล่านี้มาลักลอบใช้ แม้จะรอดพ้นจากกฎหมายได้ แต่ไม่อาจหนีกฎแห่งกรรมได้ ถือว่าได้สร้างอกุศลกรรมไว้ และผิดศีลหลายข้อ ทั้ง ข้อปาณา เพราะทำลาย และฆ่าชีวิตมากมายหลายชีวิตเหลือคณานับ ข้อทินนา เพราะทำให้ผู้อื่นเสียทรัพย์โดยผลที่ได้รับกลับทำลายประโยชน์ ข้อมูลต้องโกหก หลบเลี่ยง กรรมย่อมตามส่งผลทั้งในชาตินี้และทุกภพชาติ ในชาตินี้ สุขภาพจะไม่ดีทั้งครอบครัว จะเป็นภูมิแพ้ ผื่น สัมผัสผิวหนังไม่หาย จะเป็นโรคร้ายทำลายชีวิตชนิดคาดไม่ถึง เงินที่หามาได้ จะต้องมลายไปกับสุขภาพ และต้องจ่ายไปกับความทุกข์ นำไปทำบุญก็ไม่ได้านิสงส์ นำไปซื้ออาหารก็เป็นอาหารพิษทำลายสุขภาพ ครอบครัวจะมีแต่ความเดือดร้อนไม่สิ้นสุด จะพบแต่คนที่หลอกลวง เพราะผลกรรมที่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น ตายไปก็ต้องไปเป็นสัตว์นรก ชดใช้กรรมอีกหลายขุม

สารอันตราย มีหลายกลุ่มด้วยกัน ที่ใส่ในผลิตภัณฑ์รักษาผิว ทาฝ้า ครีมหน้าแดง หน้าขาว ครีมปรับสภาพผิว ฯลฯ ตัวอย่างเช่น

### 1. วิตามินเอ แอซิด Vitamin A acid หรือ Roaccutane หรือ Retinoid A acid (ในครีมทาฝ้า ครีมหน้าขาวใส)

- มีคุณสมบัติ ออกฤทธิ์กระตุ้นการหลุดลอกของผิวหนังชั้นนอกอย่างรุนแรง
- ลดการยึดติดกันของเซลล์ ทำให้เซลล์หลุดลอกออกได้ง่าย
- ทำให้การดูดซึมของไขมันที่ผิวหนังลดลง จึงทำให้ผิวลดลงได้
- จึงนำมาเป็นสารแอกทีฟหลัก ในผลิตภัณฑ์รักษาผิว
- ต้องใช้ในความควบคุมของแพทย์ มิฉะนั้นจะเกิดอันตราย

อันตราย และผลข้างเคียงของ วิตามินเอ แอซิด

1. ผิวหน้าแห้ง ลอกเป็นขุย
2. หน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อนรุนแรง
3. เป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์

### 2. สเตียรอยด์ Steroid (ในผลิตภัณฑ์รักษาผิว ครีมแก้แพ้ ผดผื่น)

- อยู่ในรูปของยาฉีดผิว ยาทาแก้ผิวหนัง ครีมขี้ผึ้งแก้แพ้ แก้คัน ยาโลชั่น ปัจจุบันใส่ในครีมบำรุงที่ผิดกฎหมายด้วย
- มีคุณสมบัติในการลดการอักเสบ การระคายเคือง ออกฤทธิ์กดทับเซลล์ประสาท

อันตราย และผลข้างเคียงของ สเตียรอยด์

1. หลังใช้ติดต่อกันนาน 2-4 สัปดาห์ผิวหนังจะบาง
2. กระบวนการสร้างคอลลาเจน จะถูกทำลายให้เสียหายไป
3. จะเกิดรอยแตก รอยแยกที่ผิวหนัง ผิวจะเหี่ยวแห้ง ขาดความชุ่มชื้น
4. มีอาการหน้าแดงอยู่ตลอดเวลา เนื่องจากเส้นเลือดใต้ผิวหนังทำงานผิดปกติ
5. ถ้าใช้ติดต่อกันนานจะทำให้เป็นด่างขาว ผิวจะมีขีดเขียว และจางลง ผิวไม่สดใส ไร้ชีวิตชีวา
6. หากใช้ติดต่อกันนาน จะเกิดอาการติดยา เลิกไม่ได้ เลิกแล้วมีผิวหนัง มีขนขึ้นตามตัวและใบหน้า
7. ถ้าใช้นาน จะมีอาการบวม ท้องลาย ผิวเข้มขึ้น เป็นสิवादาวร ติดเชื้อง่าย แคลเซียมต่ำ กระดูกพรุน
8. ปวดข้อ ปวดกระดูก ปวดศีรษะ ความดันต่ำ ปวดกล้ามเนื้อ ห้อเลือด ฟกช้ำง่าย ประจำเดือนผิดปกติ
9. เป็นสาเหตุของโรคร้ายทุกชนิด ทั้งเบาหวาน ความดัน หัวใจ ตับ มะเร็ง และเกิดเชื้อราในช่องปากง่าย
10. มีผลกระทบอย่างรุนแรงต่อทารกในครรภ์ หยุดการเจริญเติบโตของทารก ส่งผลกระทบต่ออวัยวะภายใน
11. ผลหายช้า ดับอ่อนอักเสบ มีไขมันสะสมในตับ ลดความรู้สึกทางเพศในผู้ชาย เกิดแผลในกระเพาะอาหาร
12. อารมณ์ และพฤติกรรมแปรปรวนแปร่งง่าย โกรธง่าย ควบคุมอารมณ์ไม่ได้ เตี้ยเตี้ยวัยร้าย วิตกกังวล เครียด
13. เลนส์กระจกตาขุ่น เป็นต้อกระจก ไขมันในเลือดสูง ภาวะน้ำตาลสูง คลื่นไส้ เวียนศีรษะเสมอ เบื่ออาหาร
14. ลดภูมิคุ้มกัน ทำให้ร่างกายอ่อนแอ แผลง่าย ตาแห้ง ผมหงอก ผิวแห้ง ผมหงอก เป็นไข้ง่าย เป็นหวัดง่าย
15. จะเกิดรอยปุ่มของผิวหนังกรณีฉีดผิว ทำให้เกิดผิวหนัง มีตุ่มใสแทรก ภาวะความดันโลหิตสูงเพิ่มทำให้เป็นต้อหิน

### 3. ไฮโดรควิโนน Hydroquinone (ในครีมทาฝ้า ครีมหน้าขาว หน้าแดง ฯลฯ)

1. เป็นสารที่ออกฤทธิ์ในการลดการสร้างเมลานิน หรือเม็ดสีในผิวหนัง
2. จะได้ผลในระยะแรกเท่านั้น เมื่อหยุดใช้จะหน้าดำ ใช้ติดต่อกันนานจะทำให้เป็นฝ้าดาว
3. เป็นสารกดทับเม็ดสี ไม่ให้สร้างตามกลไกธรรมชาติ จึงลดความดำของผิวได้รวดเร็ว ในระยะแรก
4. ถ้าใช้ติดต่อกันนานจะทำให้หน้าดำคล้ำขึ้น เป็นสีน้ำตาลอมดำ หรือเป็นฝ้าดาว หรือเป็นด่างขาวดาว
5. ปัจจุบัน มีการนำกรดวิตามินเอ แอซิดมาผสม เพื่อเร่งผลการใช้ในระยะแรก ให้ออกฤทธิ์ทันใจผู้ที่ใจร้อน
6. จะเกิดผลแทรกซ้อน คือระคายเคือง หน้าแดง และอักเสบ สำหรับผิวหนังไว แพ้ง่าย ผิวที่ขาดภูมิคุ้มกัน
7. ยิ่งใช้ผิวก็จะยิ่งถูกทำลาย ถ้าใช้ติดต่อกันเกิน 6 เดือน จะเสกตืด เลิกใช้หน้าจะดำ และคัน ผิวแห้ง ทยายกร้าน
8. ดังนั้นควรใช้ในความควบคุมของแพทย์เท่านั้น และไม่ควรถือเป็นยาใหม่เรื่อยไป

#### 4. สารปรอทแอมโมเนีย AMMONIATED MERCURY (อยู่ในรูปผลิตภัณฑ์แก๊ส หน้าขาวใสตั้งทุกชนิด)

1. เป็นสารก่อมะเร็งอย่างร้ายแรง มีอันตรายระยะยาวต่อร่างกาย ทำให้เสียชีวิตในที่สุด
2. มีผลเสียร้ายแรงต่อร่างกาย เมื่อเข้าไปสะสมในผิวหนัง ทำให้เกิดการแพ้แบบผื่นสัมผัส
3. เป็นอันตรายเกิดพิษต่อตับ ไต อวัยวะภายใน กระเพาะ ลำไส้ระคายเคือง คลื่นไส้อาเจียน
4. กลัวแสง กระสับกระส่าย นอนหลับยาก แน่นหน้าอก หัวใจเต้นเร็ว เครียด วิตกกังวล
5. เป็นฝ้าถาวร เป็นตางขาวถาวร ผิวยาบ กร้าน เทียว่น แก่เกินวัย กล้ามเนื้อลั่นกระดูก
6. เป็นสารกัดผิว ทำให้ผิวหนังขาวใสเร็วในระยะแรก จึงนำมาใช้ในครีมทาฝ้า กระ จุดด่างดำ
7. เมื่อดูดซึมเข้าไปสะสมในผิวหนัง จะทำให้สีผิวคล้ำ มีอาการผิดปกติของปัสสาวะ ฟันหลุดง่าย มีเส้นสีน้ำตาลที่เหงือก
8. สารนี้ส่งผ่านไปถึงทารกในครรภ์ ทำให้มีปริมาณปรอทในเลือดสูงผิดปกติ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยรวม
9. อาจทำให้เกิดอาการที่เรียกว่า PINK DISEASE ACRODYINIA คือ มีอาการผื่นแดง ที่มือ-เท้า ใบหน้า และ หน้าอก

สารทั้งหมดนี้เป็นสารอันตราย ให้ผลฉุนใจในระยะแรกๆ เท่านั้น ยิ่งใช้นานยิ่งเกิดปัญหามาก ยากแก่การแก้ไข เนื่องจากเป็นสารเสพติด ใช้ต่อไปก็เป็นโทษ หยุดทันทีก็จะออกฤทธิ์ตามกลับ ดังนั้นผู้ที่เคยผ่านการใช้สารดังกล่าวมาแล้ว ไม่ว่าจะเลิกแล้วไปใช้เครื่องสำอางที่ต่ออย่างไร ก็จะถูกสารเหล่านี้ตามล้างตามส่ายกลับไปใช้อีกจนได้ เพราะจะรู้สึกว้าไปใช้อะไรก็แพ้ ต้องกลับไปใช้สารกลุ่มเดิม

ยังไม่เคยปรากฏว่า เคยมีใครแม้แต่สักรายเดียว ที่สามารถหยุดใช้สารเหล่านี้ได้ทันที โดยไม่เกิดผลข้างเคียงดังกล่าว ดังนั้นไม่ว่าท่านจะเก่งกล้า สามารถ มีอำนาจเงินทองมากแค่ไหน ท่านก็ไม่สามารถเอาชนะสารเหล่านี้ได้ ถ้าท่านใช้มานานเกินเวลาที่กำหนด

ถ้าท่านต้องการเลิกจริง ท่านต้องเข้มแข็ง ต้องใจเย็น เขาว่าจุดอ่อนของท่านว่า ถ้ารู้จักเขาแล้ว มักจะใจร้อนหัดดิบทุกคน ซึ่งนั่นเท่ากับว่า ท่านกำลังต้องคำสาป เข้าทาง ริ่งหนีไปติดกับดักเขาอีก ทำให้เขาจับได้ไล่ทัน แล้วตามมาใช้ใหม่ได้ในที่สุด ดังนั้น.....ท่านจะต้องเลิกเหมือนกับการเลิกยาเสพติด ..... เพราะเขาคือสารเสพติด.....ที่มีอิทธิฤทธิ์ที่อยู่เหนือการควบคุมใดๆ.....แต่เขามีจุดอ่อน คือแพ้คนมีความดี แพ้คนมีปัญญา แพ้คนใจเย็น แพ้ความบริสุทธิ์ แพ้คนรู้เท่าทัน ถ้าท่านต้องการชนะ ท่านต้องสร้างคุณสมบัติเหล่านี้ให้ได้ แล้วท่านจะเลิกเป็นทาสของเขาได้อย่างแน่นอน

#### วิธีเลิกสารอันตรายมีเพียงวิธีเดียวเท่านั้น คือค่อยๆ เลิก ดังนี้

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 1. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 1 วัน ไปจนครบ 1 สัปดาห์  |
| 2. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 2 วัน ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 3. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 3 วัน ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 4. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 4 วัน ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 5. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 5 วัน ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 6. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 6 วัน ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |
| 7. ใช้ของเดิม (คือผลิตภัณฑ์ที่มีสารควบคุม) 1 วัน | หยุดใช้ 7 วัน ต่อไปอีก 1 สัปดาห์ |

ท่านจะต้องเข้มงวด จริงจัง และซื่อสัตย์ต่อตัวเองในการหยุดใช้ตามวิธีข้างต้น ถ้าท่านคิดลัดขั้นตอน ท่านจะต้องเสียเวลาไปตั้งต้นใหม่อีก ผลก็คือ ท่านจะไม่สามารถเลิกขาดได้ เขาจะปรากฏอาการไม่เลิก บางครั้ง เวลาผ่านไปนานถึง 1-3 สัปดาห์ หรือ 3-6 เดือน หรือนานนับปี หรือ หลายปีเขาก็ยังกลับมาแสดงอาการได้ ถ้าท่านไม่เลิกตามวิธีนี้ หรือรับสารเข้าไปอีก ก็จะมีผลข้างเคียงอีกคือ

- อาการของ สเตียรอยด์ก็คือ พอหยุดใช้ทันที จะเป็นสิ่วผด มีผื่นบวมแดง จนท่านหลงกล คิดว่าไปแพ้เครื่องสำอางใหม่
- อาการของ ไฮโดรควิโนน และ สารปรอทแอมโมเนีย ถ้าใช้นาน แล้วหยุดทันที หน้าจะดำ คัน แดง ผิวยาบ
- อาการของ กรดวิตามินเอแอสซิด ก็คือ หน้าบาง แสบแดง อักเสบ ปวดแสบปวดร้อน หรือ ผิวยาบ ลอกเป็นขุย

ไม่ว่าท่านจะเปลี่ยนไปใช้เครื่องสำอางดีอย่างไร ก็จะมีอาการดังกล่าว จนท่านคิดว่าแพ้เครื่องสำอางใหม่ ซึ่งทำให้ท่านต้องกลับไปใช้ตัวเดิม หรืออาจเปลี่ยนยี่ห้อ แต่ก็ต้องไปใช้สารอันตรายกลุ่มเดิม ผิวยิ่งจะรับได้ แต่สักระยะก็ไม่เห็นผล วนเวียนอยู่อย่างนี้เรื่อยไป

#### ถ้าต้องการเปลี่ยนมาใช้พามาเล่า ให้ปฏิบัติดังนี้

1. เลิกใช้เครื่องสำอางเดิม ด้วยวิธีดังกล่าว จนครบกำหนด ทั้ง 7 ข้อ แล้ว ค่อยมาเริ่มใช้พามาเล่า

2. ถ้าท่านใจร้อน ต้องการใช้ทันที ให้เริ่มใช้แทรกในวันที่หยุดใช้ของเดิม จนครบทั้ง 7 ข้อ แล้วใช้เฉพาะ พามาเล่า ค่อนเนื่องได้ การตรวจเช็คว้าแพ้เครื่องสำอางที่มีสารเคมีอันตรายเมื่อเริ่มใช้ครั้งแรก ให้เริ่มทาที่ข้อพับ หรือหลังใบหู อาการแพ้เครื่องสำอางชนิดใหม่ จะปรากฏอาการ ภายในเวลาไม่เกิน 3 นาที เท่านั้น ซึ่งอาจมีอาการผื่นแดง บวมอักเสบ ให้หยุดใช้ทันที แล้วล้างออกด้วยสบู่และน้ำเย็น แล้วรีบไปพบแพทย์ แต่ถ้า เกิน 3 นาที แล้วค่อยมีอาการ เกิดจากผลข้างเคียงของสารอันตรายแน่นอน อย่าหลงกลสารอันตราย

ถ้าต้องการเห็นผลเร็วและได้ผลถาวร ท่านต้องทำอย่างนี้ร่วมกัน คือ เลิกโกรธแค้นเคืองใครตลอดไป ท่านจะสวยสมใจแน่นอน



# วิธีหนีกรรมผิวพรรณ

กรรมผิวพรรณ เป็นกฎแห่งกรรมสากล ที่เกิดได้กับคนทุกชาติศาสนา ซึ่งพระพุทธเจ้าได้ค้นพบ และบัญญัติไว้ในพระไตรปิฎก...ว่า  
เกิดจากกรรมโทสะ ท่านกล่าวไว้ว่า **คนที่มักโกรธ จะมีผิวพรรณทราม** ท่านแนะวิธีหนีกรรมไว้ 3 วิธี ดังนี้.....

- 1.แบบลงทุน คือ บริจาคเสื้อผ้าอาภรณ์ ถวายผ้าไตรจีวรให้พระ ถวายไม้กวาด ไม้ถูพื้น วัตถุสิ่งของที่ใช้ทำความสะอาดวัด
- 2.แบบลงแรง คือ ไปทำความสะอาดในเขตวัด เขตที่บริสุทธิ์ ปัดกวาดเช็ดถู ซักล้าง ยิ่งทำส่วนที่สกปรกมากยิ่งเห็นผลเร็วมาก
- 3.แบบไม่ต้องลงทุนไม่ต้องลงแรง มีอานิสงส์สูงสุด เร็วที่สุด คือ อภัยทาน ละวางความโกรธ ถ้าทำสมาธิร่วมด้วย ผลยิ่งเร็วขึ้น

**ปัญหาที่สะสมอยู่ในเซลล์ มาจากผลของกรรม คือการกระทำของแต่ละคน มาจาก 3 ทาง คือ**

- 1.กายกรรม(การกระทำทางกาย) การฆ่าสัตว์-ฆ่ามนุษย์ ถ่มน้ำทิ้งรังแก, ทำร้ายด้วยฝ่ามือ, ก้อนดิน, ท่อนไม้, ศาสตราวุธ การลักทรัพย์ ทำให้ผู้อื่นเสียทรัพย์โดยที่เขาไม่เต็มใจ การประทุษร้ายในกาม คบชู้, มักมากในกาม, ละเมียดบุตร-คนรัก - คู่ครองผู้อื่น
- 2.วจีกรรม(คำพูด) พูดโกหก, พูดคำหยาบ, พูดส่อเสียด, พูดเพ้อเจ้อ (ชอบนินทา, ยุแหย่, ใส่ร้าย, ป้ายสี, โกรธ โมโห)
- 3.มโนกรรม(ความคิด) คิดประทุษร้ายผู้อื่น ประสงค์ต่อทรัพย์ผู้อื่น เห็นผิดไปจากทำนองคลองธรรม คิดลบหลู่ดูหมิ่น ล่วงเกินผู้ทรงศีลทรงธรรม พยาบาทปองร้ายผู้อื่น ไม่เชื่อคำสอนของพระพุทธเจ้า บาป บุญ นรก สวรรค์ และ กฎแห่งกรรม ฯลฯ

## พลังปราณ(P) และ พลังมโนธาตุ(M)

เป็นธาตุสำคัญที่จะมาฟื้นฟู และเติมเต็มในส่วนที่ขาดหายไป

**ค้นพบจากสมาธิมนุษยธรรมจักร โดย พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน วัดดอยเก็ง จ.แม่ฮ่องสอน**

- เซลล์ เป็นหน่วยที่เล็กที่สุดในร่างกาย เป็นศูนย์รวมกายและใจ ทั้งธาตุหยาบและธาตุละเอียด รวมเรียกว่าเซลล์ แบ่งออกเป็น 3 ชั้น..
  - ชั้นในสุดคือ ความว่าง -ชั้นถัดมาคือ ความบริสุทธิ์ ความเมตตา -ชั้นนอกสุด เป็นธาตุหยาบ
  - ส่วนที่ลึกที่สุด คือความว่าง จะต้องหล่อเลี้ยงด้วยมโนธาตุบริสุทธิ์(M) คือความดี, สติ, ปัญญา, สมาธิ, วิปัสสนากรรมฐาน
  - ชั้นถัดมา คือความเมตตา จะต้องหล่อเลี้ยงด้วยพลังปราณบริสุทธิ์ (P) คือความเมตตา, สงสาร, ทาน, ศีล, อภัย ไม่โกรธแค้น
  - ชั้นนอกสุด คือธาตุหยาบ กายหยาบ จะต้องหล่อเลี้ยงด้วยปัจจัยสี่ ที่ดี+ที่สะอาด(เสื้อผ้า,อาหาร,ยา,ที่อยู่) ซึ่งเราสนใจกันเฉพาะส่วนนี้
- เมื่อใดก็ตามที่ร่างกายขาดปราณ (กาย) หรือปราณถูกทำลายให้อ่อนแอ, บอบช้ำ, เจ็บปวด, ป่วยไข้, บาดเจ็บ, พิการ ฯลฯ ด้วยสารพิษ เชื้อโรค, ทั้งจากดิน, จากน้ำ, จากลม, จากไฟ, ภัยธรรมชาติ, อุบัติเหตุ, ฝ่ามือ, ก้อนดิน, ท่อนไม้, ศาสตราวุธ กายก็เกิดปัญหา เจ็บป่วย, มีปัญหาผิวพรรณ, เป็นสิ่ว, ฝ้า, กระ, แผลเป็นบนใบหน้า, ผิวหยาบกร้าน, หมองคล้ำ, เหี่ยวแห้ง, แก่ง่าย ฯลฯ
- เมื่อใดที่ขาดมโนธาตุ (ใจ) ก็เกิดความทุกข์, ความเศร้า, ความเครียด, ความฟุ้งซ่าน, วิตกกังวล, หวาดระแวง, หวาดกลัว ตกใจ, ผิดหวัง, จิตไม่สงบ, เสียใจ, น้อยใจ, ท้อแท้, ลึนหวัง, วันทศ, ซึมเศร้า, วิกฤจริต, เป็นบ้า, ไร้สติ, เสียสติ, ซาดสติ, ไร้เสลา, เร่าร้อน, วิชา, รุ่มร้อน, อิจฉา, อาฆาต, พยาบาท, จองเวร, เคียดแค้น, เกลียตขัง, ใจน้อยแสงนอน, ร้องไห้ ฯลฯ เป็น ปัญหาทุกข์ทางใจ

## พามาเล่า PAMELA

**ผลิตภัณฑ์ฟื้นฟูสุขภาพผิวพรรณ เพื่อความหลุดพ้นจากวิบากกรรม**

เสริมพลังปราณ(P1900) และพลังมโนธาตุ(M1900) โดยผ่านพลังงานพระมิต

พามาเล่า เป็นธาตุของความสว่าง ปัญญาที่ทำให้ได้พบวัตถุประสงค์ทั้งหลาย มาจากพระมหากรุณาธิคุณบารมีขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระอรหันตสาวกทุกพระองค์ มีหลวงพ่อบาน หลวงพ่อฤาษีลิงดำ หลวงพ่อสุน หลวงพ่อปั้น หลวงปู่คล้าย หลวงพ่อสด เป็นอาทิ เทพ พรหม เทวดา องค์อินทร์ ทั้งหลาย บุญฤทธิ์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว บารมีของหลวงพ่อดีเยี่ยม โองาษี จ.สพบุรี พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน วัดดอยเก็ง จ.แม่ฮ่องสอน เป็นปัญญาจากสวรรค์ลิขิตให้พามาเล่า มาทำหน้าที่บรรเทาทุกข์

เป็นหน้าที่ ที่จะมาให้แสงสว่างนำทาง แก่ผู้เดินหลงทางไปในป่ารก ในราตรีที่มืดมิด จนหาทางออกไม่พบ ให้มองเห็นช่องทาง มนุษย์ผู้มีบุญญาธิการ ผู้ได้รับความทุกข์ จะถูกลิขิตให้ชีวิตมีทางออก สิ่งศักดิ์สิทธิ์ และเทวดาจะคล้อยใจ จะสร้างสาเหตุให้พบช่องทางเอง

ดังนั้น ขอให้ระลึกถึงบารมี พระคุณของท่านทั้งหลายก่อนใช้ ขณะใช้ และหลังใช้ สร้างบุญกุศล ทำบุญหนีกรรมผิวพรรณ ทำสมาธิ ทำแต่ความดี คิดดี พูดดี ทำดี ผิกจนเป็นหนี้สินอันถาวร ท่านจะพบปรากฏการณ์ที่รอคอยมานาน จนยากแก่การอธิบายได้

**พามาเล่า จึงไม่มุ่งเน้นหรือหวังผลทางธุรกิจ ไม่มุ่งสร้างยอดขายขยายตลาด แต่มุ่งบรรเทาทุกข์ มุ่งสร้างบุญบารมี มุ่งสร้างทางหลุดพ้น** ให้เพื่อนมนุษย์ที่มีบุญสัมพันธ์ต่อกัน ผู้เป็นเพื่อนร่วมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บตาย ด้วยกันในสังสารวัตร เป็นสำคัญ

พามาเล่า เป็นเครื่องสำอางที่ไม่ต้องการให้ท่านมาหลงมกมาย ในการใช้เครื่องสำอางรักษาสิว ฝ้า วิถีเดิม ๆ ที่ท่านได้เคยใช้มาแล้วซึ่งไม่ได้ผลจริง เพราะนั่นเป็นการแก้ไขที่ปลายเหตุ เป็นการแก้ไขที่ไม่ถูกที่คันจริง แต่ พามาเล่า ต้องการให้ท่านหลุดพ้น จากวิบากกรรมอย่างแท้จริง เพราะกรรมเป็นการกระทำของเราเอง เราจึงต้องแก้ไขได้ถอนด้วยตัวเอง จึงจะเป็นการแก้ไขที่ถูกที่คันจริง

7  
100 P  
100 P

100 P  
100 P

พามาเล่า เป็นเพียงแสงสว่างส่องทาง ให้ผู้ที่หลงทางไปในที่มืด ได้เดินออกมาจากความมืด ได้กลับสู่บ้านอันเป็นสุข แต่ในการเดินทางนั้น เราจะต้องเดินเอง ดังนั้นระหว่างทางที่เดินเราจะต้องใช้กำลังกาย กำลังใจที่เข้มแข็ง เพราะระหว่างทางนั้นอาจมีอุปสรรค อาจมีอันตราย ถ้าเราไม่เข้มแข็ง แม้จะมีแสงสว่างส่องทางแล้ว มองเห็นทางแล้ว เราก็อาจจะกลับบ้านไม่ได้

นอกจากแสงสว่างส่องทางแล้ว พามาเล่า ยังเป็นกองเสบียงชั้นดีให้กับท่าน ระหว่างการเดินทาง ซึ่งมีทั้งอาหาร อาวุธ สติ ปัญญา พาหนะ ซึ่งท่านจะต้องใช้สิ่งต่างๆ นี้ให้เป็น และรู้จักเลือกใช้ให้เหมาะกับโอกาสและปัญหา

พามาเล่า จึงไม่ใช่สิ่งมหัศจรรย์ ที่จะดลบันดาลหรือเปลี่ยนแปลงชีวิตท่าน ให้หลุดพ้นจากวิบากกรรมใดๆได้.....แต่ เป็นเพียงแสงสว่างส่องนำทาง และกองเสบียงชั้นดี ซึ่งก็คือ ผลิตภัณฑ์อันทรงคุณค่าเสริมพลังปราณ และ พลังมโนธาตุ นั้นเอง แต่แสงสว่าง และเสบียงอาวุธที่ พามาเล่า หยิบยื่นให้แก่ท่าน เป็นวัตถุดิบอันบริสุทธิ์ มาจาก.....

-พระเมตตาบารมี ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระอรหันตสาวก และ เทพ พรหม เทวดา ฯลฯ

-ความกรุณาปราณี ของพระอาจารย์รัตน์ รัตนญาณ วัดตอยเก็ง จ.แม่ฮ่องสอน ผู้ค้นพบพลังปราณ และ พลังมโนธาตุ

โดยใช้พลังงานพีระมิดดั้งเดิม ซึ่งสามารถพิสูจน์ผลอย่างเป็นวิทยาศาสตร์ โดยมีผลงานวิจัยจากหลายสถาบัน

ความสุขใดที่ท่านได้รับจากการใช้ผลิตภัณฑ์ พามาเล่า วิบากกรรมใดที่ท่านได้หลุดพ้นหรือบรรเทาเบาบาง ส่วนเกิดจากบารมีของท่านผู้ทรงพระมหากรุณาธิคุณ ทรงพระคุณอันประเสริฐช่างต้นทั้งสิ้น บวกกับอานิสงส์ของกรรมดี และบุญบารมีของท่านเอง

พามาเล่า จึงมุ่งเน้นการสร้างบุญทั้ง ทาน ศีล ภาวนา (ทำสมาธิ + วิปัสสนากรรมฐาน) เพื่อทดแทนพระคุณ ท่านผู้มีพระมหากรุณาธิคุณ-พระคุณดังกล่าวข้างต้น และอุทิศบุญกุศลนี้ แก่ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ฯทุกท่าน อย่างสม่ำเสมอ อย่างต่อเนื่อง และมากขึ้น

ขอให้ท่านผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ฯ ได้ระลึกถึงพระบารมีขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ค้นพบธาตุทั้ง 6 และถ่ายทอดสืบมา พระอาจารย์รัตน์ รัตนญาณ ที่ได้เมตตาให้นำธาตุทั้ง 2 นี้มาปลดเปลื้องความทุกข์ ชีวิตของท่านจะพบแต่ความสุขความเจริญตลอดไป

สิว ฝ้า กระ และโรคทุกโรค หายได้ ด้วยการดับเหตุแห่งปัญหา ไม่ใช่ด้วยยา หรือเครื่องสำอาง

### คำแนะนำในการใช้ผลิตภัณฑ์ พามาเล่า

ผิวหนัง มีความเป็นกรดอ่อนๆ มีค่า PH ประมาณ 5.5 ดังนั้นในการล้างหน้าจะต้องใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีค่า PH ใกล้เคียงกับผิวหนัง จึงจะไม่ก่อให้เกิดปัญหาและการระคายเคือง ไม่ควรนำสบู่หรือผลิตภัณฑ์ที่มีความเป็นด่าง หรือมีค่า PH แตกต่างจากผิวหนังมาสัมผัสผิวหนัง เช่นสบู่ฟอกตัว หรือผลิตภัณฑ์อื่นๆ เพราะจะทำให้ผิวหยาบ, รุขมขนหยาบ, มีสิวลื่น, ล้างหน้าเสร็จใหม่ๆ ผิวจะแห้ง สักพักผิวจะมัน ผิวจะแห้งแห้งทั้งมัน แต่ขาดความชุ่มชื้น เป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาอื่นตามมาง่ายขึ้น เช่น เป็นสิิว, เป็นฝ้า, เป็นกระ, เหี่ยวยุ่น, แก่เร็ว ฯลฯ

สบู่ล้างหน้า ของพามาเล่า มีค่า PH ใกล้เคียงกับผิวหนัง ผลิตจากวัตถุดิบที่มีคุณภาพสูง และ จากสารสกัดของสมุนไพรชั้นดี บริสุทธิ์ ปลอดภัย ปราศจากสารเคมีอันตราย ที่เป็นสารควบคุมห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

#### 1. สบู่สิิว ที่ ทรี ออยล์ (TEA TREE OIL ACNE SOAP) ผิวมัน สิวอักเสบ (ขนาด 25 g ราคา 100 บาท)

- ผลิตจากสารสกัดจากน้ำมันต้นชา วิตามินอี และสารบำรุงอื่นๆ
- มีคุณสมบัติในการลด และควบคุมความมัน ยับยั้งแบคทีเรีย การอักเสบ ระคายเคือง ความคาว
- เหมาะสำหรับผู้ที่ผิวมัน สิวอักเสบ สิวหัวหนอง มีเชื้อแบคทีเรีย สาเหตุของการเกิดสิิว และกลิ่น
- เมื่อผิวลดความมันจนเป็นที่พอใจแล้ว สิวอักเสบยุบแห้งแล้ว ควรหยุดใช้ เพราะถ้าใช้ต่อไปอาจทำให้ผิวแห้ง แต่ถ้ายังพอใจ ในสภาพนั้นอยู่ ก็สามารถใช้ได้ต่อไป
- ควรใช้ควบคู่กับสบู่อโลเวร่า เพื่อให้ผิวมีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น ฟื้นฟูผิวที่บอบช้ำจากสิิว ป้องกันการเกิดรอยแผลเป็นจากการแกะหรือบีบสิิว ช่วยสมานรอยแผล ลดการอักเสบ ช่วยป้องกันการเกิดสิิวใหม่



#### 2. สบู่อโลเวร่า หรือ ว่านหางจระเข้ (ALOE VERA SOAP) ผิวแพ้ง่าย, สิวเสี้ยน, ฝ้า, กระ (ขนาด 60 g ราคา 160 บาท)

- ว่านหางจระเข้ ได้รับการขนานนามจากนักวิทยาศาสตร์ว่า เป็นหมอกระถาง เป็นไม้เท้ากายสิทธิ์ เป็นพืชมหัศจรรย์ ที่รักษาได้ทุกโรค ทั้งรับประทาน และใช้กับผิวพรรณภายนอก
- ว่านหางจระเข้ มี 200 กว่าพันธุ์ พันธุ์ที่ดีที่สุดในโลกคือพันธุ์บาร์เบเดนซิส ต้องมีอายุ 5 ปี ผ่านกรรมวิธีฟริชตรายน์ จึงจะมีคุณค่าทางสมุนไพรสูงสุด และต้องสกัดแยกออก มิฉะนั้นอาจแพ้ได้
- ฟื้นฟูผิวที่อ่อนแอ แพ้ง่าย และผิวที่มีปัญหาฝ้า กระ ริ้วรอยเหี่ยวยุ่น ความหมองคล้ำ
- เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว ทุกปัญหา ใช้ได้กับทุกวัย แม้ผิวบอบบางแพ้ง่าย สมานรอยแผล
- ผลิตจากว่านหางจระเข้พันธุ์ดี มีคุณค่าทางสมุนไพรสูงสุด วิตามินอี และ สารบำรุงทรงคุณค่า
- มีคุณสมบัติในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันผิวให้แข็งแรง ลดพิษจากแสงแดด ความร้อน และเชื้อโรค
- เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว แม้ผิวที่ตื้ออยู่แล้ว เพราะ เซลล์เป็นธาตุที่มีความเสื่อม ไม่คงทนถาวร จึงไม่ควรประมาท ผู้ที่เป็นสิิว เป็นฝ้า เป็นกระ ทุกคน ล้วนเคยมีผิวสวยมาก่อนทั้งนั้น





### 3. สบู่สาหร่าย (SPIRULINA NATURAL EXTRACT SOAP) ฝ้า กระ ริ้วรอย

-ผลิตจากสาหร่ายเกลียวทองคุณภาพดีที่สุด (ของโครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา)

มีค่าโปรตีนสูงสุด กว่าแหล่งอื่นที่พบ คือสูงกว่า 70% (คอลลาเจน มีโปรตีนเพียง 30% เท่านั้น)

เป็นโปรตีนจากพืช โมเลกุลเล็กขนาดที่ดูดซึมได้ทันที จึงให้ผลรวดเร็ว ช่วยฟื้นฟูเนื้อเยื่อ เซลล์ที่เสื่อม ช่วย  
ให้เต่งตึงอ่อนนุ่ม ผ่องใส มีวิตามินครบถ้วน โดยเฉพาะวิตามิน ซี มีความเป็นกรดอ่อนๆ จึงช่วยให้ผิวขาวขึ้น  
ควบคุมการสร้างเม็ดสี สาเหตุของการเกิดฝ้า กระ ความหมองคล้ำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง มีวิตามินบี12 ซึ่ง  
จากผลงานวิจัยพบว่า ส่งผลดีต่อผิวพรรณ ทั้งปัญหา สิว ฝ้า กระ ริ้วรอย และปัญหาอื่นๆ

-สิ่งที่สำคัญที่สุดอีกอย่างหนึ่ง สาหร่ายเกลียวทอง เป็นแหล่งคลอโรฟิลล์ ที่สูงสุด ซึ่งส่งผลดีต่อผิว  
คือ...ช่วยให้ผิวเกิดความเย็น ชุ่มชื้น ใส เปล่งปลั่ง ลดการอักเสบ ลดพิษจากความร้อน แสงแดด รังสี UV

ได้โดยวิธีธรรมชาติ ซึ่งเป็นวิธีปกป้องผิวจากแสงแดด และความร้อนที่ดีที่สุด

-มีคุณสมบัติในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้านผิวหนังให้แข็งแรง ช่วยให้ผิวเต่งตึง สดใส ขาวขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ สบายผิว

-เหมาะสำหรับผิวร่วงโรย หมองคล้ำ มีฝ้า กระ รอยแผลเป็น สิวไม่เรียบเสมอกัน ผิวเป็นดวงตาง ผิวขาดความชุ่มชื้น

โดยเฉพาะผิวที่เคยผ่านการใช้สารเคมี จนชั้นคอลลาเจนถูกทำลาย เสียหาย จนเหี่ยวแห้ง หรือผู้ที่มีผิวคืออยู่แล้ว

-สำหรับผู้ที่เป็ฝ้า เป็นกระ มีริ้วรอย ถ้าใช้ร่วมกับสบู่อโลเวร่า จะมีประสิทธิภาพการเสริมฤทธิ์กันได้ดียิ่งขึ้น เห็นผลเร็วขึ้น  
เนื่องจากได้คุณค่าทางสมุนไพรหลากหลายยิ่งขึ้น (ยิ่งถ้ารับประทานสาหร่าย อย่างต่อเนื่องด้วย สุขภาพ ผิวพรรณ รูปร่าง ก็จะต้องดีขึ้น)

-สาหร่ายเกลียวทอง โครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา ผ่านขบวนการผลิต และเพาะเลี้ยงที่ดีที่สุด ถูกสุขลักษณะที่สุด  
โดยมีผลการวิจัยจากหลายสถาบัน อีกทั้งจากงานวิจัยของพระอาจารย์รัตน์ รัตนญาโณ ก็พบว่า สาหร่ายเกลียวทองเป็นธาตุของความ  
สว่าง คือมีแสงสีขาวสูง มีพลังงานบริสุทธิ์ที่ส่งพลังออกมาจากเซลล์ ซึ่งจะมาบรรเทาทุกข์แก่มนุษย์ได้ ซึ่งก็ตรงกับงานวิจัยจากทั่วโลก

-นอกจากนั้น ผู้ดำเนินรายการ คุ้ยไปแจกไป ยังเคยนำไปตรวจโดยเครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ คือเครื่องวัดพลังงาน ฮาโดะ  
(HADO) ซึ่งมีค่าพลังงานสูงที่สุดในประเทศไทย (+12) และเมื่อนำมาเป็นส่วนผสมผลิตเป็นสบู่แล้ว ตรวจวัดค่าพลังงานได้ สูงกว่า+10  
(ก่อนเสริมพลังปราณ และ พลังมโนธาตุ) (ขนาด 25 g ราคา 100 บาท/ ขนาด 60 g ราคา 240 บาท)

และเคยรับประทานสาหร่ายฯ แล้วตรวจวัดด้วยกล้องออร่า ผลแตกต่างจากก่อนรับประทานชัดเจน มีความสุขขึ้น ภูมิจิตสูงขึ้น  
(สาหร่ายเกลียวทอง โครงการส่วนพระองค์ฯ เป็นสาหร่ายน้ำจืด เลี้ยงด้วยน้ำประปา ที่สกัดคลอรีนแล้ว จึงปลอดภัยจากโลหะหนัก)

### 4. สบู่ข้าว (RICE MILK) สำหรับผิวแห้ง ฝ้า กระ

**ข้าว** เป็นพืชที่ให้พลังงานที่สูง และ ละเอียดอ่อนกว่าที่เรารู้จักกันมากมายนัก นอกจากคาร์โบไฮเดรตแล้ว ยังมีวิตามิน

หลากหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ผิวพรรณ มีพลังงานบางอย่างที่พบ ทำให้คนสมัยโบราณมักทานน้ำข้าว และนำมาล้างหน้า  
ซึ่งแน่นอน ต้องมีผู้ค้นพบความลับบางอย่าง จากการทำเช่นนั้น (60 g ราคา 160 บาท / ขนาด 90 g ราคา 200 บาท)

ข้าว มีบุญคุณกับชีวิตเรา หล่อเลี้ยงชีวิตเรามาตั้งแต่เด็กจนตาย ดังนั้น ชาวนาจึงมีการ ทำขวัญข้าว บูชาพระแม่โพสพ  
ข้าวเป็นธาตุของความสว่างอีกชนิดหนึ่ง ที่พระอาจารย์รัตน์พบในญาณหยั่งรู้ โดยสมาธิมุนธรรมจักร นักวิทยาศาสตร์ได้นำญาณทัศนะ  
(ความรู้ที่เกิดขึ้นโดยไม่ต้องนึกคิด) ของพระอาจารย์รัตน์ ไปทำการวิจัยหลายสถาบัน เช่น คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ผลออกมาตรงตามที่ท่านพบ ดังนั้นชาวนา จึงเป็นผู้มีพระคุณที่เราควรระลึกถึงเสมอ เป็นผู้ปลูกข้าวเลี้ยงเราให้มีชีวิตรอดมาจนถึงปัจจุบัน

สิ่งใดก็ตาม ที่เป็นธาตุของความสว่าง สิ่งนั้นเป็นคุณ แต่สิ่งใดก็ตามที่เป็นธาตุดับ ธาตุดำ สิ่งนั้นเป็นโทษ ทั้งคน สัตว์ สิ่งของ  
ข้าว ซึ่งถือเป็นธาตุของความสว่างนี้ ก็มีระดับแสงไม่เหมือน และไม่เท่ากัน ข้าวที่ดีที่สุด มีพลังแสงมากที่สุดคือ ข้าวกล้อง  
ปลอดสารพิษ ข้าวออร์แกนิกสายพันธุ์ดี ไม่ปนเปื้อนสารเคมี ยาฆ่าแมลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าผู้ผลิต มีศีลมีธรรม ภูมิจิตสูง จะยังมี  
คุณค่าสูง เมื่อนำไปวัดด้วยเครื่องวัดพลังงานฮาโดะ(HADO)จะเห็นความแตกต่างของระดับพลังงานบวก หรือ ลบ( + - ดี เลว)ได้ชัดเจน

-สบู่ข้าวของพามาเมล่า เมื่อวัดด้วยเครื่องวัดพลังงานฮาโดะ ก่อนเสริมพลังปราณที่ระมัด ได้ค่าพลังงานกว่า+10  
และเมื่อเสริมพลังที่ระมัดแล้วยังมีค่าพลังงานสูงยิ่งขึ้น มีความบริสุทธิ์ ปลอดภัย ปราศจากสารเคมีอันตรายทุกชนิด

-มีคุณสมบัติ ช่วยชำระล้างสิ่งสกปรก สารเคมี เชื้อแบคทีเรีย ช่วยลดความหมองคล้ำที่ฝังแน่น

-เหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีผิวแห้ง ผิวหมองคล้ำ ดำ กว้าง มีฝ้า มีกระ ช่วยให้ผิวขาวเนียน นุ่ม และผ่องใส

-ไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีผิวมัน ผิวเป็นสิวกอักเสบ สิวหัวหนอง ผิวบอบบาง แพ้ง่าย ผิวผ่านการใช้สารเคมีอันตราย

-สำหรับผู้ที่ชื่นชอบในพลังความขาวของข้าว ให้อุดใจรอ อย่าเพิ่งรีบใช้ ให้ใช้สบู่อโลเวร่า และสบู่สาหร่ายก่อน  
รอให้ผิวแข็งแรงดีแล้วค่อยมาเริ่มใช้ และสามารถใช้ร่วมกันได้ทั้ง 3 ชนิด ถ้าต้องการพลังจากสมุนไพรทั้ง 3 ชนิด

-สบู่ข้าวเป็นสบู่ที่มีค่าความเป็นกรดต่าง ใกล้เคียงกับผิวหนัง แต่เนื่องจากให้พลังการทำความสะอาดที่สูงมาก

สำหรับท่านที่ผิวกายแห้งกร้าน ตกกระ รังแค ขาหนีบดำ จึงสามารถนำมาใช้กับผิวกายได้ กลิ่นของสบู่ข้าวให้  
ให้ความหอมสดชื่น หอมชื่นใจ เป็นกลิ่นบำบัด ใช้เป็นประจำ ผิวจะขาวเนียนผ่องใส เกือบเกลี้ยง ไม้มีกลิ่นตัว





### 5.สบู่โลเวร่า โรส (ALOE VERA THERAPY ROSE SOAP) สีมชมพู ใช้ฟอกผิวขาว

- ด้วยส่วนผสมของว่านหางจระเข้พันธุ์ดี วิตามินอี สารสกัดจากผลไม้ และพลังบำบัดจากกลิ่นกุหลาบ เป็นพลังแห่งความสุข พลังแห่งความรัก สามารถตรวจด้วยกล้องออร่าได้ (กล้องตรวจพลังงานที่ออกมาจากเซลล์)

- ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ ผิวขาว แข็งแรง ลดและป้องกันแบคทีเรีย และ สารเคมีที่เข้าสู่ร่างกาย ทางผิวหนังซึ่งเป็นพื้นที่ส่วนใหญ่ รับเชื้อโรคได้มาก ถ้าภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง เช่นแพ้ฝุ่น แพ้เกสร แพ้แมลง แพ้เส้นใยบางชนิด แพ้ผ้าหอม แพ้เครื่องสำอาง แพ้แดด แพ้ลม แพ้ความร้อน ความเย็น แพ้เกือบทุกอย่าง

จะเห็นว่า แม้กินยาแก้แพ้แล้วก็ไม่หาย กลับมาเป็นอีก เพราะยาแก้แพ้ ไม่ได้แก้ที่ต้นเหตุของปัญหา เนื่องจากสารสเตียรอยด์ มีคุณสมบัติในการกดเซลล์ประสาทให้รู้สึกอ่อนคลาย ให้ผลรวดเร็ว แต่ไม่ได้ทำให้หาย พอหยุดใช้ก็จะเป็นอีก ต้องใช้ยาอีก ภูมิคุ้มกันก็จะยิ่งลดลงเรื่อยๆ ถ้าใช้นานจะเกิดโทษ เกิดปัญหามากมาย ดังนั้น ต้องใช้ในระยะสั้น ๆ ดีที่สุด ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 7 วัน และต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์เท่านั้น

- การสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง เป็นการป้องกันปัญหา และเป็นการฟื้นฟูที่ต้นเหตุของปัญหา ผลอาจไม่เกิดทันทีทันใด แต่ทำให้มีความสุขในระยะยาว ไม่ก่อให้เกิดปัญหาตามมา (ขนาด 100 g ราคา 250 บาท)

- ไม่มีหมอกคนไหน ยา หรือเครื่องสำอางอะไร ที่จะมาดูแลสุขภาพ+ผิวพรรณของเรา ได้ดีเท่ากับภูมิคุ้มกันของตัวเอง เหนือสิ่งอื่นใด สาเหตุที่แท้จริงก็คือ...กุศลกรรมด้านเมตตา และความดีของเราเองเท่านั้น...ที่มีคุณวิเศษ มีผลลบล้างตาอย่างแท้จริง ทั้งหมดนี้คือสัจ พาเมส่า ให้ท่านเลือกใช้ตามคุณสมบัติ ตามปัญหา และตามความจำเป็น และ **ใช้อย่างผู้มีปัญญา** เท่านั้น ไม่หลงมกมายในวัตถุธาตุที่เสื่อมสลายได้ มากกว่า พลังปราณ และพลังมโนธาตุ ซึ่งเป็นธาตุที่ไม่มีวันดับ หรือเสื่อมสลาย จะคงอยู่และติดยึดไปกับจิตวิญญาณ เป็นรหัสพันธุกรรมนำเกิดทุกภพชาติ ซึ่งท่านสามารถสร้างขึ้นเองได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาเครื่องสำอาง โดย.....

- 1.สร้างบุญกุศลและความดี ทำหน้าที่ ทำแบบง่ายๆ ทำอย่างสม่ำเสมอ อย่างต่อเนื่อง และทำมากขึ้น ทั้ง ทาน ศิล ภาวนา
- 2.ทำอภัยทาน ละวางความโกรธ ความแค้น ให้ได้ มีแต่ความเมตตา, สงสาร, อภัย, ไม่จองเวร, มองเห็นแต่ความดีของผู้อื่น
- 3.ให้หมั่นสวดมนต์ ทำสมาธิ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน จะเกิดปัญญารู้แจ้งเห็นจริง จะพบทางหลุดพ้น และเข้าถึงนิพพานได้
- 4.เลือกรับประทานอาหารที่ดี ไม่ปนเปื้อนสารเคมี เครื่องดองของเมา บุหรี่ ยาเสพติด ผงชูรส ลดเนื้อสัตว์ ทานผักผลไม้
- 5.อยู่ในที่อากาศบริสุทธิ์ หายใจช้าๆ ยาวๆ ออกกำลังกาย ทำบุญให้ทาน คิดดี พูดดี ทำดี ก็จะได้รับปราณ+มโนธาตุที่ดี ด้ายยังทำไม่ได้จริงๆ จึงค่อยมาใช้ พาเมส่า นำพาธาตุทั้ง 2 นี้เข้าสู่กายและใจ ค่อยๆ ฟื้นฟู แต่ต้องมีศรัทธา ความปรารถนาจึงจะเป็นจริง

### 6.บาลานซ์ซิ่งครีม หรือ ครีมสมุนไพรงูสรบัว (BALANCING CREAM) ลดสารพิษ สารเคมี แบคทีเรีย ลิว ผิวแพ้ง่าย

บัว เป็นพืชที่เกิดจากโคลนตม มีเหง้าอยู่ใต้โคลน ใต้น้ำ แต่เมื่อพ้นน้ำแล้ว จะไม่มีวันจมลงไปใต้น้ำอีก ไม่ว่าน้ำจะขึ้นสูงสักเพียงใด สายบัวจะยึดตามน้ำเสมอ ทั้งใบ ดอก และฝักบัว (นอกจากนี้ พระพุทธองค์ยังเปรียบเทียบกับมนุษย์ไว้ เสมือนบัว 4 เหล่า)

- รากบัว หรือไหลบัว พระพุทธเจ้าให้พระสงฆ์ฉันน้ำปานะ ที่เรียกว่า น้ำแห่งอูบล เป็นน้ำธาตุเย็น ทำให้จิตสงบ คลายเครียด ทำสมาธิได้ดี เป็นธาตุบริสุทธิ์ สิ่งใดที่เป็นสิ่งที่พระพุทธเจ้าชี้แนะให้ใช้-ให้ทำ สิ่งนั้น ย่อมเป็นคุณ และนำความสุขมาให้
- สายบัว ฝักบัว กินมาเป็นอาหารที่ให้คุณค่า ให้พลังงานชีวภาพ และกากใยสูง ส่งเสริมสุขภาพ
- ดอกบัว ถือเป็นดอกไม้แห่งสรวงสวรรค์ เป็นเครื่องหมายของการเคารพบูชาพระ ดอกบัวจึงเป็นศูนย์รวมพลังงานอันบริสุทธิ์
- เกสรบัว เป็นศูนย์รวมพลังงานบริสุทธิ์สูงสุด ที่จะนำความสุขสงบมาให้ จึงช่วยจัด และป้องกันพลังไม่ดีทั้งหลายได้

ที่ปนเปื้อนและฝังลึกอยู่ในเซลล์มาเป็นเวลานาน ช่วยเผยความสดใสให้ผิวพรรณ

สารสกัดจากเกสรบัว เป็นวัตถุธาตุบริสุทธิ์ เป็นธาตุเย็น จึงมีคุณสมบัติ ลดอาการร้อนนอนพิษไข้ ลดการอักเสบ

บวมแดง ลด และบรรเทาอาการระคายเคือง ช่วยผลัดต้นสารเคมี เชื้อโรค แบคทีเรีย ที่ฝังลึกอยู่ในเซลล์ผิว ช่วยให้ผ่อนคลาย รู้สึกเยือกเย็นลง มีอารมณ์ดีขึ้น มองโลกในแง่ดีขึ้น จึงทำให้ธาตุน้ำในตัว เป็นผลึกสวยงาม ไปฟื้นฟูเซลล์ที่เสียหาย ผิวพรรณจึงผ่องใสขึ้น ด้วยจิตที่เป็นกุศล ละวางความโกรธเกลียด ที่ฝังลึกอยู่ในจิตได้

- ทาเป็นประจำหลังล้างหน้าทั้งเช้า-เย็น ผู้ที่ทำสมาธิ จิตที่มีพลังบวกมากกว่าลบ จะสัมผัสได้ตั้งแต่ครั้งแรกที่ใช้
- ใช้ได้กับทุกคน ทุกสภาพผิว ทั้ง ลิวอักเสบ ลิวอุดตัน ผิวมัน ผิวแห้ง เป็นฝ้า กระ ริวรอย หรือผิวดีอยู่แล้ว
- โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้ที่เป็นลิว ผิวอักเสบ ผ่านการใช้สารเคมีอันตราย จากการรักษาลิวฝ้า ในรูปครีม ยาทา ยาฉีด ทำสีผม เครื่องสำอาง+อาหารปนเปื้อนสารเคมี ยาม่าแมลง ผงชูรส ยาเสพติด บุหรี่ ของมีนเมา

- วิธีใช้
- ชนิดเสริมพลังปราณ(P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า
  - ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน
  - ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปราณก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

(ขนาด 5 g ราคา 200 บาท / ขนาด 15 g ราคา 500 บาท)





7. **จีเนียสเอ็กซ์ตรา นาโนคิวเท็น (GENIUS EXTRA NANO Q10)** ฟันฟู และถนอมผิว จากทุกปัญหา ด้วยอัจฉริยภาพของสาร Q10 สูตรพิเศษ ที่บรรจุในอนุภาคเล็กระดับนาโนเมตร และสารบำรุงอันทรงคุณค่า จาก WHITENING COMPLEX จากธรรมชาติหลากชนิด วิตามินอี คอลลาเจน เสริมพลังปราณและพลังมโนธาตุ - มีคุณสมบัติในการฟื้นฟูสุขภาพผิว จากความเสื่อมโทรม จากปัญหาทั้งปวง ทั้งสิ่ว ฝ้า กระ ความหมองคล้ำ หยาดกร้าน ขาดการดูแล มีริ้วรอยเหี่ยวย่น รอยแผลเป็นจากการบีบสิว ผิวเป็นดวงด่าง ช่วยให้มีผิวแข็งแรง - ทาบางๆ ให้ทั่วทั้งใบหน้า (หลังทาครีมเกสรบัว) ทุกเช้า-เย็น หรือก่อนนอน เป็นประจำทุกวัน ผิวจะผ่องใสขึ้น - ผิวจะได้รับการฟื้นฟู จนรู้สึกได้ถึงความสุข ความขาวเนียนผ่องใส ความมีชีวิตชีวา ความสมดุลของผิว - ไม่เหนียวเหนอะหนะ ซึมซับเร็ว ทาแบ่งติดดีโดยไม่ต้องใช้ครีมรองพื้น ปัญหาต่างๆ จะค่อยๆ ลดลง

วิธีใช้ - ชนิดเสริมพลังปราณ (P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า  
 - ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ (M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน  
 - ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปราณก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

(ขนาด 15 g ราคา 450 บาท)



8. **มิราเคิลวริงเคิลล็อกเซรั่ม** ลดเลือนริ้วรอย ผิวขาว เนียน กระจ่างใสปรับโทนสีผิวให้สม่ำเสมอ

## Miracle Wrinkle Lock Serum

เสริมพลังพีระมิด + สารสกัดจากสาหร่ายแดง

รางวัล Swiss Technology Award 2006 + พลังปราณ และ พลังมโนธาตุ

- ลดสารเคมีตกค้าง + ผดผื่น
- ลดฝ้า กระ ริ้วรอยเหี่ยวย่น และรอยแผลเป็นจากสิว
- ผิวแข็งแรง สบายผิว ทาแบ่งติด
- ผิวขาวผ่องใส อ่อนกว่าวัย จนรู้สึกได้ภายใน 14 วัน
- ซ่อมแซม DNA ที่ถูกทำลายจาก UV
- บำรุงได้ล้ำลึก - ผิวชุ่มน้ำชุ่มชื้น ไม่แห้ง+ไม่มัน
- สร้างเซลล์ใหม่ทดแทนเซลล์เก่าที่ถูกทำลาย
- ประทับใจตั้งแต่สัมผัสแรก

ด้วยคุณค่าของสารสกัดเข้มข้นและอ่อนโยน

- **Molecula Film** ช่วยให้มีผิวชุ่มน้ำ ชุ่มชื้น สดใส แต่งตั้ง จนรู้สึกสบายผิว

- **Artemia extract** เป็นสารสกัดด้วยกระบวนการทางชีวภาพ จากแพลงตอนทะเล

- **Red algae** สาหร่ายแดง ช่วยลดกระบวนการเหนียวนำไปเกิดการสร้างเม็ดสี สาเหตุของฝ้า กระ หน้าหมองคล้ำ

- **White mulberry and grape extract** ยับยั้งกระบวนการสร้างเม็ดสี ลดจุดด่างดำ ปรับสภาพผิวให้ขาวเนียน

- มีโปรตีนสำคัญ กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ทำให้แต่งตั้ง กระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่ทดแทนส่วนที่ถูกทำลาย

- **Guanine.Guanosine** ให้พลังงานสูงแก่เซลล์ กระตุ้นเมตาบอลิซึมของเซลล์ ปกป้องและซ่อมแซม DNA จากการทำลายของรังสี UV และมลภาวะจากสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่เรียกว่า Second skin

ผสานคุณค่า Biopeptide (สารประกอบที่มีกรดอะมิโน หลายตัวต่อกัน) จนกลายเป็น Palmitoyl Oligopeptide ทำหน้าที่เป็นเสมือน

แมสเซนเจอร์ นำพาตัวเอง และสารแอกทีฟต่างๆ เข้าสู่ผิวชั้นในสุด กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ฟื้นฟูผิวให้กลับสู่ความอ่อนเยาว์อีกครั้ง

- **Deptide Diaminobutyroyl Benzylamide Diacetate** ช่วยให้กล้ามเนื้ออยู่ในสภาวะผ่อนคลาย ไม่หดเกร็ง

ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดริ้วรอย และริ้วรอยถาวรได้ หากมีการหดเกร็งซ้ำๆ กัน

- **Medicago sativa Retinol Like** อุดมไปด้วย alfafa galactomanans ช่วยเพิ่มอัตราของ Cell turn over โดยไปควบคุม

การทำงานของยีนส์ HSP 27,CK4,CK19 ช่วยให้เซลล์ keratinocytes แบ่งตัว เซลล์ผิวชั้นล่างผลักเซลล์ผิวชั้นบนให้หลุดลอก

ทำให้ผิวดู ช่างกระจ่างขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยสังเคราะห์คอลลาเจน และยับยั้งการทำงานของ MMP-1

ช่วยปกป้อง Extracellular matrix ซึ่งมีความ สำคัญต่อความยืดหยุ่นของผิว

วิธีใช้ - ชนิดเสริมพลังปราณ (P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า  
 - ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ (M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน  
 - ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปราณ ก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

การทดสอบจากอาสาสมัคร พบว่า

ผิวพรรณเนียนขึ้น ช่างกระจ่างใสขึ้น ผิวชุ่มชื้นขึ้น ใน 14 วัน

(ขนาด 15 g ราคา 2,000 บาท)



### 9. ปริ๊นเซสส์โบท็อกลิฟท์-อัพ (PRINCESS BOTOX LIFT-UP) (ขนาด 15 ๘ ราคา 950 บาท)



- ลดถุงใต้ตา รอยหมองคล้ำรอบดวงตา รอยตีนกา ผิวแตงตั้ง ขกกระชับ
- เจลโบท็อกซินิดเข้มข้น จากคุณค่าของสาร Argireline ซึ่งเป็นสารโปรตีนขนาดเล็ก ประกอบด้วย
  - กรดอะมิโน 6 ตัว ซึ่งมีคุณสมบัติในการจับยึดในกลุ่มของ SNAR COMPLEX แทนโปรตีน SNAR
  - ทำให้ การสร้างตัวส่งผ่านสัญญาณลดลง กล้ามเนื้อริ้วรอยคลาย ริ้วรอยต่างๆ จึงลดลง

การทดสอบจากอาสาสมัคร พบว่า

ริ้วรอยรอบดวงตาลดลง เฉลี่ย 17 % ใน 15 วัน -และ ลดลง 50 % ใน 30 วัน

- มีประสิทธิภาพ ในการฟื้นฟู และลดเลือนริ้วรอย ขกกระชับผิวที่หย่อนคล้อย.....จาก.....
    - ความเสื่อมของเซลล์ตามธรรมชาติ ความเครียด และริ้วรอยจากการขาดการดูแลเอาใจใส่
    - ความเสื่อมจากการดูแลผิดวิธี, ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพหรือ ปนเปื้อนสารเคมีอันตราย ฯลฯ
- วิธีใช้
- ชนิดเสริมพลังปราณ(P1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเช้า
  - ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900) ให้ใช้หลังล้างหน้าตอนเย็น หรือก่อนนอน
  - ท่านอาจเลือกใช้ชนิดเสริมพลังปราณ ก่อน ใช้ทั้งเช้า-เย็นได้ ถ้าท่านมีงบประมาณจำกัด

หมายเหตุ



- 1.ทาทั่วทั้งใบหน้า ลำคอ หรือส่วนอื่นๆ ของร่างกายที่ต้องการให้เต่งตึง เช่น หลังมือ
- 2.ใช้ผสมกับเซรั่มบำรุงผิวได้ทุกชนิด ควรใช้ร่วมกับเซรั่มบำรุงผิว มิฉะนั้นผู้ที่ผิวแห้งอยู่แล้ว จะรู้สึกแห้งมากขึ้น
- 3.ใช้ทาเฉพาะรอบดวงตา หรือเฉพาะบริเวณที่มีริ้วรอย โดยทาหลัง จีเนียสเอ็กตรานานโนคิวเทิน หรือหลังมิมราเคิล
- 4.ใช้ได้ทั้งผสมกับเซรั่มบำรุงผิว หรือ ทาแยกกัน ถ้าต้องการประหยัดก็ผสมกันก่อนทา ถ้าต้องการผลเร็วก้ทาแยกกัน

### ขั้นตอนและวิธีใช้ พามาเล่า

1.การล้างหน้า ล้างวันละ 2 ครั้ง (หรือแล้วแต่ความเหมาะสม ถ้าพบผื่นระลอกและความสกปรกมาก อาจมากกว่า 2 ครั้งได้)

2.1 สำหรับผู้ที่เป็นสิ่วอักเสบ หน้ามัน

- ล้างหน้า เช้า-เย็น ครั้งละ 3 ทน -ใช้สบู่ลูวี่ ที หรือ ออยล์ 2 ทน ตามด้วย อโลเวร่า 1 ทน
- ถ้าใช้สบู่อย่างเดี่ยว ไม่ว่าจะเป็น ที หรือ ออยล์ หรือ อโลเวร่า ก็ให้ล้าง 3 ทน ทั้งเช้า-เย็น ใช้ก่อนใดก่อนหลังก็ได้
- เช้า ทาครีมเกสรบัว พอคริมเริ่มซีม ทาเซรั่มคิวเทิน (Q10) ชนิดเสริมพลังปราณ(P1900)
- เย็น ทาครีมเกสรบัว พอคริมเริ่มซีม ทาเซรั่มคิวเทิน (Q10) ชนิดเสริมพลังมโนธาตุ(M1900)
- แต่งหน้าได้ตามปกติ ควรงดใช้ครีมรองพื้น ครีมกันแดด -ใช้ครีมเกสรบัวแต้มเฉพาะหัวสิ่วอีกครึ่ง

2.2 สำหรับสิ่วอุดตัน สิ่วหัวแข็ง หัวดำ มีรอยแผลจากการแกะบีบสิ่ว ข้ำดำ

- ถ้าผิวมันมาก ก็ใช้สบู่โลเวร่า ร่วมกับ ที หรือออยล์ ล้างทีละอย่าง รวมกันแล้วให้ได้ 3 ทน
- ถ้าผิวแห้ง ใช้สบู่โลเวร่า ร่วมกับสบู่สาหร่าย หรืออย่างใดอย่างหนึ่ง ล้างทีละอย่างรวมกันแล้วให้ได้ 3 ทน
- เช้า-เย็น ทาครีม และเซรั่ม เหมือน ข้อ 2.1

2.3 สำหรับผู้ที่เคยใช้ครีมรักษาสิ่วมาเกิน 7 วันติดต่อกัน หรือเคยใช้สารอันตรายมา ไม่ควรเปลี่ยน มาใช้ พามาเล่า ทันที ให้เลิกสารอันตรายก่อน หรือศึกษาวิธีเริ่มใช้จากหน้า 4 - 5 ก่อนใช้

2.4. สำหรับผิวเป็นฝ้า กระ ริ้วรอยเหี่ยวย่น

- ผิวแห้ง เลือกใช้สบู่ 3 ชนิด อาจใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือ 2 หรือ 3 ชนิดได้ตามปัญหา และความต้องการ
- ถ้าผิวไม่เคยใช้สารเคมีอันตรายมา ไม่แห้งง่าย ผิวแห้งมาก ต้องการให้ผิวขาวยิ่งขึ้น ใช้สบู่บำรุงผิวได้
- ทาครีมและเซรั่มเหมือนข้อ 2.1 แล้วทาโบท็อกตาม เข้าเสริมปราณ เย็นเสริมมโนธาตุ
- ระหว่างเซรั่มคิวเทิน กับมิมราเคิล อาจใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง ถ้าต้องการประหยัดก็ใช้ทั้ง 2 ชนิดผสมกันได้

2.การใช้สบู่หลายก้อนร่วมกัน จะหยีบก้อนใดก่อนหลังก็ได้ ฟอกก้อนหนึ่งแล้วล้างออก และฟอกอีกก้อนหนึ่งล้างออก จนครบ 3 ทน ทั้งเช้า-เย็น จะใช้ก็ก่อน ก็ฟอกรวมแล้วให้ได้ 3 ทน

3.การล้างหน้า 1.ใช้ผ้าล้างหน้าในรอบที่ 1 อาจเป็นผ้าเช็ดหน้าเนื้อเนียนละเอียด หรือผ้าสำลี (ไม่ควรใช้ผ้าขนหนู เพราะเนื้อหยาบ อาจทำให้เจ็บ แสบแดง ระคายเคืองผิวได้)ใช้ฟองน้ำล้างหน้าชนิดเนื้อเนียนนุ่ม หรือใช้ฟักก็ได้

- 2.ใช้ผ้าสะอาด - ฟองน้ำชุบน้ำ ลูบไล้ก่อนสบู่ แล้วนำมาลูบไล้ผิวหน้า อย่างอ่อนโยน ทั่วใบหน้า+ลำคอ
  - ล้างออกด้วยน้ำสะอาดทันที ห้ามแช่ทิ้งไว้โดยเด็ดขาด เพราะสิ่งสกปรก จะย้อนกลับเข้าไปในรูขุมขนที่เปิด
  - ขณะใช้ผ้าอย่างถูแรง เพราะจะแสบแดงจะทำให้อักเสบ บวม แดง และแสบ เจ็บหน้า หรือมีเม็ดขึ้นได้
  - ใช้ผ้าล้างเพียงรอบแรกเท่านั้น รอบที่ 2-3 ใช้มือล้างตามปกติ ทุกขั้นตอนห้ามแช่ทิ้งไว้ ให้ล้างออกทันที

3.การทาครีม หรือ เซรั่ม ควรทาทันทีหลังการล้างหน้า และซับหน้าขณะผิวยังหมาดอยู่ จะได้ผลดีที่สุด





# อานิสงส์ของการแจกคู่มือหนึ่งกรรมผิวพรรณเป็นธรรมทาน

1. พ่อแม่จะมีอายุยืน
2. บุตรจะเฉลียวฉลาดเจริญรุ่งเรือง
3. กรรมเวรจากอดีตชาติจะได้ลบล้าง
4. โรคภัยไข้เจ็บจากเจ้ากรรมนายเวรจะพ้นไป
5. ผิวพรรณจะมั่งใส มีราศี สิว ฝ้า กระ จะจางหายไป
6. ลูกหลานเกรเกร จะเปลี่ยนแปลงเป็นคนดี
7. วิญญาณทุกข์ของบรรพบุรุษจะพ้นจากการถูกทรมาน ไปสู่สุคติ
8. หนี้เวรจะได้คลี่คลาย พ้นภัยจากทะเลทุกข์
9. สุขภาพร่างกายจะแข็งแรงขึ้น โรคภัยไข้เจ็บที่เป็นมานาน จะบรรเทา
10. กิจการงานจะราบรื่น สมความปรารถนา
11. จะมีความสุขขึ้นทุกด้าน ทั้งทางกายทางใจ จะประสบแต่โชคลาภตลอดไป
12. สามี - ภรรยาที่แตกแยก จะคืนดีต่อกัน
13. วิญญาณของเด็กที่แห้งในท้อง จะได้ไปเกิดใหม่ ไม่จองเวร ถูกปลดปล่อย

อานิสงส์ของท่าน ทำให้ คัดความโลภ เป็นก้าวที่ 1 ทำให้เข้าถึง นิพพาน พรหม สวรรค์ ได้ง่าย เกิดอีกก็ชาติก็จะมีลำบากยากจน

- ทำทานกับพระพุทธเจ้า 100 ครั้ง      อานิสงส์ไม่เท่ากับ      ทำสังฆทานเพียงครั้งเดียว
- ทำสังฆทาน 100 ครั้ง      อานิสงส์ไม่เท่ากับ      สร้างวิหารทานเพียงครั้งเดียว
- สร้างวิหารทาน 100 ครั้ง      อานิสงส์ไม่เท่ากับ      สร้างธรรมทานเพียงครั้งเดียว

- ทานที่มีอานิสงส์ ยิ่งใหญ่เหนือทานทั้งปวง คือ อภัยทาน ละวางความโกรธแค้น เป็นทานที่ไม่ต้องลงทุน
- ทาน จะมีอานิสงส์สมบูรณ์ เมื่อ.....1.ผู้ให้ทานมีจิตบริสุทธิ์ 2.วัตถุทานบริสุทธิ์ 3.ผู้รับบริสุทธิ์
- นอกจาก 3 ประการนี้แล้ว ยังต้อง.....1.ก่อนให้ก็ตั้งใจไว้ 2.ขณะให้ก็เลื่อมใส 3.ให้แล้วก็ศรัทธา(ปลื้มใจ)

**ชนิดของทาน**

1. ทาสทาน คือให้ทานสิ่งของที่มีคุณภาพต่ำกว่าที่ตนใช้ เราจะได้กินได้ใช้แต่สิ่งของที่มีคุณภาพไม่ดี ตามกำลังบุญที่สร้าง
2. สหายทาน คือให้ทานสิ่งของที่มีคุณภาพเสมอกับที่ตนใช้ เราจะได้กินได้ใช้ของที่มีคุณภาพปานกลาง ตามกำลังบุญที่สร้าง
3. สามีทาน คือให้ทานสิ่งของที่มีคุณภาพดีกว่าที่ตนใช้ เราจะได้กินได้ใช้แต่สิ่งที่มีคุณภาพดีเลิศ ตามกำลังบุญที่สร้าง

อานิสงส์ของท่าน แม้ผู้ทำสังฆทานได้เข้าถึงนิพพานไปแล้วในชาติใดก็ตาม ก็ยังไม่เห็นผลที่สุด แห่ง อานิสงส์ของสังฆทาน ผู้ที่ประสบปัญหาการเงิน ยากจน ตกงาน และปัญหาสภาวะเศรษฐกิจที่ตกต่ำ อยู่ทั่วประเทศ ทั่วโลกทุกวันนี้ เพราะมนุษย์บกพร่องในการทำบุญให้ทาน และไม่รู้อานิสงส์ของการทำบุญให้ทาน ทานเท่านั้น...ที่จะกู้วิกฤตเศรษฐกิจได้ ขอเชิญพิสูจน์ดูได้ทุกคน ทำไมสถาบันการเงิน และธนาคารจึงล้ม เพราะธุรกิจที่ทำ ธุรกิจที่ก่อ เป็นบ่อเกิดแห่งทุกข์ สร้างทุกข์ให้คนหมู่มาก แสวงหาประโยชน์บนอกของผู้อื่น ทำให้เขาเดือดร้อน บางคนต้องฆ่าตัวตาย กรรมจึงตามส่งผล บาปนี่จึงคิดสนอง

ทำไมจึงเกิดโรคระบาด หรือความรุนแรงขึ้นทุกวัน เพราะมนุษย์นิยมการฆ่า ชอบเบียดเบียนชีวิตผู้อื่น ทั้งฆ่าคน ฆ่าสัตว์ ฆ่าหมาแมว แกะคนเอาคืนบ้าง รู้จักรักตัวกลัวตาย แต่เวลาทำกับเขาไม่เคยรู้ไม่เคยคิด ว่าเขาก็รักชีวิตเขาเหมือนกัน เขาเจ็บปวดเป็นทุกข์ พลัดพลากจากครอบครัว หลวงพ่อฤๅษีลิงดำเคยบอกว่า "ใครว่ามนุษย์เป็นสัตว์ประเสริฐ ฉะนั้นมนุษย์นี้เป็นสัตว์ที่ระยำที่สุด มีใครเคยเห็นปลาฆ่าคนตายก็คน แล้วคนฆ่าปลาก็ตัว" คราวนี้เขาก็ยกพวกมาเอาคืนบ้าง แล้วก็ฆ่าอีกหลายระลอก ชนิดที่มนุษย์จะตั้งตัวกันไม่ติด

ทำไมถูกหลอกถูกโกง เพราะมนุษย์นิยมการโกหกหลอกหลวงผู้อื่น โกหกเล็กน้อย คิดว่าไม่เป็นไร เขาก็มาโกหกเอาบ้าง

ทำไมไม่มีคนรัก เพราะไม่จริงใจกับผู้อื่น ไม่รักพ่อแม่ ไม่รักในสายเลือด ไม่รักพี่น้องและครอบครัว.....ไม่เห็นคุณค่าของคนดี

-ผู้ใดอยากมีความสุข ก็ให้สร้างแต่เหตุที่จะนำความสุขมาให้ ทำให้ผู้อื่นมีความสุข โดยไม่เบียดเบียนตนเอง ทำแบบง่าย ๆ ตามกำลัง

-ผู้ใดอยากมีความสุข ก็ให้ขยันหมั่นสร้างแต่เหตุที่จะนำความสุขมาให้ ทำให้ผู้อื่นทุกข์มาก ๆ ทุกข์ก็จะสนอง เป็นร้อยเท่าพันทวี

## แจกเป็นธรรมทาน

ถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา และเพื่อบูชาคุณบิดา-มารดา บุพการี บรรพชน

เทพพรหมเทวดาทั้ง 16 ชั้นฟ้า 15 ชั้นดิน องค์พระราชาทั้ง 108 พระองค์ ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณทุกท่าน และพระสยามเทวาธิราช ถวายแต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ของทรงพระเจริญ มีพระชนม์มายุยิ่งยืนนาน ทรงพระเกษมสำราญ ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมฯ

ขออุทิศผลบุญกุศลนี้ แก่เจ้ากรรมนายเวรทุกภพทุกชาติ ญาติพี่น้อง บรรพบุรุษผู้ล่วงลับ สรรพดวงวิญญาณ สรรพสัตว์ทั้งหลาย ที่เสวยทุกข์อยู่ให้หลุดพ้นจากความทุกข์ ที่เสวยสุขอยู่ขอให้สุขยิ่งขึ้นไป ด้วยส่วนบุญกุศลของข้าพเจ้าทั้งหลาย ทุกท่านเทอญ ขอผลบุญนี้จงส่งผล ดลความสุขทั้งกายใจ เกิดปัญญา มีดวงตาเห็นธรรม มีจิตหลุดพ้น ผลบังเกิดแก่ผู้ใช้ผลสิทธิ์ พามาเล่า ผู้ชมรายการ ค่อยไปแจกไป ผู้แจกจ่ายคู่มือนี้ เป็นธรรมทาน พี่น้องชาวไทย + ชาวโลก + สัตว์ ทำอนันตจักรวาล ทุกท่านเทอญ

- แจกได้ 9 ฉบับ อุปสรรคจะผ่านพ้น
- แจกได้ 99 ฉบับ โชคลาภจะเริ่มปรากฏ
- แจก 99 ฉบับ 9 ครั้ง จะสุขสมหวังยิ่งขึ้น
- แจก 99 ฉบับ 99 ครั้ง จะมีลาภไม่ขาดสาย รอดพ้นภัยทั้งปวง

ติดตามชม รายการค่อยไปแจกไป ได้ทางสถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม MVTV-บางกอกทูเดย์

ทุกวันอาทิตย์ เวลา 15.00-17.00 น หรือทาง WWW.MVTV.CO.TH ทางช่อง MV-BANGKOK TODAY

ดูซ้ำได้ คืนวันจันทร์ เวลา 24.00-02.00 น. ท่านจะได้พบกับ วิทยากรที่มีชื่อเสียงและทรงเกียรติคุณ เช่น

- 1.ดร.อาจง ชุมสาย ณ อยุธยา นักวิทยาศาสตร์ผู้คิดค้นอุปกรณ์ควบคุมการร่อนลงจอดของยานไวคิง บนดาวอังคาร ให้กับองค์การ NASA ได้สำเร็จ ด้วยการหยั่งรู้ โดยการปฏิบัติสมาธิ, ผู้บริหารสูงสุด ร.ร.สัตยาไส จ.ลพบุรี (นร.สอบเข้ามหาวิทยาลัยได้ทุกคน,ทุกรุ่น)
- 2.ศาสตราจารย์ ดร.นพ.เทพนม เมืองแมน อดีตคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล,ผู้ร่วมค้นคว้าวิจัยเรื่องกฎแห่งกรรมและการเวียนว่ายตายเกิดกับ USA.และอังกฤษ, ปฏิบัติงานในโครงการพระราชดำริ, เป็นบุคคลที่มนุษย์ต่างดาวมาติดต่อสื่อสารด้วย
- 3.พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโน ผู้ค้นพบพลังปราณ และพลังมนโธธาตุ จากพลังงานที่ระมัด (โดยมีผลการวิจัยจากหลายสถาบัน)

ขอมอบแด่.....จาก.....T.....