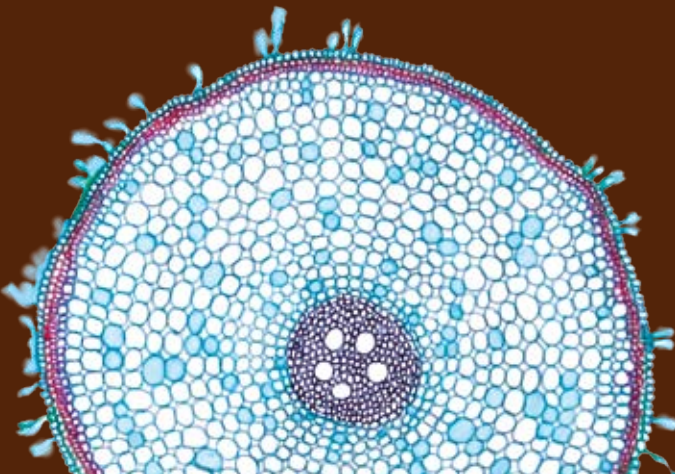




# ปาพจน์

อานนท์ บางทีพวกเธอ  
จะฟังมีความคิดอย่างนี้ว่า  
ปาพจน์ (ธรรมและวินัย) มีพระศาสดาล่วงแล้ว  
พระศาสดาของพวกเราไม่มี  
ก็ข้อนี้ พวกเธอไม่ฟังเห็นอย่างนั้น  
ธรรมและวินัยอันใด เราแสดงแล้ว  
บัญญัติแล้วแก่พวกเธอ ธรรมและวินัยอันนั้น  
จักเป็นศาสดาของพวกเธอ  
โดยกาลล่วงไปแห่งเรา

มหาปรินิพพานสูตร



## บทนำ

สิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิต ไม่ว่าจะเป็นอาหาร ยา บ้าน รถ หรือสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ เราปรารถนาที่จะเลือกให้ได้มา ซึ่งสิ่งที่ดีที่สุด ค่ำค่าที่สุด สมประโยชน์ที่สุด ก่อนที่จะนำมาใช้

ในแง่ของหลักในการดำเนินชีวิต สำหรับชาวพุทธแล้ว คงไม่มีอะไรอื่น นอกจาก การฟังตนฟังธรรม ปัญหาก็คือว่า หลักธรรมที่ดีที่เลิศที่สุด คือขุมทรัพย์แห่งพุทธปัญญา ที่เป็นพุทธวจน โดยตรงแท้ๆ นั้น อยู่ในรูปแบบที่เหมือนจะยากต่อการเข้าไปศึกษา

ทั้งนี้เพราะเหตุคือ จำนวน หรือ ปริมาณของคำสอนที่มาจากพระโอษฐ์นั้น มีมาก และ ยังถูกประกบไว้ด้วยคำอธิบายที่แต่งขึ้นใหม่ในภายหลังเข้าไปอีก

หนังสือ “ปาพจน์ ฉบับ ฆราวาสชั้นเลิศ” ได้จัดทำขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกในการนี้ โดยการเลือกคัดสรรต้นตะที่เป็นตถาคตภาษิต ( เป็นพุทธวจน ) เฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิต ของฆราวาสโดยตรง เพื่อเป็นจุดเริ่มต้นในการศึกษา ให้รู้แจ้งอริยสัจ แล้วทำที่สุดแห่งทุกข์ในที่สุด

ศิษย์ตถาคต กลุ่มพุทธกาล

ณ วัดนาป่าพง ๒๕๕๓

## คำอนุโมทนา

ขออนุโมทนา กับคณะผู้จัดทำหนังสือ “ปาพจน์ ฉบับ ขรรวาสชั้นเลิศ” ในเจตนาอันเป็นกุศลที่มีความตั้งใจเผยแพร่คำสอนขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้าที่ออกจากพระโอษฐ์ของพระองค์เองทั้งหมดที่ท่านตรัสรู้ ในหลายแง่มุมที่เกี่ยวกับการใช้ชีวิต วิธีแก้ทุกข์ ฯลฯ ตามหลักพุทธวจนะง่ายๆ เพื่อให้ผู้สนใจได้ศึกษา และนำมาปฏิบัติเพื่อให้ถึงความพ้นทุกข์

ด้วยเหตุอันดีนี้ ขอจงเป็นพละปัจจัยให้ผู้มีส่วนร่วมในการทำหนังสือเล่มนี้ และผู้ที่ได้อ่านได้ศึกษา พึงเกิดปัญญาได้ดวงตาเห็นธรรม พ้นทุกข์ในชาตินี้เทอญ

ขออนุโมทนา  
พระศีกฤทธิ์ โสตุถิผล



## วิธีตรวจสอบว่า เป็นคำของพระผู้มีพระภาคเจ้าหรือไม่

ภิกษุ ท. ! ถ้าภิกษุในธรรมวินัยนี้  
จะฟังกล่าวอย่างนี้ว่า  
ข้าพเจ้าฟังมาแล้ว ได้รับมาแล้วเฉพาะพระพักตร์  
พระผู้มีพระภาคว่า นี่เป็นธรรม นี่เป็นวินัย  
นี่เป็นคำสอนของพระศาสดา, ดังนี้,  
พวกเธออย่าเพิ่งรับรอง, อย่าเพิ่งคัดค้าน.  
เธอกำหนดเนื้อความนั้นให้ดี แล้วนำไป  
สอบสวนในสูตร นำไปเทียบเคียงในวินัย,  
ถ้าลงกันไม่ได้ เทียบเคียงกันไม่ได้ ฟังแน่ใจว่า  
นั่นไม่ใช่คำของพระผู้มีพระภาคแน่นอน  
ภิกษुरुูปนั้นจำมาผิด, พวกเธอฟังหึ่งคำเหล่านั้นเสีย;  
ถ้าลงกันได้ เทียบเคียงกันได้ ฟังแน่ใจว่า  
นั่นเป็นคำของพระผู้มีพระภาคเจ้าแน่แล้ว  
ภิกษुरुูปนั้นจำมาอย่างดีแล้ว, พวกเธอฟังรับเอาไว้...

ตรัสที่อนันตเจดีย์, โภคนคร :มหาปรินิพพานสูตร

มหา. ที. ๑๐/๑๔๔/๑๑๒

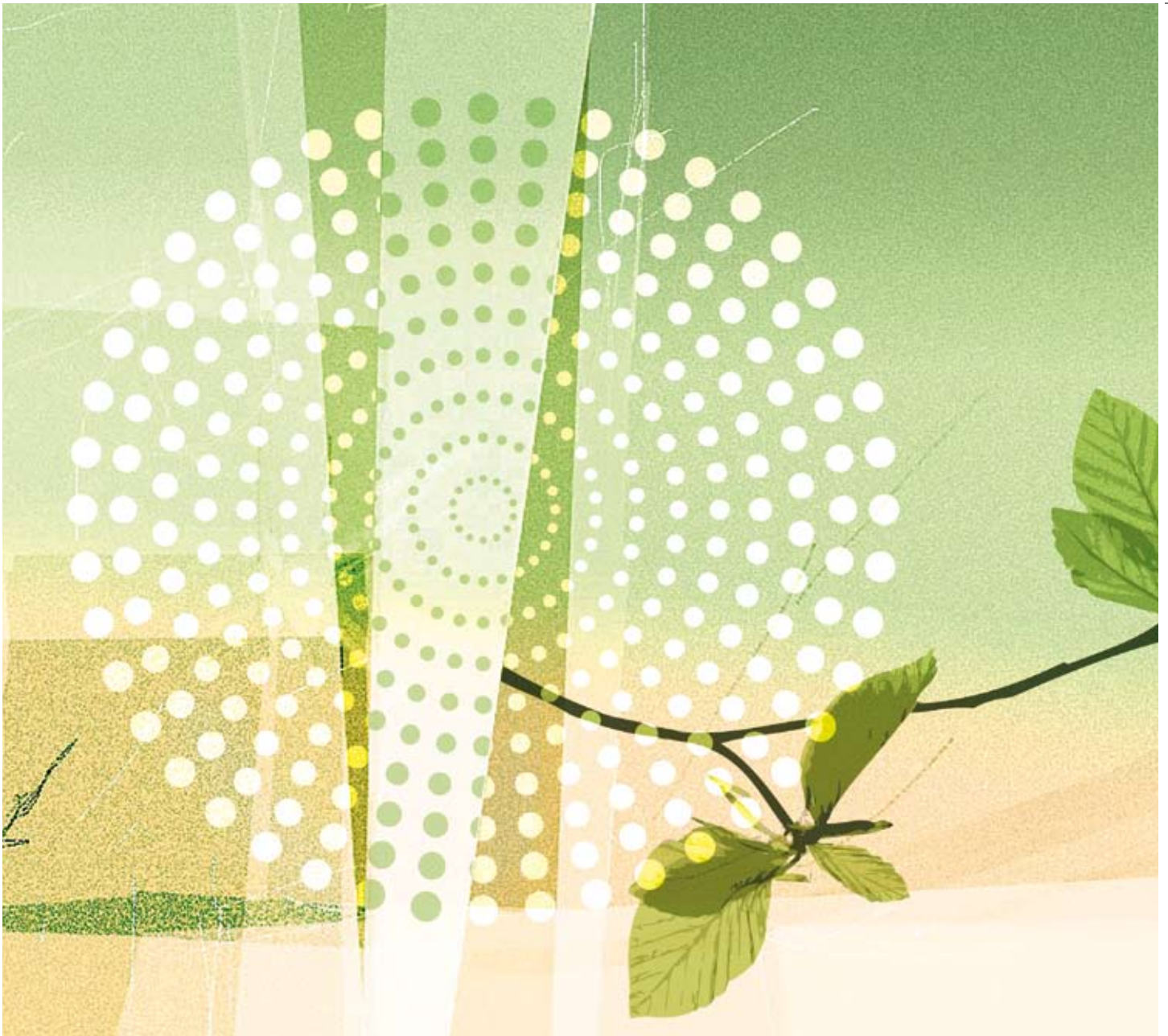


## สารบัญ

1. ขรรวาศคับแคบ เป็นทางมาแห่งรูลิ	8
2. การดำรงชีพชอบโดยทิศ ๖ ของขรรวาศ	12
3. การตอบแทนคุณมารดาบิดาอย่างสูงสุด	20
4. ภัยที่แม่ลูกก็ช่วยกันไม่ได้	24
5. สิ่ง que ทุกคนปรารถนาจะได้	28
6. ความอยากเป็นเหตุแห่งความทุกข์	32
7. ทุกข์ที่เกิดจากหนี้	36
8. หลักการดำรงชีพ เพื่อประโยชน์สุขในวันนี้	42
9. เหตุเจริญและเหตุเสื่อม แห่งทรัพย์ ๔ ประการ	48
10. หลักดำรงชีพเพื่อประโยชน์สุขในอนาคต	52
11. ขรรวาศชั้นเลิศ	56
12. นรกที่ร้ายกาจของมนุษย์	60
13. วาจาของสัตบุรุษ	64
14. วาจาของอสัตบุรุษ	68
15. วิธีปฏิบัติทางจิต เมื่อถูกว่าหรือทำร้ายร่างกาย	72
16. การวางจิตเมื่อถูกกล่าวหา	76
17. วาจาของสะใ้ใหม่	80
18. วาจาที่ไม่มีโทษ	84

## ปาพจน์

19. คู่บุพเพสันนิวาส	88
20. ภรรยา ๗ จำพวก	92
21. มนุษย์เทวดา มนุษย์ผี	98
22. เรื่องควรทราบเกี่ยวกับกรรมทั้ง ๖ แห่งมูม	102
23. กรรมเปรียบด้วยก้อนเกลือ	106
24. กรรมที่เป็นไปเพื่อความสิ้นกรรม	110
25. ทางสิ้นกรรม	114
26. วิบากกรรมอย่างเบาของการผิดศีล	118
27. ฉลาดในเรื่องกรรม	122
28. วินิจฉัยกรรม	126
29. การบวชที่ไร้ประโยชน์	130
30. สังฆทานดีกว่า !	134
31. ห้ามผู้อื่นให้ทาน ชื่อว่าไม่ใช่มิตร	138
32. ผลแห่งทาน	142
33. ผู้ให้โภชนะ	148
34. กัลยาณมิตร คือ อริยมรรค	152
35. สังสารวัฏ ไม่ปรากฏที่สุดแก่สัตว์ผู้มีวิชา	156
36. วิธีดับทุกข์	160





การมีธรรม  
ของพระตถาคต  
อยู่ในโลกคือ

ความสุข  
ของโลก





## ฆราวาสคับแคบ เป็นทางมาแห่งรูลิ

ภิกษุ ท. ! ตถาคตเกิดขึ้นในโลกนี้ เป็นพระอรหันต์ ผู้ตรัสรู้ชอบด้วยตนเอง สมบูรณ์ด้วยวิชา และ จรรยา ดำเนินไปดี รู้แจ้งโลก เป็นสารถิฝึกคนควรฝึกไม่มีใครยิ่งกว่า เป็นครูของเทวดาและมนุษย์ เป็นผู้เบิกบานแล้วจำแนกธรรมออกสั่งสอนสัตว์

ภิกษุ ท. ! ตถาคตนั้น ได้ทำให้แจ้งซึ่งโลกนี้ กับทั้งเทวดา มาร พรหม ซึ่งหมู่มสัตว์ กับทั้งสมณ พราหมณ์ พร้อมทั้งเทวดาและมนุษย์ ด้วยปัญญาอันยิ่งเองแล้ว ประกาศให้ผู้อื่นรู้แจ้งตาม

ตถาคตนั้น แสดงธรรมไพเราะ ในเบื้องต้น ท่ามกลาง และที่สุด ประกาศพรหมจรรย์พร้อมทั้ง อรรถะพร้อมทั้งพยัญชนะบริสุทธิ์บริบูรณ์สิ้นเชิง.

คฤหบดี หรือลูกคฤหบดี หรือคนที่เกิดในตระกูลอื่นใดในภายหลังย่อม ฟังธรรมนั้น.

ครั้นฟังแล้ว ย่อมเกิดศรัทธาในตถาคต. กุลบุตรนั้นผู้ประกอบอยู่ด้วยศรัทธา ย่อมพิจารณาเห็นว่า

**“ฆราวาส คับแคบ เป็นทางมาแห่งรูลิ ; ส่วน บรรพชา เป็นโอกาสว่าง.**

มันไม่เป็นไปได้โดยง่าย ที่เราผู้อยู่ครองเรือนเช่นนี้ จะประพฤติพรหมจรรย์นั้น ให้บริสุทธิ์บริบูรณ์ โดยส่วนตัวเดียว เหมือนสังข์ที่เขาขัดสะอาดดีแล้ว ถ้ากระไร เราพึงปลงผม และหนวด ครองผ้าย่อมผาด ออกจากเรือนไป บวชเป็นผู้ไม่มีเรือนเถิด....”

ม.ม. ๑๒/๔๘๙/๔๕๔.





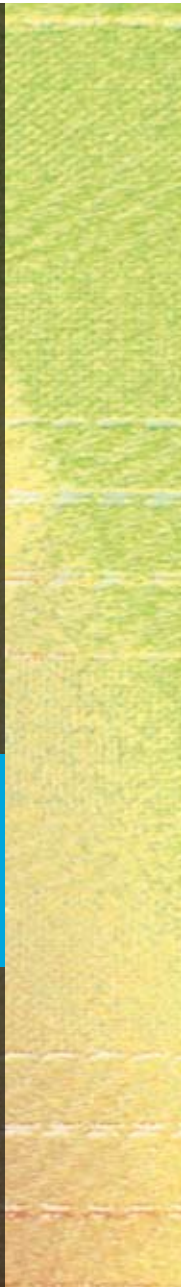


“ฆราวาสคับแคบ  
เป็นทางมาแห่งธูลี  
บรรพชาเป็นโอกาสว่าง  
มิใช่เป็นการง่าย ที่จะอยู่  
ครองเรือนแล้วประพฤติ  
พรหมจรรย์ให้บริสุทธิ์  
โดยส่วนเดียว  
ดุจสังข์อันขัดดีแล้ว”

ม.ม.๑๒/๔๘๙/๔๕๔







การดำรงชีพชอบ  
โดยทิศ ๖

ของ  
ฆราวาส





## การดำรงชีพชอบโดยทิศ ๖ ของฆราวาส

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ! ในอริยวินัย มีการนอบน้อมทิศทั้งหกอย่างไรพระเจ้าข้า ! พระองค์จึงทรงแสดงธรรมที่เป็นการนอบน้อมทิศทั้งหกในอริยวินัยเถิด”

คหบดีบุตร ! เมื่อใด อริยสาวกละเอียดซึ่งกรรมกิเลส ๔ ประการ ไม่กระทำความอันเป็นบาปโดยฐานะทั้งสี่ และไม่เสพทางเสื่อม (อบายมุข) แห่งโกศ ๖ ทาง, เมื่อนั้น เขาชื่อว่าเป็นผู้ปราศจากกรรมอันเป็นบาปรวม ๑๔ อย่าง เป็นผู้ปิดกั้นทิศทั้งหกโดยเฉพาะแล้ว; ด้วยอาการอย่างนี้ชื่อว่า เขาปฏิบัติแล้วเพื่อชนะโลกทั้งสอง, ทั้งโลกนี้และโลกอื่น เป็นอันเขาปรารถนากระทำครบถ้วนแล้ว (อารทฺโธ), เขาเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ ภายหลังแต่การตายเพราะการทำลายแห่งกาย, ดังนี้.

**กรรมกิเลส ๔ ประการอันอริยสาวกนั้น ละเสียได้แล้ว เป็นอย่างไรเล่า ?**

คหบดีบุตร ! ปาณาติบาต เป็นกรรมกิเลส. อทินนาทาน เป็นกรรมกิเลส. กาเมสุมิฉฉาจาร เป็น กรรมกิเลส มุสาวาท เป็นกรรมกิเลส กรรมกิเลส ๔ ประการเหล่านี้ เป็นกรรมอันอริยสาวกนั้น ละขาดแล้ว.

**อริยสาวก ไม่กระทำความอันเป็นบาปโดยฐานะทั้ง ๔ เป็นอย่างไรเล่า ?** ผู้ถึงซึ่ง ฉันทาคติ (ลำเอียงเพราะรัก) ชื่อว่ากระทำความอันเป็นบาป, ผู้ถึงซึ่ง โทสาคติ (ลำเอียงเพราะเกลียด) ชื่อว่ากระทำความอันเป็นบาป, ผู้ถึงซึ่ง โมหาคติ (ลำเอียงเพราะโง่เขลา) ชื่อว่ากระทำความอันเป็นบาป, ผู้ถึงซึ่ง ภยาคติ (ลำเอียงเพราะกลัว) ชื่อว่ากระทำอันเป็นบาป. คหบดีบุตร ! เมื่อใดอริยสาวก ไม่ถึงซึ่งฉันทาคติ ไม่ถึงซึ่งโทสาคติ ไม่ถึงซึ่งโมหาคติ ไม่ถึงซึ่งภยาคติ; เมื่อนั้น ชื่อว่า ไม่กระทำความอันเป็นบาปโดยฐานะทั้ง ๔ เหล่านี้, ดังนี้.





**อริยสาวก ไม่เสพทางเสื่อมแห่งโกคະ ๖ ทาง เป็นอย่างไรเล่า ?** คหบดีบุตร ! การตามประกอบในธรรมเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทเนื่องด้วยของเมาคือสุราและเมรัย เป็นทางเสื่อมแห่งโกคະ, การตามประกอบในการเที่ยวตามตรอกซอกในเวลาวิกาล เป็นทางเสื่อมแห่งโกคະ, การเที่ยวไปในที่ชุมนุมแห่งความเมา (สมชซาภิจรณ) เป็นทางเสื่อมแห่งโกคະ, การตามประกอบ ในธรรมเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทคือการพนัน เป็นทางเสื่อมแห่งโกคະ, การตามประกอบในบาปมิตร เป็นทางเสื่อมแห่งโกคະ, การตามประกอบในความเกียจคร้าน เป็นทางเสื่อมแห่งโกคະ.

คหบดีบุตร ! **อริยสาวกเป็นผู้ปกปิดทิศทั้งหกโดยเฉพาะแล้ว เป็นอย่างไรเล่า ?** คหบดีบุตร ! ฟังทราบวา ทิศทั้งหกเหล่านี้ มีอยู่ คือฟังทราบวา **มารดาบิดา เป็นปุรัตถิมทิศ** (ทิศเบื้องหน้า). ฟังทราบวา **อาจารย์ เป็นทักษิณทิศ** (ทิศเบื้องขวา), ฟังทราบวา **บุตรภรรยา เป็นปัจฉิมทิศ** (ทิศเบื้องหลัง) ฟังทราบวา **มิตรสหาย เป็นอุตตรทิศ** (ทิศเบื้องซ้าย), ฟังทราบวา **ทาศกรรมกร เป็นเหตุฐิมทิศ** (ทิศเบื้องต่ำ), ฟังทราบวา **สมณพราหมณ์ เป็นอุปริมทิศ** (ทิศเบื้องบน).

### หน้าที่ที่พึงปฏิบัติต่อทิศเบื้องหน้า

คหบดีบุตร ! **ทิศเบื้องหน้าคือมารดาบิดา** อันบุตรพึงปฏิบัติต่อโดยฐานะ **๕ ประการ** ดังนี้ว่า ท่านเลี้ยงเราแล้ว เราจักเลี้ยงท่าน ๑ เราจักทำกิจของท่าน ๑





เราจักดำรงวงศ์สกุล ๑ เราจักปฏิบัติตนเป็นทนายาท ๑ เมื่อท่านทำกาละล่วงลับไปแล้ว เราจักกระทำทักษิณาทศทาน ๑

คหบดีบุตร ! ทิศเบื้องหน้าคือมารดาบิดา อันบุตรพึงปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการเหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์บุตรโดยฐานะ ๕ ประการ คือ ห้ามเสียจากบาป ๑ ให้ตั้งอยู่ในความดี ๑ ให้ศึกษาศิลปะ ๑ ให้มีคู่ครองที่สมควร ๑ มอบมรดกให้ตามเวลา ๑

เมื่อเป็นดังนี้ ทิศเบื้องหน้านั้น เป็นอันว่ากุลบุตรนั้นปิดกั้นแล้ว เป็นทิศเกษม ไม่มีภัยเกิดขึ้น.

### หน้าที่ที่พึงปฏิบัติต่อทิศเบื้องขวา

คหบดีบุตร ! ทิศเบื้องขวา คือ อาจารย์ อันศิษย์พึงปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ คือ ด้วยการลุกขึ้นยืนรับ ๑ ด้วยการเข้าไปยืนคอยรับใช้ ๑ ด้วยการเชื่อฟังอย่างยิ่ง ๑ ด้วยการปรนนิบัติ ๑ ด้วยการศึกษาศิลปวิทยาโดยเคารพ ๑

คหบดีบุตร ! ทิศเบื้องขวาคืออาจารย์ อันศิษย์ปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ เหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์ศิษย์โดยฐานะ ๕ ประการ คือ แนะนำดี ๑ ให้ศึกษาดี ๑ บอกศิลปวิทยาสั้นเชิง ๑ ทำให้เป็นที่รู้จักในมิตรสหาย ๑ ทำการคุ้มครองให้ในทิศทั้งปวง ๑

เมื่อเป็นดังนี้ ทิศเบื้องขวานั้น เป็นอันว่ากุลบุตรนั้นปิดกั้นแล้ว เป็นทิศเกษม ไม่มีภัยเกิดขึ้น.





## หน้าที่ที่พึงปฏิบัติต่อทิศเบื้องหลัง

คบหาคบมิตร ! ทิศเบื้องหลัง คือ ภรรยา อันสามีพึงปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ คือ ด้วยการยกย่อง ๑ ด้วยการไม่ดูหมิ่น ๑ ด้วยการไม่ประพฤตินอกใจ ๑ ด้วยการมอบความเป็นใหญ่ในหน้าที่ให้ ๑ ด้วยการให้เครื่องประดับ ๑

คบหาคบมิตร ! ทิศเบื้องหลัง คือ ภรรยา อันสามีปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ เหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์สามีโดยฐานะ ๕ ประการ คือจัดแจงการงานดี ๑ สงเคราะห์คนข้างเคียงดี ๑ ไม่ประพฤตินอกใจ ๑ ตามรักษาทรัพย์ที่มีอยู่ ๑ ขยันขันแข็งในการงานทั้งปวง ๑

เมื่อเป็นดังนี้ ทิศเบื้องหลังนั้น เป็นอันว่ากุลบุตรนั้นปิดกั้นแล้วเป็นทิศเกษม ไม่มีภัยเกิดขึ้น.

## หน้าที่ที่พึงปฏิบัติต่อทิศเบื้องซ้าย

คบหาคบมิตร ! ทิศเบื้องซ้าย คือ มิตรสหาย อันกุลบุตรพึงปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ คือ ด้วยการให้ปัน ๑ ด้วยการพูดจาไพเราะ ๑ ด้วยการประพฤติประโยชน์ ๑ ด้วยการวางตนเสมอกัน ๑ ด้วยการไม่กล่าวคำอันเป็นเครื่องให้แตกกัน ๑





คหบดีบุตร ! **ทิสเบื่องซ้ายคือมิตรสหาย** อันกุลบุตรปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ เหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์กุลบุตรโดยฐานะ ๕ ประการ คือ รักษามิตรผู้ประมาทแล้ว ๑ รักษาทรัพย์ของมิตรผู้ประมาทแล้ว ๑ เป็นที่พึ่งแก่มิตรเมื่อมีภัย ๑ ไม่ทอดทิ้งในยามมีอันตราย ๑ นับถือสมาชิกในวงศ์ของมิตร ๑

เมื่อเป็นดังนี้ ทิสเบื่องซ้ายนั้น เป็นอันว่ากุลบุตรนั้นปิดกันแล้ว เป็นทิสเกษม ไม่มีภัยเกิดขึ้น.

### หน้าที่ที่พึงปฏิบัติต่อทิสเบื่องต่ำ

คหบดีบุตร ! **ทิสเบื่องต่ำ คือ ทาษกรรมกร** อันนายพึงปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ คือ ด้วยให้ทำงานตามกำลัง ๑ ด้วยการให้อาหารและรางวัล ๑ ด้วยการรักษาพยาบาลยามเจ็บไข้ ๑ ด้วยการแบ่งของมีรสประหลาดให้ ๑ ด้วยการปล่อยให้อิสระตามสมัย ๑

คหบดีบุตร ! **ทิสเบื่องต่ำ คือ ทาษกรรมกร** อันนายปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕ ประการ เหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์นายโดยฐานะ ๕ ประการ คือ เป็นผู้ลุกขึ้นทำงานก่อนนาย ๑ เลิกงานทีหลังนาย ๑ ถือเอาแต่ของทีนายให้ ๑ กระทำการงานให้ดีที่สุด ๑ นำเกียรติคุณของนายไปรำลือ ๑

เมื่อเป็นดังนี้ ทิสเบื่องต่ำนั้น เป็นอันว่ากุลบุตรนั้นปิดกันแล้ว เป็นทิสเกษม ไม่มีภัยเกิดขึ้น.





## หน้าที่ที่พึงปฏิบัติต่อทิศเบื้องบน

คบหบดีบุตร ! ทิศเบื้องบน คือ สมณพราหมณ์ อัญกุลบุตรพึงปฏิบัติต่อโดย  
ฐานะ ๕ ประการ คือ ด้วยเมตตาทายกรรม ๑ ด้วยเมตตาวจีกรรม ๑ ด้วยเมตตาโมกรรม ๑  
ด้วยการไม่ปิดประตู (คือยินดีต้อนรับ) ๑ ด้วยการคอยถวายอามิสทาน ๑

คบหบดีบุตร ! ทิศเบื้องบนคือสมณพราหมณ์ อัญกุลบุตรปฏิบัติต่อโดยฐานะ ๕  
ประการเหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์กุลบุตรโดยฐานะ ๖ ประการ คือ ห้ามเสียจากบาป ๑  
ให้ตั้งอยู่ในความดี ๑ อนุเคราะห์ด้วยความใจอันงดงาม ๑ ให้ฟังในสิ่งที่ไม่เคยฟัง ๑  
ทำสิ่งที่ได้ฟังแล้วให้แจ่มแจ้งถึงที่สุด ๑ บอกทางสวรรค์ให้ ๑

เมื่อเป็นดังนี้ ทิศเบื้องบนนั้น เป็นอันว่ากุลบุตรนั้นปิดกันแล้ว เป็นทิศเกษม ไม่มีภัยเกิดขึ้น.

ปา. ที. ๑๑/๑๙๕ - ๒๐๖/๑๗๔ - ๒๐๕





การตอบแทนคุณ  
มารดาบิดา

อย่าง  
สูงสุด





## การตอบแทนคุณมารดาบิดาอย่างสูงสุด

ภิกษุ ท. ! เรากล่าวการกระทำตอบแทนไม่ได้ง่ายแก่ท่านทั้ง ๒ ท่านทั้ง ๒ คือใคร คือ มารดา ๑ บิดา ๑

ภิกษุ ท. ! บุตรพึงประคับประคองมารดาด้วยบ่าข้างหนึ่ง พึงประคับประคองบิดาด้วยบ่าข้างหนึ่ง เขามีอายุ มีชีวิตอยู่ตลอดร้อยปี และเขาพึงปฏิบัติท่านทั้ง ๒ นั้นด้วยการอบกลิ่น การนวด การให้อาบน้ำ และการตัด และท่านทั้ง ๒ นั้น พึงถ่ายอุจจาระปัสสาวะบนบ่าทั้งสอง ของเขานั้นแหละ

ภิกษุ ท. ! การกระทำอย่างนั้น ยังไม่ชื่อว่าอันบุตรทำแล้วหรือทำตอบแทนแล้วแก่มารดาบิดาเลย

ภิกษุ ท. ! อนึ่ง บุตรพึงสถาปนามารดาบิดาในราชสมบัติ อันเป็นอิสราธิปัตย์ ในแผ่นดินใหญ่อันมีรัตนะ ๗ ประการมากหลายนี้ การกระทำกิจอย่างนั้น ยังไม่ชื่อว่าอันบุตรทำแล้ว หรือทำตอบแทนแล้วแก่มารดาบิดาเลย ข้อนั้นเพราะเหตุไร เพราะมารดาบิดามีอุปการะมาก บำรุงเลี้ยงแสดงโลกนี้แก่บุตรทั้งหลาย

### ส่วนบุตรคนใด

ยังมารดาบิดาผู้ไม่มีศรัทธา ให้สมาทานตั้งมั่นในสัทธาสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยศรัทธา)

ยังมารดาบิดาผู้ทุศีล ให้สมาทานตั้งมั่นในศีลสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยศีล)

ยังมารดาบิดาผู้มีความตระหนี่ ให้สมาทานตั้งมั่นในจาคสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยการบริจาค)

ยังมารดาบิดาผู้ทรมานปัญญา ให้สมาทานตั้งมั่นในปัญญาสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยปัญญา)

ภิกษุ ท. ! ด้วยเหตุมีประมาณเท่านั้นแล การกระทำอย่างนั้นย่อมชื่อว่าอันบุตรนั้นทำแล้ว และทำตอบแทนแล้ว แก่มารดาบิดา.

ทก. อ.๒๐/๗๘/๒๗๘



...สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นมารดา,  
สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นบิดา,  
สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นพี่ชายน้องชาย,  
สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นพี่หญิงน้องหญิง,  
สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นบุตร โดยกาลนานนี้  
มิใช่หาได้ง่ายเลย

นิทาน. ส. ๑๖/๔๔๓ - ๔๔๔





ภัยที่แม่ลูก

ก็ช่วยกัน  
ไม่ได้





## ภัยที่แม่อุจก็ช่วยกันไม่ได้

ภิกษุ ท. ! ปุณฺณผู้ไม่มีการสดับ ย่อมกล่าวภัยที่มารดาและบุตรช่วยกันไม่ได้ (อมาตาปุตติกภัย) ว่ามีอยู่ ๓ อย่าง. สามอย่างคือ มีสมัยที่ไฟไหม้ใหญ่ตั้งขึ้น ไหม้หมู่บ้าน ไหม้นิคมไหม้นคร. ในสมัยนั้น มารดาไม่ได้บุตร (เป็นผู้ช่วยเหลืออะไรไม่ได้), บุตรก็ไม่ได้มารดา (เป็นผู้ช่วยเหลืออะไรไม่ได้).

ภิกษุ ท. ! ปุณฺณผู้ไม่มีการสดับ ย่อมเรียกภัยนี้ว่าเป็นอมาตาปุตติกภัย **อย่างทีหนึ่ง**

ภิกษุ ท. ! ข้ออื่นยังมีอีก คือมีสมัยที่มหาเมฆตั้งขึ้น เกิดน้ำท่วมใหญ่ พัดพาไปทั้งหมู่บ้าน ทั้งนิคม ทั้งนคร. ในสมัยนั้น มารดาไม่ได้บุตร (เป็นผู้ช่วยเหลืออะไรไม่ได้), บุตรก็ไม่ได้มารดา (เป็นผู้ช่วยเหลืออะไรไม่ได้).

ภิกษุ ท. ! ปุณฺณผู้ไม่มีการสดับ ย่อมเรียกภัยนี้ว่าเป็นอมาตาปุตติกภัย **อย่างที่สอง.**

ภิกษุ ท. ! ข้ออื่นยังมีอีก คือมีสมัยที่มีภัยคือการกำเริบ (กบฏ) มาจากป่า ประชาชนขึ้นยานมีล้อ หนีกระจัดกระจายไป. เมื่อภัยอย่างนี้เกิดขึ้น สมัยนั้น มารดาไม่ได้บุตร (เป็นผู้ช่วยเหลืออะไรไม่ได้), บุตรก็ไม่ได้มารดา (เป็นผู้ช่วยเหลืออะไรไม่ได้).

ภิกษุ ท. ! ปุณฺณผู้ไม่มีการสดับย่อมเรียกภัยนี้ว่าเป็นอมาตาปุตติกภัย **อย่างทีสาม.**

ภิกษุ ท. ! ปุณฺณผู้ไม่มีการสดับ ย่อมกล่าวภัยที่มารดาและบุตรช่วยกันไม่ได้ ว่ามีอยู่ ๓ อย่าง เหล่านี้.

ภิกษุ ท. ! ปุณฺณผู้ไม่มีการสดับ กล่าวสมมาตาปุตติกภัย (ภัยที่มารดาและบุตรช่วยกันไม่ได้) แต่ๆ ๓ อย่างนี้ ว่าเป็น อมาตาปุตติกภัย (ภัยที่มารดาและบุตรช่วยกันไม่ได้) ไปเสีย.

ภิกษุ ท. ! ภัย ๓ อย่าง ที่มารดาและบุตรช่วยกันได้นั้น เป็นอย่างไรเล่า ? สามอย่าง คือ สมัยที่ไฟไหม้ใหญ่ เป็นอย่างหนึ่ง, สมัยที่น้ำท่วมใหญ่ เป็นอย่างที่สอง, สมัยที่หนีโจรขบถ เป็นอย่างทีสาม ;







เหล่านี้บางคราว มารดาและบุตรก็ช่วยกันและกันได้ แต่ปุถุชนผู้ไม่มีการสดับ มากล่าวว่า เป็นภัยที่มารดาและบุตรก็ช่วยกันไม่ได้ไปเสียทั้งหมด.

ภิกษุ ท. ! ภัยที่มารดาและบุตรช่วยกันไม่ได้ (โดยแท้จริง) ๓ อย่างเหล่านี้ มีอยู่ ๓ อย่าง คือ ภัยเกิดจากความแก่ (ชราภัย), ภัยเกิดจากความเจ็บไข้ (พยาธิภัย), ภัยเกิดจากความตาย (มรณภัย).

ภิกษุ ท. ! มารดาไม่ได้ตามปรารถนาจะบุตรผู้แก่อยู่อย่างนี้ ว่าเราแก่เองเกิด บุตรของเราอย่าแก่เลย ; หรือบุตรก็ไม่ได้ตามปรารถนาจะมารดาผู้แก่อยู่อย่างนี้ว่า เราแก่เองเกิด มารดาอย่าแก่เลย ดังนี้. มารดาก็ไม่ได้ตามปรารถนาว่า เราเจ็บไข้เองเกิด มารดาของเราอย่าเจ็บไข้เลย ; หรือบุตรก็ไม่ได้ตามปรารถนาว่าเราเจ็บไข้เองเกิด มารดาของเราอย่าเจ็บไข้เลย ดังนี้. มารดาก็ไม่ได้ตามปรารถนาว่าเราตายเองเกิด บุตรของเราอย่าตายเลย ; หรือบุตรก็ไม่ได้ตามปรารถนาว่า เราตายเองเกิด มารดาของเราอย่าตายเลย ดังนี้.

ภิกษุ ท. ! เหล่านี้แลเป็นภัยที่มารดาและบุตรช่วยกันไม่ได้ ๓ อย่าง

ภิกษุ ท. ! หนทางมีอยู่ ปฏิปทามีอยู่ ย่อมเป็นไปเพื่อเลิกละ ก้าวล่วงเสีย ซึ่งภัยทั้งที่เป็นสมมตปุตติกภัย และอมตปุตติกภัยอย่างละสามๆ เหล่านั้น.

ภิกษุ ท. ! หนทางหรือปฏิปทานั้น เป็นอย่างไรเล่า ? นั่นคือ อริยอัฏฐังคิกมรรคนั่นเอง ได้แก่ สัมมาทิฎฐิ สัมมาสังกัปปะ สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ.

ภิกษุ ท. ! นี้แหละหนทาง นี้แหละปฏิปทา เป็นไปเพื่อเลิกละ ก้าวล่วงเสีย ซึ่งภัยทั้งที่เป็นสมมตปุตติกภัย และอมตปุตติกภัยอย่างละสามๆ เหล่านั้น.

ติก. อ. ๒๐/๒๒๘ - ๒๓๑/๕๐๒.







สิ่งที่ทุกคน

ปราถนา  
จะได้





## สิ่งที่ทุกคนปรารถนาจะได้

คหบดี ! ธรรม ๔ ประการนี้ นำปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก ธรรม ๔ ประการ เป็นอย่างไรเล่า คือ

ขอ โภคะจงเกิดขึ้นแก่เราโดยทางธรรม นี่เป็นธรรม **ประการที่ ๑** อันนำปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก

เราได้โภคะทั้งหลายโดยทางธรรมแล้ว ขอ ยศจงเฟื่องฟูแก่เราพร้อมด้วยญาติและมิตรสหาย นี่เป็นธรรม **ประการที่ ๒** อันนำปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก

เราได้โภคะทั้งหลายโดยทางธรรมแล้ว ได้ยศพร้อมด้วยญาติและมิตรสหายแล้ว ขอ เราจงเป็นอยู่ยาวนาน จงรักษาอายุให้ยั่งยืน นี่เป็นธรรม **ประการที่ ๓** อันนำปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก

เราได้โภคะทั้งหลายโดยทางธรรมแล้ว ได้ยศพร้อมด้วยญาติและมิตรสหายแล้วเป็นอยู่ยาวนานรักษา อายุให้ยั่งยืนแล้ว **เมื่อตายแล้ว ขอเราจงเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์** นี่เป็นธรรม **ประการที่ ๔** อันนำ ปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก

คหบดี ! ธรรม ๔ ประการนี้แล นำปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก ฯ

คหบดี ! ธรรม ๔ ประการ ย่อมเป็นไปเพื่อให้ได้ธรรม ๔ ประการนี้ อันนำปรารถนา นำรักใคร่ นำพอใจ หาได้ยากในโลก ธรรม ๔ ประการเป็นอย่างไรเล่า คือ

สัทธาสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยศรัทธา) ๑ สीलสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยศีล) ๑

จาคสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยการบริจาค) ๑ ปัญญาสัมปทา (ความถึงพร้อมด้วยปัญญา) ๑

คหบดี ! ก็ **สัทธาสัมปทา** เป็นอย่างไรเล่า อริยสาวกในธรรมวินัย ย่อมเป็นผู้มีศรัทธา เชื่อพระปัญญา ตรีสรู้อของพระตถาคตว่า “เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส เป็นผู้ตรัสรู้ชอบ ได้โดยพระองค์เอง เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชชาและจรณะ เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง เป็นผู้ สามารถฝึกบรูุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย เป็นผู้รู้





ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม เป็นผู้มีสมาธิ จําแนกธรรมสั่งสอนสัตว์” คหบดี ! นี้เรียกว่า สัทธาสัมปทา  
 ก็ **ศีลสัมปทา** เป็นอย่างไรเล่า อริยสาวกในธรรมวินัยนี้ เป็นผู้เว้นขาดจากปาณาติบาต เป็นผู้เว้น  
 ขาดจากอทินนาทาน เป็นผู้เว้นขาดจากกาเมสุมิฉฉาจาร เป็นผู้เว้นขาดจากมุสาวาท เป็นผู้งดเว้นขาดจาก  
 การดื่มน้ำเมา คือ สุราและเมรัยอันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทนี้เรียกว่า ศีลสัมปทา

ก็ **จาคสัมปทา** เป็นอย่างไรเล่า อริยสาวกในธรรมวินัยนี้ มีใจปราศจากมลทิน คือ ความตระหนี่  
 มีการบริจาคอันปล่อยแล้ว มีฝ่ามืออันชุ่ม ยินดีในการสละ เป็นผู้ควรแก่การขอ ยินดีในการให้ และการแบ่งปัน  
 นี้เรียกว่าจาคสัมปทา

ก็ **ปัญญาสัมปทา** เป็นอย่างไรเล่า บุคคลมีใจอันความโลภไม่สม่าเสมอ คือ อภิชณาครอบงำแล้ว  
 ย่อมทำกิจที่ไม่ควรทำ ละเลยกิจที่ควรทำ เมื่อทำกิจที่ไม่ควรทำ และละเลยกิจที่ควรทำเสีย ย่อมเสื่อมจาก  
 ยศและความสุข บุคคลมีใจอันพยาบาท ถีนมิทธะ อุทธัจจกุกกุจจะ อันวิจิจจณาครอบงำแล้ว ย่อมทำกิจที่ไม่  
 ควรทำ ละเลยกิจที่ควรทำเมื่อทำกิจที่ไม่ควรทำ และละเลยกิจที่ควรทำเสีย ย่อมเสื่อมจากยศและความสุข

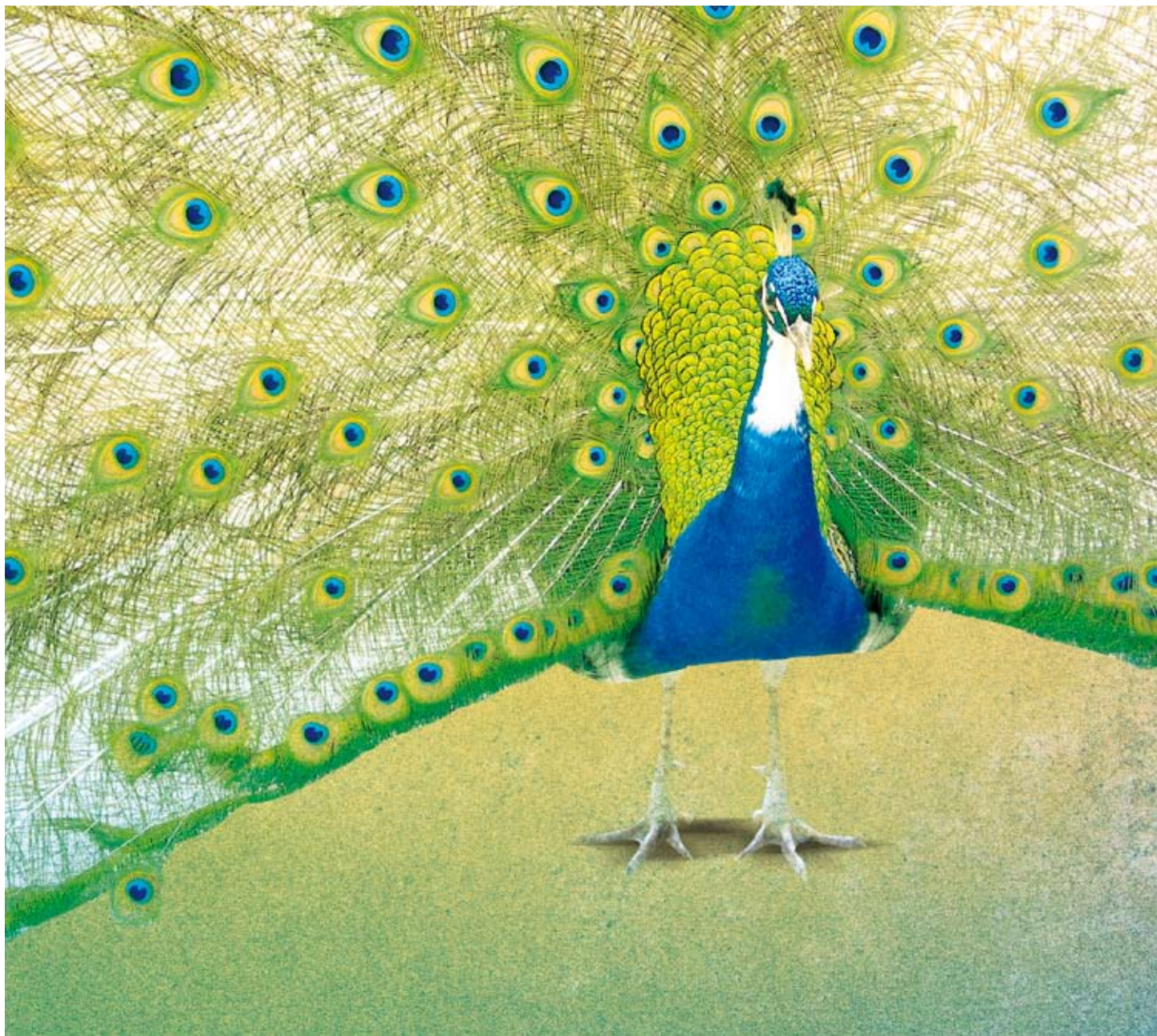
คหบดี ! อริยสาวกนั้นแลรู้ว่า อภิชณาวิสมโลภะเป็นอุปกิเลสแห่งจิต ย่อมละอภิชณาวิสมโลภะอัน  
 เป็นอุปกิเลสแห่งจิตเสียได้ รู้ว่าพยาบาท ถีนมิทธะ อุทธัจจกุกกุจจะ วิจิจจณา เป็นอุปกิเลสแห่งจิต  
 ย่อมละเสียซึ่งสิ่งที่เป็นอุปกิเลสแห่งจิตเหล่านั้น

คหบดี ! เมื่อใดอริยสาวกรู้ว่าอภิชณาวิสมโลภะเป็นอุปกิเลสแห่งจิตตั้งนี้แล้ว เมื่อนั้นย่อมละเสียได้  
 เมื่อใดอริยสาวก รู้ว่าพยาบาท ถีนมิทธะ อุทธัจจกุกกุจจะ วิจิจจณา เป็นอุปกิเลสแห่งจิตตั้งนี้แล้ว เมื่อนั้น  
 ย่อมละสิ่งเหล่านั้นเสียได้ อริยสาวกนี้เราเรียกว่า เป็นผู้มึปัญญามาก มีปัญญานาแนน เป็นผู้เห็นทาง  
 เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยปัญญา นี้เรียกว่า ปัญญาสัมปทา

คหบดี ! ธรรม ๔ ประการนี้ ย่อมเป็นไปเพื่อให้ได้ธรรม ๔ ประการนี้แล อันน่าปรารถนา น่ารักใคร่  
 น่าพอใจ หาได้ยากในโลก.

จตุกก. อ. ๒๑/๘๕/๖๑.







ความอยาก

เป็นเหตุแห่ง  
ความทุกข์



## ความอยากเป็นเหตุแห่งความทุกข์

ภิกษุ ท. ! เราจักแสดงธรรม (สิ่ง) ที่มีต้นหาเป็นมูล ๙ อย่าง ๙ อย่าง อย่างไรเล่า ?

เพราะอาศัยต้นหา จึงมี การแสวงหา (ปริเยสนา);

เพราะอาศัยการแสวงหา จึงมี การได้ (ลาโภ);

เพราะอาศัยการได้ จึงมี ความปลงใจรัก (วินิจฉโย);

เพราะอาศัยความปลงใจรัก จึงมี ความกำหนดด้วยความพอใจ (ฉนฺทราโค);

เพราะอาศัยความกำหนดด้วยความพอใจ จึงมี ความสยบมัวเมา (อชฺโฌसानิ);

เพราะอาศัยความสยบมัวเมา จึงมี ความจับอกจับใจ (ปริคฺคโท);

เพราะอาศัยความจับอกจับใจ จึงมี ความตระหนี่ (มจฺฉริยิ);

เพราะอาศัยความตระหนี่ จึงมี การหวงกั้น (อารกฺโข);

เพราะอาศัยการหวงกั้น จึงมี เรื่องราวอันเกิดจากการหวงกั้น (อารกฺษาธิกรณิ); กล่าวคือ

การใช้อาวุธไม่มีคม การใช้อาวุธมีคม การทะเลาะ การแก่งแย่ง การวิวาท

การกล่าวคำหยาบว่า “มึง! มึง!” การพูดคำส่อเสียด และ การพูดเท็จทั้งหลาย :

ธรรมอันเป็นบาปอกุศลเป็นอนเก ย่อมเกิดขึ้นพร้อม.

ภิกษุ ท. ! เหล่านี้แล ชื่อว่าธรรม (สิ่ง) ที่มีต้นหาเป็นมูล ๙ อย่าง

นวก. อ. ๒๓/๔๑๓/๒๒๓; (และ มหา. ที. ๑๐/๖๙/๕๕).





“สิ่งใด มีภาวะเป็นที่รัก  
เป็นที่ยินดีในโลก,  
ตณฺหานั้น  
เมื่อจะเกิด ย่อมเกิดขึ้นในสิ่งนั้น  
เมื่อจะเข้าไปตั้งอยู่  
ย่อมเข้าไปตั้งอยู่ในสิ่งนั้น”

นิทาน. สํ. ๑๖/๑๓๐/๒๕๔







ทุกข์ที่เกิดจาก

หนี้





## ทุกข์ที่เกิดจากหนี้

ภิกษุ ท. ! **ความยากจน** เป็นทุกข์ของคนผู้บริโภคคามในโลก.

ภิกษุ ท. ! คนจนเห็นใจไร้ทรัพย์สินสมบัติ ย่อมกู้หนี้, **การกู้หนี้** นั้น เป็นทุกข์ของคนบริโภคคามในโลก.

ภิกษุ ท. ! คนจนเห็นใจไร้ทรัพย์สินสมบัติ กู้หนี้แล้ว ต้องใช้ดอกเบี้ย, **การต้องใช้ดอกเบี้ย** นั้น เป็นทุกข์ของคนบริโภคคามในโลก.

ภิกษุ ท. ! คนจนเห็นใจไร้ทรัพย์สินสมบัติ กู้หนี้แล้วต้องใช้ดอกเบี้ย ไม่อาจใช้ดอกเบี้ยตามเวลา เจ้าหนี้ก็ทวง, **การถูกทวงหนี้** นั้น เป็นทุกข์ของคนบริโภคคามในโลก.

ภิกษุ ท. ! คนจนเห็นใจไร้ทรัพย์สินสมบัติ ถูกทวงหนี้อยู่ ไม่อาจจะใช้ให้ เจ้าหนี้ย่อมติดตาม, **การถูกติดตาม** นั้น เป็นทุกข์ของคนบริโภคคามในโลก.

ภิกษุ ท. ! คนจนเห็นใจไร้ทรัพย์สินสมบัติ ถูกติดตามอยู่ ไม่อาจจะใช้ให้ เจ้าหนี้ย่อมจับกุม, **การถูกจับกุม** นั้น เป็นทุกข์ของคนบริโภคคามในโลก.

ภิกษุ ท. ! **ความยากจน** ก็ดี **การกู้หนี้** ก็ดี **การต้องใช้ดอกเบี้ย** ก็ดี **การถูกทวงหนี้** ก็ดี **การถูกติดตาม** ก็ดี **การถูกจับกุม** ก็ดี, ทั้งหมดนี้ เป็น **ทุกข์**ของคนบริโภคคามในโลก.





ภิกษุ ท. ! ฉันทใดกัฉันทันัน : ความไม่มีศรัทธา - หิริ - โอตตปัปะ - วิริยะ - ปัญญา,ในกุศลธรรม มีอยู่แก่ผู้ใด; เรากล่าวบุคคลผู้นั้นว่า **เป็นคนจนเข็ญใจไร้ทรัพย์สมบัติ ในอริยวินัย.**

ภิกษุ ท. ! คนจนชนิดนั้น เมื่อไม่มีศรัทธา - หิริ - โอตตปัปะ - วิริยะ - ปัญญา, ในกุศลธรรม เขาย่อมประพฤติกายทุจริต วจีทุจริต มโนทุจริต, เรากล่าว **การประพฤติกุศลของเขา** ว่าเป็น **การกู่หนี.**

เพื่อจะปกปิดกายทุจริต วจีทุจริต มโนทุจริตของเขา เขาตั้งความปรารถนาลามก ปรารถนาไม่ให้ใคร รู้จักเขา ดำริไม่ให้ใครรู้จักเขา พุดจาเพื่อไม่ให้ใครรู้จักเขา, ขวนขวายทุกอย่างเพื่อไม่ให้ใครรู้จักเขา, เรากล่าว **การปกปิดความทุจริตอย่างนี้ของเขา** ว่าเป็น **ดอกเบ็ญที่เขาต้องใช้.**

เพื่อนพรหมจารีผู้มีศีลเป็นที่รัก พวกกันกล่าวปรารภเขาอย่างนี้ว่า “ท่านผู้มีอายุนี้ทำ อะไร ๆ ( ทุจริต ) อย่างนี้ มีปรกติประพฤติกะทำอะไร ๆ ( ทุจริต ) อย่างนี้”, เรากล่าว **การถูกกล่าวอย่างนี้** ว่าเป็น **การถูกทวงหนี้.**

เขาจะไปอยู่ป่าก็ตาม อยู่โคนไม้ก็ตาม อยู่เรือนว่างก็ตาม **อกุศลวิตกอันลามก** ประกอบอยู่ด้วยความ ร้อนใจ ย่อม **เกิดขึ้นกัสมุญจิตใจเขา,** เรากล่าวอาการอย่างนี้ ว่าเป็น **การถูกติดตามเพื่อทวงหนี้.**

ภิกษุ ท. ! คนจนชนิดนี้ ครั้นประพฤติกาย - วจี - มโนทุจริตแล้ว ภายหลังแต่การตาย เพราะการแตก ทำลายแห่งกาย ย่อม **ถูกจองจำอยู่ในนรก** บ้าง ใน**กำเนิดเตร็จฉาน** บ้าง.

ภิกษุ ท. ! เราไม่มองเห็นการจองจำอื่นแม้อย่างเดียว ที่ทารุณอย่างนี้เจ็บปวดอย่างนี้ เป็นอันตราย อย่างนี้ ต่อการบรรลุโยคักเขมธรรมอันไม่มีธรรมอื่นยิ่งกว่า เหมือนการถูกจองจำในนรก หรือในกำเนิด เทร็จฉาน อย่างนี้



## (คาถาผนวกท้ายพระสูตร)

ความยากจน และการกู้หนี้ ท่านกล่าวว่า เป็นความทุกข์ในโลก.  
คนจนกู้หนี้มาเลี้ยงชีวิต ย่อมเดือดร้อน เพราะเจ้าหนี้ติดตามบ้ำง เพราะถูกจับกุมบ้ำง.  
การถูกจับกุมนั้น เป็นความทุกข์ ของคนบูชาการได้กาม.

ถึงแม้ในอริยวินัยนี้ก็เหมือนกัน : ผู้ใด ไม่มีศรัทธา ไม่มีหิริ ไม่มีโอตตปปะ สั่งสม  
แต่บาปกรรม กระทำกายทุจริต - วจีทุจริต - มโนทุจริต ปกปิดอยู่ด้วยการกระทำทางกาย  
ทางวาจา ทางจิต เพื่อไม่ให้ผู้ใดรู้จักเขา, ผู้นั้น พอกพูนบาปกรรมอยู่เนื่องนิตย์ ในที่นั้น ๆ.

คนชั่วทำบาปกรรม รู้สึกแต่กรรมชั่วของตน  
เสมือนคนยากจน กู้หนี้มาบริโภคอยู่ ย่อมเดือดร้อน.

ความตริตริกที่เกิดจากวิปถีสาร อันเป็นเครื่องทรมานใจ  
ย่อมติดตามเขา ทั้งในบ้านและในป่า.

คนชั่วทำ บาปกรรม รู้สึกแต่กรรมชั่วของตน ไปสู่กำเนิดเดรัจฉานบางอย่าง หรือว่า  
ถูกจองจำ อยู่ในนรก. การถูกจองจำนั้นเป็นทุกข์ ชนิดที่ธีรชนไม่เคยประสบเลย...

ฉก. อ. ๒๒/๓๔๒/๓๑๖.



“ผู้ใดเห็นโทษ  
โดยความเป็นโทษ  
แล้วทำคืนตามธรรม  
ถึงความสำรวมต่อไป;  
ข้อนี้เป็นความเจริญ  
ในอริยวินัยของผู้นั้น”

ฉ. ที. ๙/๑๑๒/๑๓๙









หลักการดำรงชีพ

เพื่อ  
ประโยชน์สุข  
ในวันนี้



## หลักการดำรงชีพ เพื่อประโยชน์สุขในวันนี้

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ! พวกข้าพระองค์เป็นคฤหัสถ์ บริโภคคาม แออัดอยู่ด้วยบุตร ครองเรือน ใช้สอยจันท์จากแคว้นกาลี ทัดทรงพวงดอกไม้ของหอมเครื่องลูบไล้ยินดีทองและเงินอยู่.

“ข้าแต่พระผู้เจริญ! ขอพระผู้มีพระภาค จงทรงแสดงธรรมที่เป็นไปเพื่อโยชน์เกื้อกูล เพื่อความสุข ทั้งใน ภูมิธรรม (ในปัจจุบัน) และในสัมปรายะ (อนาคต) แก่พวกข้าพระองค์ผู้อยู่ในสถานะเช่นนี้เถิด พระเจ้าข้า !”

พัคฆปัชชะ! ธรรม ๔ ประการเหล่านี้ เป็นไปเพื่อประโยชน์เกื้อกูล เพื่อความสุข แก่กุลบุตร ในภูมิธรรม (ในปัจจุบัน) ๔ ประการ อย่างไรเล่า ? ๔ ประการ คือ

อุฏฐานสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยความขยัน) อารักขสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการรักษา)

กัลยาณมิตตตา (ความมีมิตรดี) สมชีวิตา (ความเลี้ยงชีพอย่างสมดุลง).

### ความขยันในอาชีพ

พัคฆปัชชะ! **อุฏฐานสัมปทา เป็นอย่างไรเล่า?** พัคฆปัชชะ! กุลบุตรในกรณีนี้ สำเร็จการ เป็นอยู่ด้วยการลุกขึ้นกระทำการงาน คือด้วยกสิกรรม หรือวานิชกรรม โครัชกรรม อาชีพผู้ถืออาวุธ อาชีพพรานบุรุษ หรือด้วยศิลปะอย่างใดอย่างหนึ่ง. ในอาชีพนั้นๆ เขาเป็นผู้เชี่ยวชาญ ไม่เกียจคร้าน ประกอบ ด้วยการสอดส่องในอุบายนั้นๆ สามารถกระทำ สามารถจัดให้กระทำ.

พัคฆปัชชะ! นี้เรียกว่า **อุฏฐานสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยความขยัน)**



## การรักษาทรัพย์

พัยคฆปะชชะ! **อารักขสัมปทา** เป็นอย่างไรเล่า? พัยคฆปะชชะ! กุลบุตรในกรณีนี้, โภคะอันกุลบุตรหาได้มาด้วยความเพียรเป็นเครื่องลูกขึ้นรวบรวมมาด้วยกำลังแขน มีตัวชุ่มด้วยเหงื่อ เป็นโภคทรัพย์ประกอบด้วยธรรม ได้มาโดยธรรม, เขารักษาคุ้มครองอย่างเต็มที่ ด้วยหวังว่า “อย่างไรเสียพระราชาก็จะไม่ริบทรัพย์ของเราไป โจรจะไม่ปล้นเอาไป ไฟจะไม่ไหม้ น้ำจะไม่พัดพาไป ทายาทอันไม่รักใคร่เรา จะไม่ยื้อแย่งเอาไป” ดังนี้. พัยคฆปะชชะ! นี้เรียกว่า อารักขสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการรักษา).

## ความมีมิตรดี

พัยคฆปะชชะ! **กัลยาณมิตตตา** เป็นอย่างไรเล่า? พัยคฆปะชชะ! กุลบุตรในกรณีนี้ อยู่อาศัยในบ้านหรือนิคมใด, ถ้ามีบุคคลใดๆในบ้านหรือนิคมนั้น เป็นคหบดีหรือบุตรคหบดีก็ดี เป็นคนหนุ่มที่เจริญด้วยศีล หรือเป็นคนแก่ที่เจริญด้วยศีลก็ดี ล้วนแต่ถึงพร้อมด้วยสัทธา ถึงพร้อมด้วยศีล ถึงพร้อมด้วยจาคะ ถึงพร้อมด้วยปัญญา อยู่แล้วไซ้, กุลบุตรนั้นก็ดำรงตนร่วม พุดจาร่วม สากัจฉาร่วม กับชนเหล่านั้น เขาติดตามศึกษาความถึงพร้อมด้วยสัทธาโดยอนรูปรูป แก่บุคคลผู้ถึงพร้อมด้วยสัทธา เขาติดตามศึกษาความถึงพร้อมด้วยศีลโดยอนรูปรูป แก่บุคคลผู้ถึงพร้อมด้วยศีล เขาติดตามศึกษาความถึงพร้อมด้วยจาคะโดยอนรูปรูป แก่บุคคลผู้ถึงพร้อมด้วยจาคะ เขาติดตาม ศึกษาความถึงพร้อมด้วยปัญญาโดยอนรูปรูป แก่บุคคลผู้ถึงพร้อมด้วยปัญญา อยู่ในที่นั้นๆ พัยคฆปะชชะ! นี้เรียกว่า กัลยาณมิตตตา (ความมีมิตรดี)

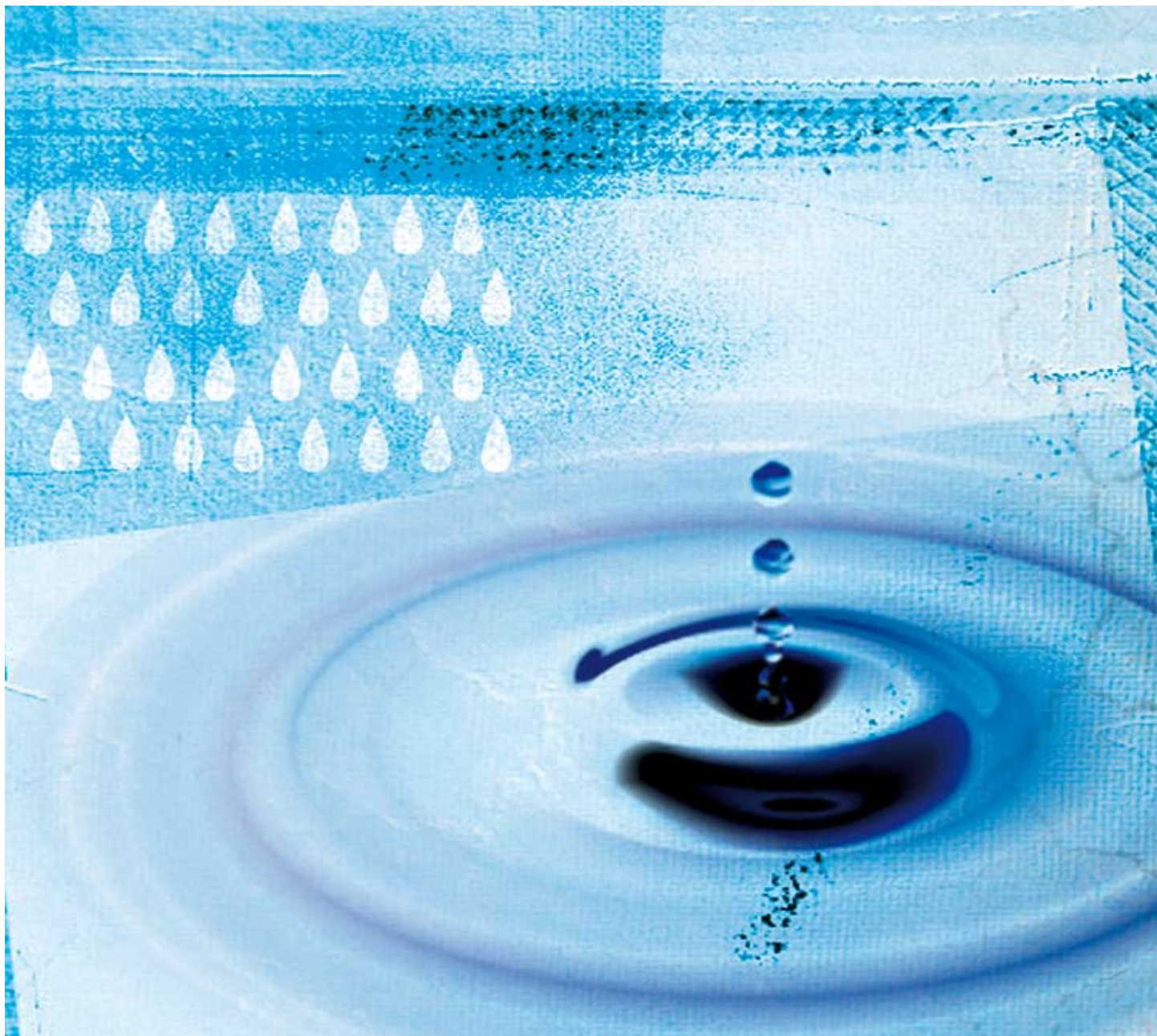


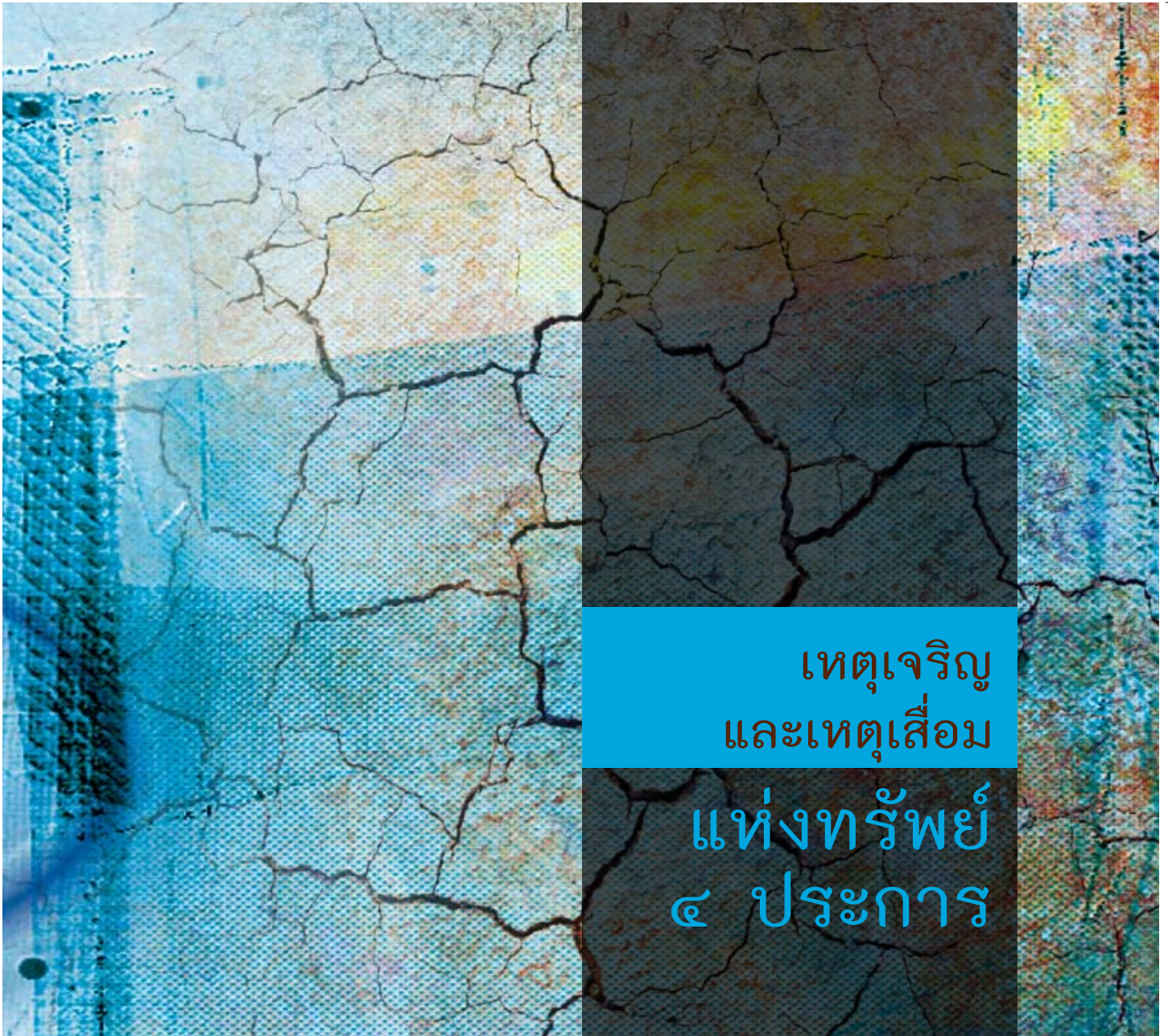




ธรรม ๔ ประการนี้  
ย่อมเป็นไปเพื่อประโยชน์  
เพื่อความสุขในปัจจุบัน  
แก่กุลบุตร  
๔ ประการเป็นไฉนคือ  
อุฏฐานสัมปทา ๑  
อารักขสัมปทา ๑  
กัลยาณมิตตตา ๑  
สมชีวิตา ๑







เหตุเจริญ  
และเหตุเสื่อม

แห่งทรัพย์  
๔ ประการ





## เหตุเจริญและเหตุเสื่อม แห่งทรัพย์ ๔ ประการ

พยัคฆปัชชะ ! ปากทางแห่งความเสื่อม ๔ ประการ ของโภคะที่เกิดขึ้นพร้อมแล้วอย่างนี้ มีอยู่ คือ ความเป็นนักเลงหญิง นักเลงสุรา นักเลงการพนัน และมีมิตรสหายเพื่อนฝูงเลวทราม

พยัคฆปัชชะ ! เปรียบเหมือนทางน้ำเข้า ๔ ทาง ทางน้ำออก ๔ ทาง ของบึงใหญ่มีอยู่, บุรุษปิดทางน้ำเข้าเหล่านั้นเสีย และเปิดทางน้ำออกเหล่านั้นด้วย ทั้งฝนก็ไม่ตกลงมาตามสมควร

พยัคฆปัชชะ ! เมื่อเป็นอย่างนั้น ความเดือดแห้งเท่านั้นที่หวังได้สำหรับบึงใหญ่นั้น ความเต็มเปี่ยมไม่มีทางที่จะหวังได้ นี้ฉันใด;

พยัคฆปัชชะ ! ผลที่จะเกิดขึ้นก็ฉันนั้น สำหรับโภคะที่เกิดขึ้นพร้อมแล้วอย่างนี้ ที่มีปากทางแห่งความเสื่อม ๔ ประการ คือ ความเป็นนักเลงหญิง เป็นนักเลงสุรา เป็นนักเลงการพนัน และมีมิตรสหายเพื่อนฝูงเลวทราม.

พยัคฆปัชชะ ! ปากแห่งความเจริญ ๔ ประการ ของโภคะที่เกิดขึ้นพร้อมแล้วอย่างนี้ มีอยู่ คือ ความไม่เป็นนักเลงหญิง ไม่เป็นนักเลงสุรา ไม่เป็นนักเลงการพนัน และมีมิตรสหายเพื่อนฝูงที่ดีงาม.

พยัคฆปัชชะ ! เปรียบเหมือนทางน้ำเข้า ๔ ทาง ทางน้ำออก ๔ ทาง ของบึงใหญ่, บุรุษเปิดทางน้ำเข้าเหล่านั้นด้วย และปิดทางน้ำออกเหล่านั้นเสีย ทั้งฝนก็ตกลงมาตามสมควรด้วย







พยัคฆปะชชะ ! เมื่อเป็นอย่างนั้น ความเต็มเปี่ยมเท่านั้นที่หวังได้สำหรับบึงใหญ่นั้น ความเหือดแห้งเป็นอันไม่ต้องหวัง นี่ฉันทใด;

พยัคฆปะชชะ ! ผลที่จะเกิดขึ้นก็ฉันทนั้น สำหรับโภคะที่เกิดขึ้นพร้อมแล้วอย่างนี้ ที่มีปากทางแห่งความเจริญ ๔ ประการ คือ ความไม่เป็นนักเลงหญิง เป็นไม่นักเลงสุรา ไม่เป็นนักเลงการพนัน และมีมิตรสหายเพื่อนฝูงที่ดีงาม.

พยัคฆปะชชะ ! ธรรม ๔ ประการ (ดังที่กล่าวแล้วข้างต้น อันเว้นเสีย จากอบายมุขสี่ และประกอบด้วยอบายมุขสี่) เหล่านี้แล เป็นธรรมเป็นไปเพื่อประโยชน์เกื้อกูลเพื่อความสุข ของกุลบุตร ในทิวฏฐธรรม.

อฎฐ กฏ อี. ๒๓/๓๔๓/๑๔๔.

ปากทางแห่งความเจริญ ๔ ประการ  
ของโภคะที่เกิดขึ้นพร้อมแล้วอย่างนี้ มีอยู่ คือ  
ความไม่เป็นนักเลงหญิง  
ไม่เป็นนักเลงสุรา  
ไม่เป็นนักเลงการพนัน  
และมีมิตรสหายเพื่อนฝูงที่ดีงาม.







หลักการดำรงชีพ  
เพื่อประโยชน์สุข  
ในอนาคต





## หลักดำรงชีพเพื่อประโยชน์สุขในอนาคต

พัยคฆปัชชะ ! ธรรม ๔ ประการเหล่านี้ เป็นไปเพื่อประโยชน์เกื้อกูล เพื่อความสุขของกุลบุตร ในสัมปรายะ (อนาคต) ๔ ประการ อย่างไรเล่า ? ๔ ประการคือ สัทธาสัมปทา สีลสัมปทา จาคสัมปทา ปัญญาสัมปทา.

พัยคฆปัชชะ ! **สัทธาสัมปทา เป็นอย่างไรเล่า ?** พัยคฆปัชชะ ! กุลบุตรในภพนี้ เป็นผู้ที่มีสัทธา เชื่อในการตรัสรู้ของตถาคตว่า “เพราะเหตุอย่างนี้ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เป็นผู้ไกลจากกิเลส เป็นผู้ตรัสรู้ชอบ ได้โดยพระองค์เอง เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์” ดังนี้ พัยคฆปัชชะ ! นี้เรียกว่า สัทธาสัมปทา.

พัยคฆปัชชะ ! **สีลสัมปทา เป็นอย่างไรเล่า ?** พัยคฆปัชชะ ! กุลบุตรในภพนี้ เป็นผู้เว้นขาดจาก ปาณาติบาต เป็นผู้เว้นขาดจากอกุศลนาทาน เป็นผู้เว้นขาดจากกาเมสุมิฉฉาจาร เป็นผู้เว้นขาดจากมุสาวาท เป็นผู้เว้นขาดจากสุราเมรยมัชชปมาทัฏฐาน. พัยคฆปัชชะ ! นี้เราเรียกว่า สีลสัมปทา.

พัยคฆปัชชะ ! **จาคสัมปทา เป็นอย่างไรเล่า ?** พัยคฆปัชชะ ! กุลบุตรในภพนี้ มีใจปราศจากความตระหนี่อันเป็นมลทิน อยู่ครองเรือน มีจาคะอันปล้อยอยู่เป็นประจำ มีฝ่ามืออันชุ่มเป็นปกติ ยินดีแล้วในการสละ ควรแก่การขอ ยินดีแล้วในการจำแนกทาน. พัยคฆปัชชะ ! นี้เรียกว่า จาคสัมปทา.

พัยคฆปัชชะ ! **ปัญญาสัมปทา เป็นอย่างไรเล่า ?** พัยคฆปัชชะ ! กุลบุตรในภพนี้ เป็นผู้ที่มีปัญญา ประกอบด้วยปัญญาเครื่องให้ถึงสัจจะแห่งการเกิดดับ เป็นเครื่องไปจากข้าศึก เป็นเครื่องเจาะแทงกิเลส เป็นเครื่องถึงซึ่งความสิ้นไปแห่งทุกข์โดยชอบ. พัยคฆปัชชะ ! นี้เราเรียกว่า ปัญญาสัมปทา.

พัยคฆปัชชะ ! ธรรม ๔ ประการเหล่านี้แล เป็นธรรมเป็นไปเพื่อประโยชน์เกื้อกูล เพื่อความสุขของ กุลบุตร ในสัมปรายะ. (อนาคต)

อุฎฺฐก.อ. ๒๓/๒๘๙ - ๒๙๓/๑๔๔.

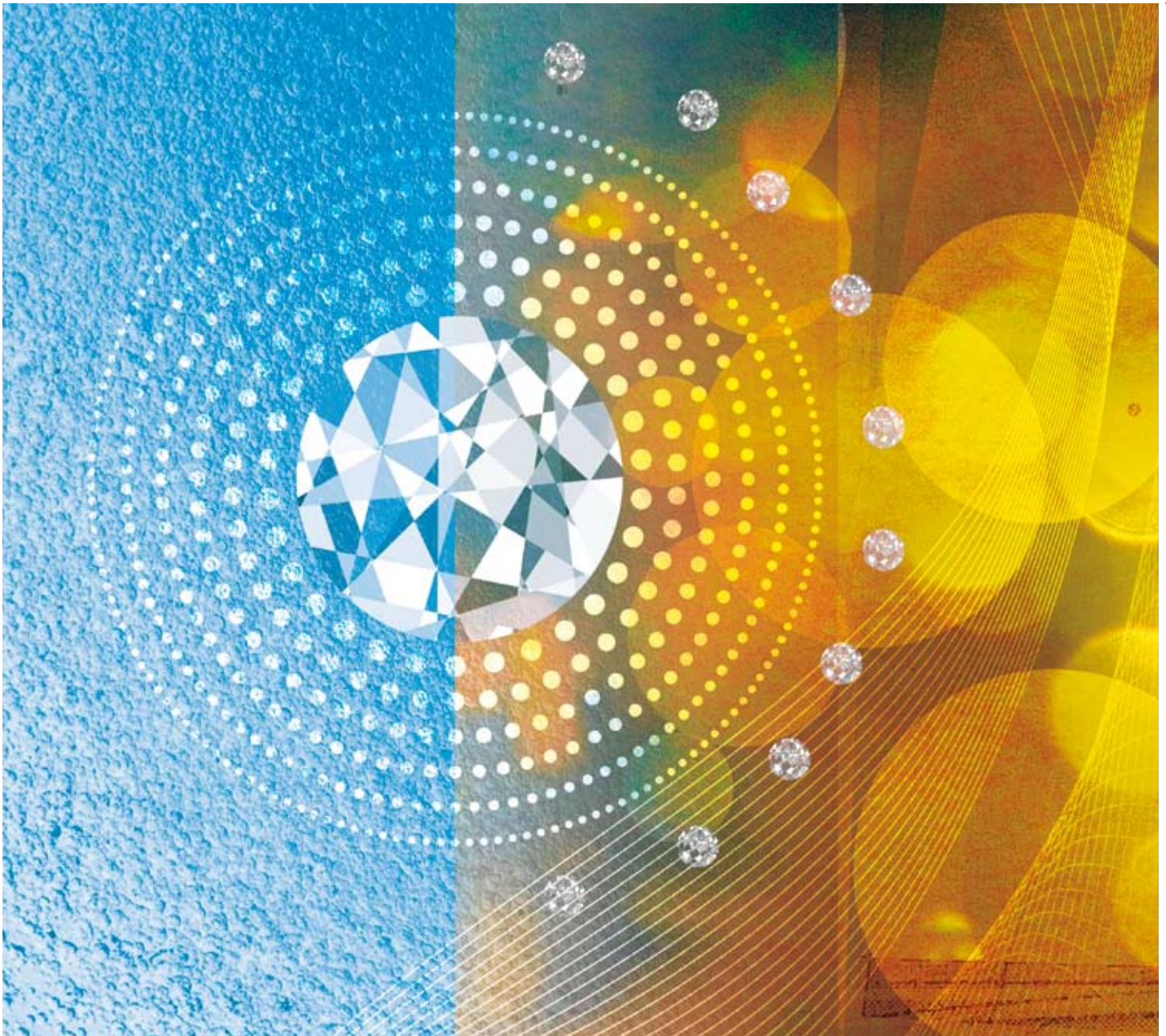




ธรรม ๔ ประการนี้  
ย่อมเป็นไปเพื่อประโยชน์  
เพื่อความสุขในกายหน้า  
แก้กุลบุตร

ธรรม ๔ ประการเป็นไฉน คือ  
สัทธาสัมปทา ๑  
ศีลสัมปทา ๑  
จาคสัมปทา ๑  
ปัญญาสัมปทา ๑







ฆราวาส

ชั้นเลิศ





## ฆราวาสชั้นเลิศ

คหบดี ! ในบรรดากามโกศิเหล่านั้น กามโกศิผู้ใด แสวงหาโภคทรัพย์โดยธรรม โดยไม่เคียดครัดด้วย, ครั้นแสวงหาโภคทรัพย์โดยธรรม โดยไม่เคียดครัดแล้ว ทำตนให้เป็นสุข ให้อัมหนาด้วย, แบ่งปันโภคทรัพย์ บำเพ็ญบุญด้วย, ไม่กำหนด ไม่มัวเมา ไม่ลุ่มหลง มีปกติเห็นโทษ มีปัญญาเป็นเครื่องสลัดออก บริโภค โภคทรัพย์เหล่านั้นอยู่ด้วย;

คหบดี ! กามโกศิผู้นี้ ควรสรรเสริญโดยฐานะทั้งสี่ คือ  
ควรสรรเสริญโดยฐานะที่หนึ่ง ในข้อที่เขา แสวงหาโภคทรัพย์โดยธรรม โดยไม่เคียดครัด,  
ควรสรรเสริญโดยฐานะที่สอง ในข้อที่เขา ทำตนให้เป็นสุข ให้อัมหนา,  
ควรสรรเสริญโดยฐานะที่สาม ในข้อที่เขา แบ่งปันโภคทรัพย์บำเพ็ญบุญ,  
ควรสรรเสริญโดยฐานะที่สี่ ในข้อที่เขา ไม่กำหนด ไม่มัวเมา ไม่ลุ่มหลง มีปกติเห็นโทษ มีปัญญา  
เป็นเครื่องสลัดออก บริโภคโภคทรัพย์เหล่านั้น.

คหบดี ! กามโกศิผู้นี้ ควรสรรเสริญโดยฐานะทั้งสี่เหล่านี้.

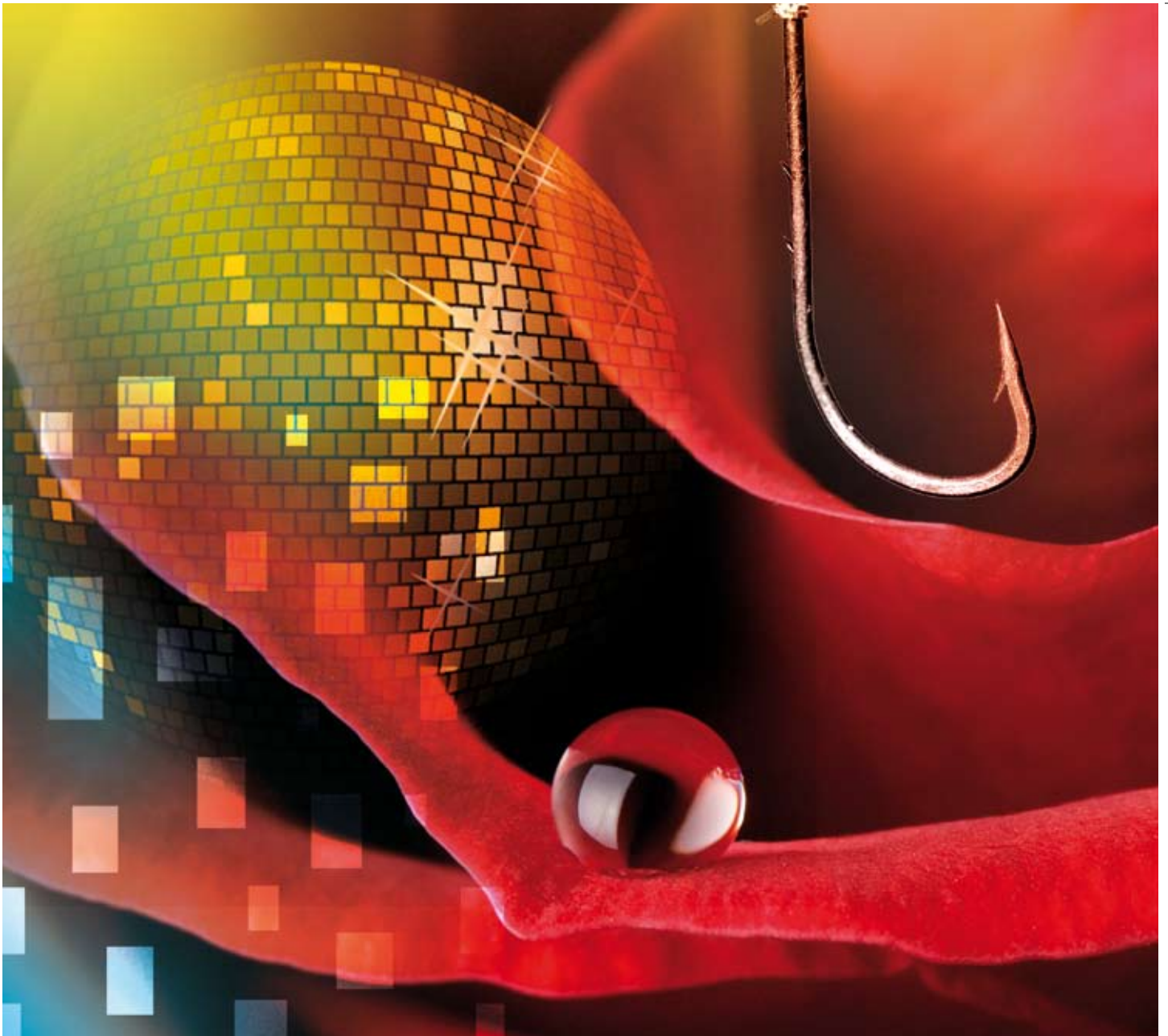
คหบดี! กามโกศิจำพวกนี้ เป็นกามโกศิชั้นเลิศ ชั้นประเสริฐ ชั้นหัวหน้า ชั้นสูงสุด  
ชั้นบวรกว่ากามโกศิทั้งหลาย, เปรียบเสมือนนมสดเกิดจากแม่โค นมส้มเกิดจากนมสด เนยชั้นเกิดจากนมส้ม  
เนยใสเกิดจากเนยชั้น หัวเนยใสเกิดจากเนยใส; หัวเนยใสปรากฏว่าเลิศกว่าบรรดาสอื่นเกิดจาก  
โคทั้งหลายเหล่านั้น, ข้อนี้ฉันใด; กามโกศิจำพวกนี้ ก็ปรากฏว่าเลิศกว่าบรรดากามโกศิทั้งหลายเหล่านั้น ฉันนั้น แล.

ทสก. อ. ๒๔/๑๙๔/๙๑.





กามโกคิบุคคลผู้แสวงหา  
โกคทรัพย์โดยชอบธรรม  
โดยไม่ทารุณ ครั้นแสวงหาได้แล้ว  
ย่อมเลี้ยงตนให้เป็นสุข  
ให้อิ่มหนำ แจกจ่าย กระทำบุญ  
และเป็นผู้ไม่กำหนัด ไม่หมกมุ่น  
ไม่จืดจ่อ เห็นโทษ  
มีปัญญาเป็นเครื่องสลัดออก  
บริโกคโกคทรัพย์นั้น นี้เป็นผู้เลิศ  
ประเสริฐ เป็นใหญ่สูงสุด





นรกที่ร้ายกาจ

ของ  
มนุษย์





## นรกที่ร้ายกาจของมนุษย์

ภิกษุ ท. ! นรกชื่อว่า **มหาปริหาหะ** มีอยู่.

ในนรกนั้น, บุคคลยัง **เห็นรูป** ใดๆอย่างหนึ่งได้ด้วยจักขุ  
แต่ได้เห็นรูปที่ **ไม่น่าปรารถนา** ใดๆอย่างเดียว ไม่เห็นรูปที่น่าปรารถนาเลย;  
เห็นรูปที่ **ไม่น่าใคร่** ใดๆอย่างเดียว ไม่เห็นรูปที่น่าใคร่เลย;  
เห็นรูปที่ **ไม่น่าพอใจ** ใดๆอย่างเดียว ไม่เห็นรูปที่น่าพอใจเลย.

ในนรกนั้น, บุคคลยัง **ฟังเสียง** ใดๆอย่างหนึ่งได้ ด้วยโสตะ...  
ในนรกนั้น, บุคคลยัง **รู้สึกกลิ่น** ใดๆอย่างหนึ่งได้ ด้วยฆานะ...  
ในนรกนั้น, บุคคลยัง **ลิ้มรส** ใดๆอย่างหนึ่งได้ ด้วยชีวหา...  
ในนรกนั้น, บุคคลยังถูกต้อง **โผฏฐัพพะ** ใดๆอย่างหนึ่งได้ ด้วยกาย...

ในนรกนั้น, บุคคลยังรู้สึก **ธรรมารมณ์** ใดๆอย่างหนึ่งได้ ด้วยมโน  
แต่ได้รู้สึกธรรมารมณ์ที่ **ไม่น่าปรารถนา** ใดๆอย่างเดียว ไม่ได้รู้สึกธรรมารมณ์ที่น่าปรารถนาเลย;  
ได้รู้สึกธรรมารมณ์ที่ **ไม่น่าใคร่** ใดๆอย่างเดียว ไม่ได้รู้สึกธรรมารมณ์ที่น่าใคร่เลย;  
ได้รู้สึกธรรมารมณ์ที่ **ไม่น่าพอใจ** ใดๆอย่างเดียว ไม่ได้รู้สึกธรรมารมณ์ที่น่าพอใจเลย.

เมื่อพระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสอย่างนี้แล้ว ภิกษุรูปหนึ่งได้ทูลถาม พระผู้มีพระภาคเจ้าว่า  
“ข้าแต่พระองค์ ผู้เจริญ ! ความเร่าร้อนนั้นใหญ่หลวงหนอ ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ! ความเร่าร้อนนั้น





ใหญ่หลวงนักหนอ ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ! มีไหม พระเจ้าข้า: ความร้อนอื่นที่ใหญ่หลวงกว่า น่ากลัวกว่ากว่า ความร้อนนี้?”

ภิกษุ ท. ! มีอยู่ : ความร่ำร้อนอื่น ที่ใหญ่หลวงกว่า น่ากลัวกว่ากว่า ความร้อนนี้.

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ! ก็ความร้อนอื่นที่ใหญ่หลวงกว่า น่ากลัวกว่า กว่าความร้อนนี้เป็นอย่างไรเล่า?”

ภิกษุ ท. ! ก็สมณะหรือพราหมณ์เหล่าใดเหล่าหนึ่ง **ย่อมไม่รู้ชัดตามความเป็นจริง**

ว่า “ทุกข์ เป็นอย่างนี้ ๆ”;

ว่า “เหตุให้เกิดขึ้นแห่งทุกข์ เป็นอย่างนี้ ๆ”;

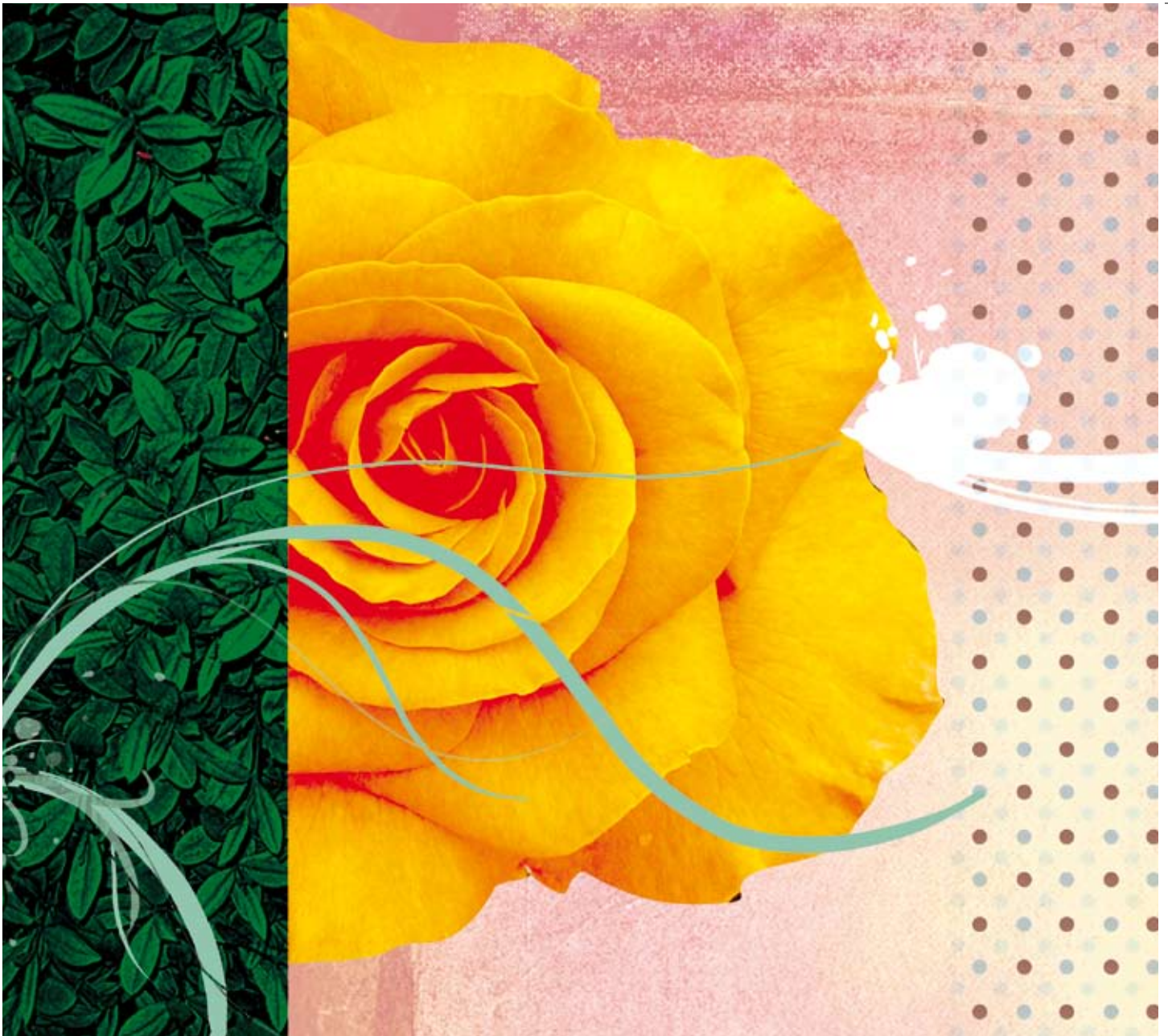
ว่า “ความดับไม่เหลือแห่งทุกข์เป็นอย่างนี้ ๆ”;

ว่า “ข้อปฏิบัติเครื่องทำสัตว์ให้ถึงความดับไม่เหลือแห่งทุกข์ เป็นอย่างนี้ ๆ”;

สมณพราหมณ์เหล่านั้นย่อม **ยินดียิ่ง**ในสังขารทั้งหลาย อันเป็นไปพร้อมเพื่อชาติชรามรณะ โสกะปริเทวะทุกขะโทมนัสอุปายาส; สมณพราหมณ์เหล่านั้น ครั้นยินดียิ่งในสังขารทั้งหลาย เช่นนั้นแล้ว, ย่อม**ปรุงแต่ง**ซึ่งสังขารทั้งหลายอันเป็นไปพร้อมเพื่อชาติชรามรณะ โสกะปริเทวะทุกขะโทมนัสอุปายาส; สมณพราหมณ์ทั้งหลายเหล่านั้น ครั้นปรุงแต่งซึ่งสังขารทั้งหลายเช่นนั้นแล้ว, ย่อม**ร่ำร้อนเพราะความร่ำร้อนแห่งชาติ** (ความเกิด) บ้าง; ย่อม**ร่ำร้อนเพราะความร่ำร้อนแห่งชรา**บ้าง, ย่อม**ร่ำร้อนเพราะความร่ำร้อนแห่งมรณะ**บ้าง, ย่อม**ร่ำร้อนเพราะความร่ำร้อนแห่งโสกะปริเทวะทุกขะโทมนัสอุปายาส**บ้าง; เรากล่าวว่า “สมณพราหมณ์เหล่านั้น ย่อมไม่พ้นจากชาติชรามรณะ โสกะปริเทวะทุกขะโทมนัสอุปายาสทั้งหลาย คือไม่พ้นจากทุกข์” ดังนี้.

มหาวาร.ส. ๑๙/๕๖๒/๑๗๓๑,







วาจาของ

สัตบุรุษ





## วาจาของสัตบุรุษ

ภิกษุ ท. ! บุคคลประกอบด้วยธรรม ๔ ประการ เป็นที่รู้จักกันว่าเป็น สัตบุรุษ.  
๔ ประการ อย่างไรเล่า ? ๔ ประการ คือ :-

ภิกษุ ท. ! สัตบุรุษในกรณีนี้ แม้มีใครถามถึง ความไม่ดีของบุคคลอื่น ก็ไม่เปิดเผยให้ปรากฏ จะกล่าวทำไมถึงเมื่อไม่ถูกใครถาม; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความไม่ดีของบุคคลอื่น ก็นำเอา ปัญหาไปทำให้หลีกเลี่ยงลดหย่อนลง กล่าวความไม่ดีของผู้อื่นอย่างไม่พิสดารเต็มที่

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้จักกันเถิดว่า คนคนนี้เป็น สัตบุรุษ.

ภิกษุ ท. ! สัตบุรุษอย่างอื่นยังมีอีก คือ แม้ไม่ถูกใครถามอยู่ ถึงความดีของบุคคลอื่น ก็ยัง นำมาเปิดเผยให้ปรากฏ จะต้องกล่าวทำไมถึงเมื่อถูกใครถาม; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความดีของ บุคคลอื่น ก็นำเอาปัญหาไปทำให้ไม่หลีกเลี่ยงลดหย่อน กล่าวความดีของผู้อื่นโดยพิสดารบริบูรณ์

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้จักกันเถิดว่า คนคนนี้เป็น สัตบุรุษ.

ภิกษุ ท. ! สัตบุรุษอย่างอื่นยังมีอีก คือแม้ไม่มีใครถามถึงความไม่ดีของตน ก็ยังนำเปิดเผย ทำให้ปรากฏ ทำไมจะต้องกล่าวถึงเมื่อถูกถามเล่า; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความไม่ดีของตน ก็ไม่ นำเอาปัญหาไปหาทางทำให้ลดหย่อนบิดพลิ้ว แต่กล่าวความไม่ดีของตนโดยพิสดารเต็มที่

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้จักกันเถิดว่า คนคนนี้เป็น สัตบุรุษ.







ภิกษุ ท. ! สัตบุรุษอย่างอื่นยังมีอีก คือแม้มีใครถามถึงความดีของตน ก็ไม่เปิดเผยให้ปรากฏ  
ทำไมจะต้องกล่าวถึง เมื่อไม่ถูกใครถามเล่า; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความดีของตน ก็นำเอา  
ปัญหาไปกระทำให้ลดหย่อนหลีกเลี่ยงเสีย กล่าวความดีของตนโดยไม่พิสดารเต็มที่.

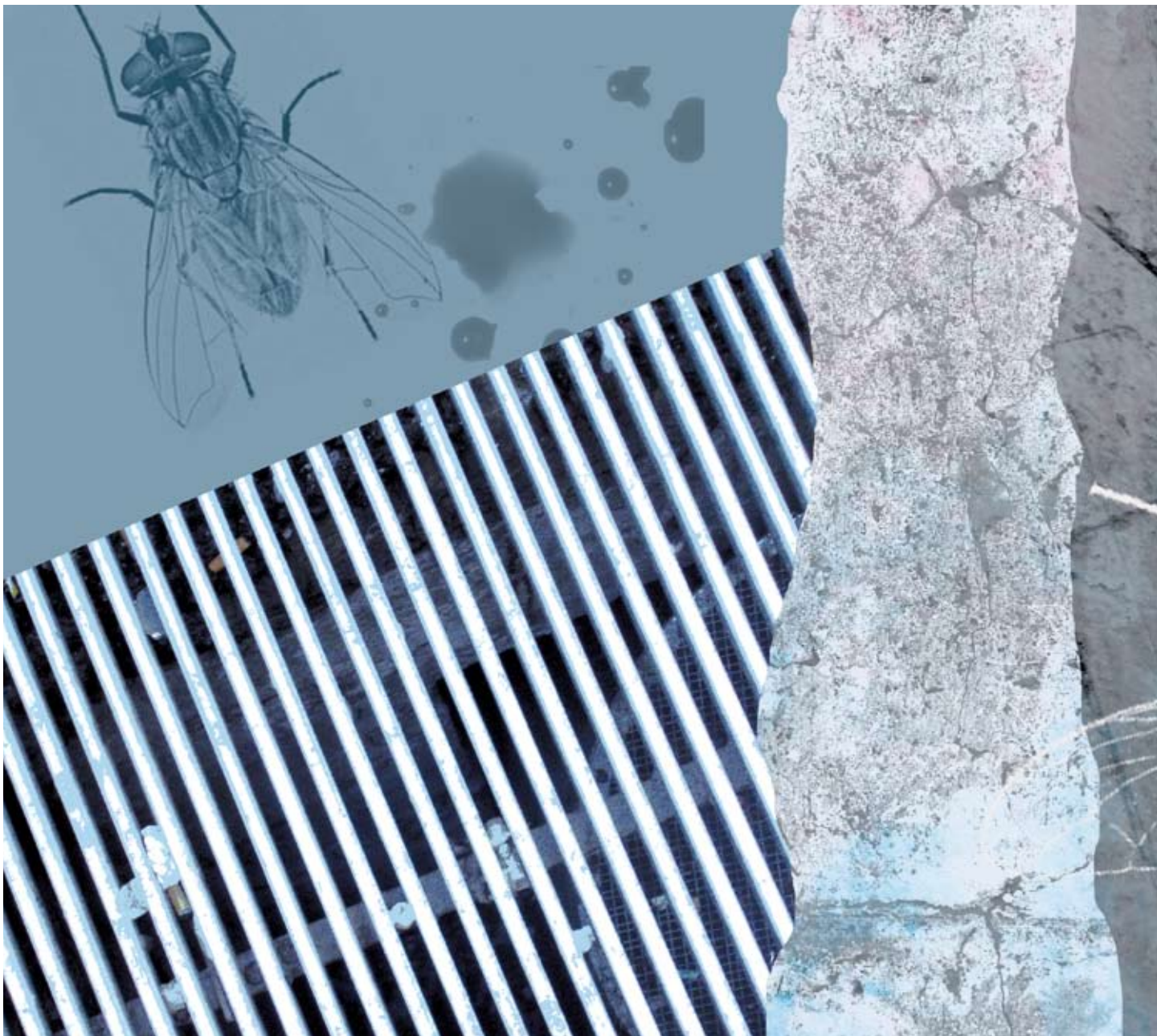
ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้กันเถิดว่า คนคนนี้เป็น สัตบุรุษ

ภิกษุ ท. ! บุคคลผู้ประกอบด้วยธรรม ๔ ประการเหล่านี้แล เป็นที่รู้กันว่าเป็นสัตบุรุษ.

จตุกก.อ.๒๑/๑๐๐/๗๓

แม้มีใครถามถึง  
ความไม่ดีของบุคคลอื่น  
ก็ไม่เปิดเผยให้ปรากฏ  
จะกล่าวทำไมถึงเมื่อไม่ถูกใครถาม;  
ก็เมื่อถูกใครถามถึงความไม่ดีของบุคคลอื่น  
ก็นำเอาปัญหาไปทำให้หลีกเลี่ยงลดหย่อนลง  
กล่าวความไม่ดีของผู้อื่นอย่างไม่พิสดารเต็มที่  
ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้กันเถิดว่า  
คนคนนี้เป็น สัตบุรุษ.







ราชาของ  
อัสตบुरुษ





## วาจาของอัสตบรูซ

ภิกษุ ท ! บุคคลประกอบด้วยธรรม ๔ ประการ เป็นที่รู้จักว่าเป็น อัสตบรูซ.  
๔ ประการ อย่งไรเล่า ? ๔ ประการ คือ :-

ภิกษุ ท. ! อัสตบรูซในกรณีนี้ แม้ไม่มีใครถามถึงความไม่ดีของบุคคลอื่น ก็นำมาเปิดเผยให้ปรากฏ ไม่ต้องกล่าวถึงเมื่อถูกใครถาม; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความไม่ดีของบุคคลอื่น ก็นำเอาปัญหาไปทำให้ไม่มีทางหลีกเลี่ยงลดหย่อน แล้วกล่าวความไม่ดีของผู้อื่นอย่างเต็มที่โดยพิสดาร.

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้จักกันเถิดว่า คนคนนี้เป็น อัสตบรูซ.

ภิกษุ ท. ! อัสตบรูซอย่างอื่นยังมีอีก คือ แม้ถูกใครถามอยู่ถึงความดีของบุคคลอื่นก็ไม่เปิดเผยให้ปรากฏ ไม่ต้องกล่าวถึงเมื่อไม่ถูกใครถาม; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความดีของบุคคลอื่น ก็นำเอาปัญหาไปทำให้ลดหย่อนไขว้เขว แล้วกล่าวความดีของผู้อื่นอย่างไม่พิสดารเต็มที่.

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้จักกันเถิดว่า คนคนนี้เป็น อัสตบรูซ.

ภิกษุ ท. ! อัสตบรูซอย่างอื่นยังมีอีก คือแม้ถูกใครถามถึงความไม่ดีของตน ก็ปกปิดไม่เปิดเผยให้ปรากฏ ไม่ต้องกล่าวถึงเมื่อไม่ถูกใครถาม; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความไม่ดีของตน ก็นำเอาปัญหาไปทำให้ลดหย่อนไขว้เขว แล้วกล่าวความไม่ดีของตนอย่างไม่พิสดารเต็มที่

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้จักกันเถิดว่า คนคนนี้เป็น อัสตบรูซ.





ภิกษุ ท. ! อสัตบุรุษอย่างอื่นยังมีอีก คือแม้ไม่มีใครถามถึงความดีของตน ก็นำมา  
โถ้ววดเปิดเผย จะกล่าวทำไมถึงเมื่อถูกใครถาม; ก็เมื่อถูกใครถามถึงความดีของตน ก็นำ  
เอาปัญหาไปทำให้ไม่ลดหย่อนหลักเลี้ยว กล่าวความดีของตนอย่างเต็มที่โดยพิสดาร.

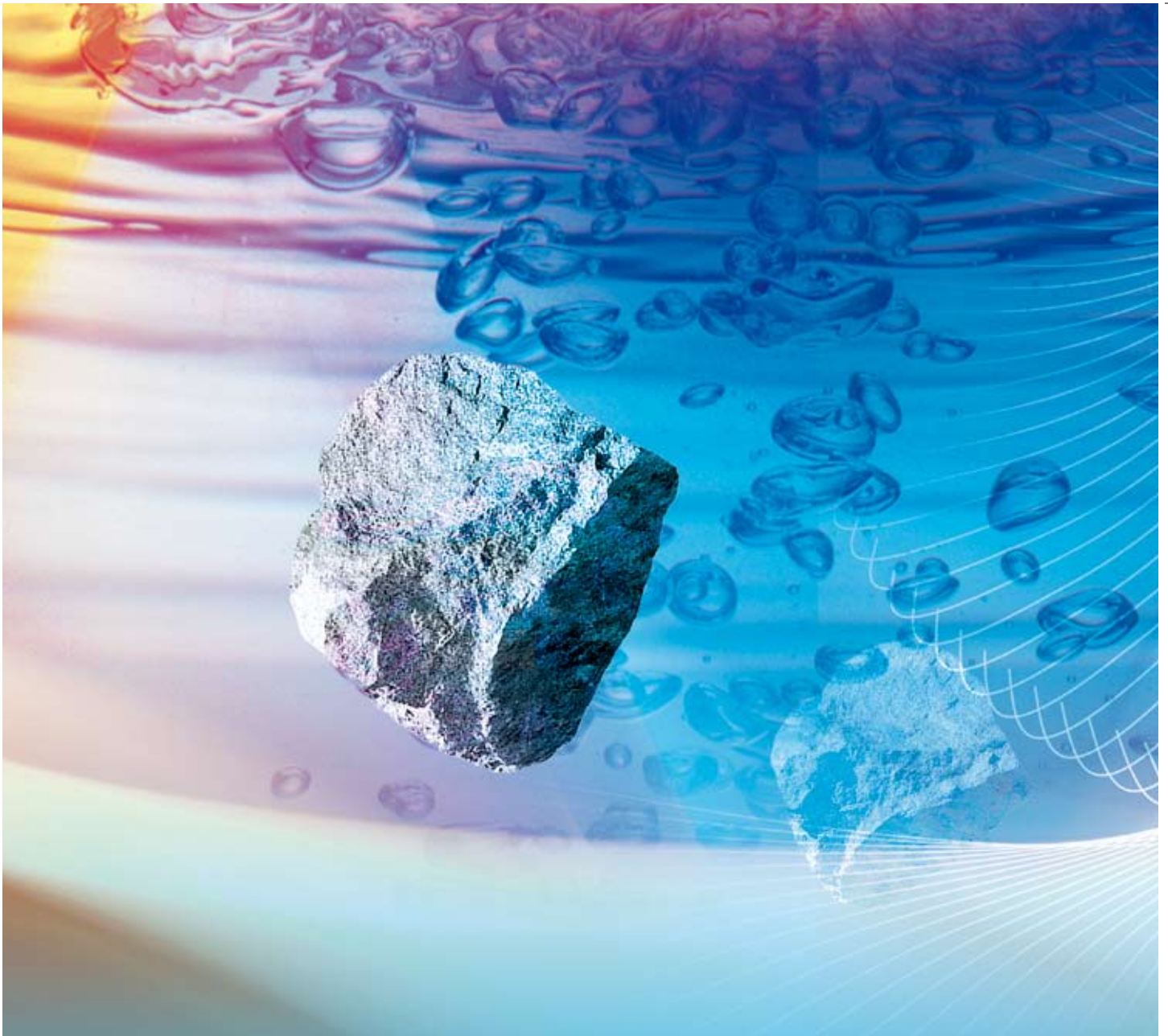
ภิกษุ ท. ! ข้อนี้พึงรู้กันเถิดว่า คนคนนี้เป็น อสัตบุรุษ

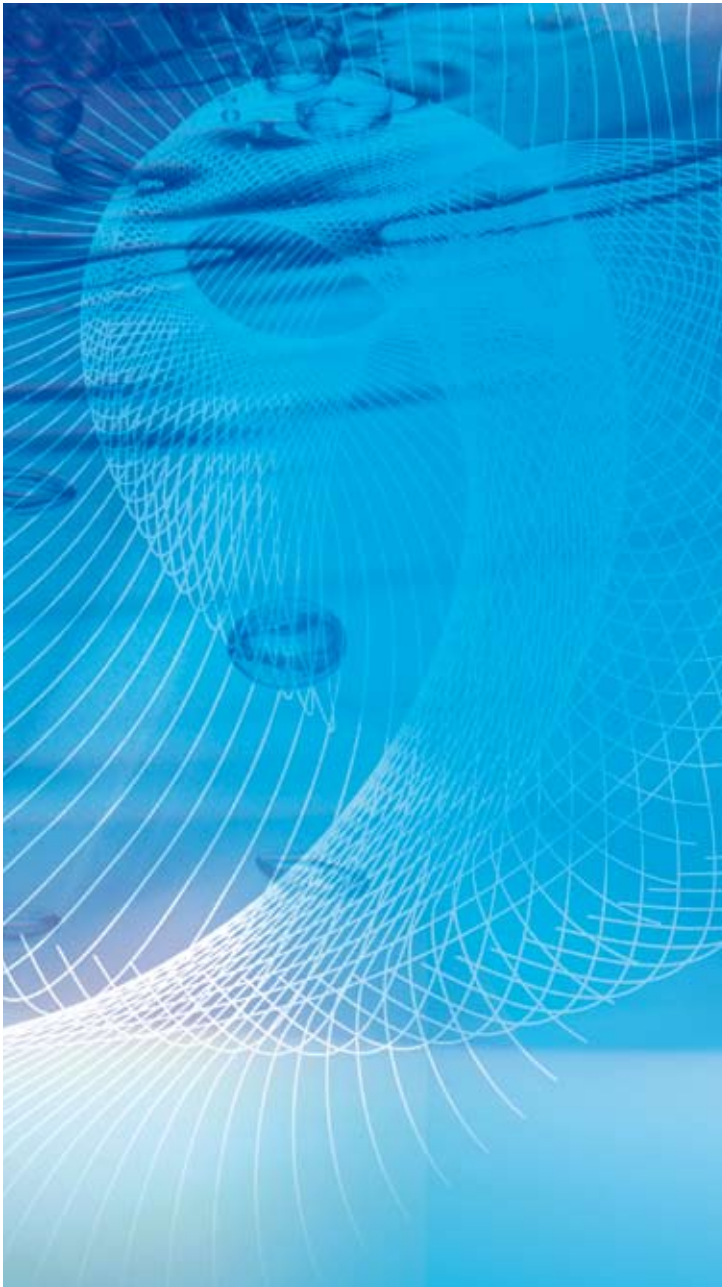
ภิกษุ ท. ! บุคคลผู้ประกอบด้วยธรรม ๔ ประการเหล่านี้ แล เป็นที่รู้กันว่าเป็นอสัตบุรุษ.

จตุกก.อ.๒๑/๑๐๐/๗๓.

แม้ไม่มีใครถามถึง  
ความไม่ดีของบุคคลอื่น  
ก็นำมาเปิดเผยให้ปรากฏ  
ไม่ต้องกล่าวถึงเมื่อถูกใครถาม ;  
ก็เมื่อถูกใครถามถึงความไม่ดีของบุคคลอื่น  
ก็นำเอาปัญหาไปทำให้ไม่มีทางเลี้ยวลดหย่อน  
แล้วกล่าวความไม่ดีของผู้อื่น  
อย่างเต็มที่โดยพิสดาร.  
ภิกษุ ท ! ข้อนี้พึงรู้กันเถิดว่า  
คนคนนี้เป็น อสัตบุรุษ







มีสติเมื่อ

ถูกตีเตี๋ยน





## วิธีปฏิบัติทางจิต เมื่อถูกติเตียนหรือถูกทำร้ายร่างกาย

ผิดคุณะ ! ถ้ามีใครกล่าวติเตียนเธอต่อหน้า ;

ผิดคุณะ ! ในกรณีเช่นนั้น เธอพึงละฉันทะ และวิตก ชนิดที่เป็นวิสัยแห่งชาวบ้านเสีย.

ผิดคุณะ ! ในกรณีเช่นนั้น เธอพึงทำความสำเหนียกอย่างนี้ว่า

“จิตของเราจักไม่วิปริต เราจักไม่เปล่งวาจาหยาบ

และเราจักยังคงเป็นผู้มีความเอ็นดูเกื้อกูล มีเมตตาจิต ไม่มีโทษอยู่ในภายใน” ดังนี้.

ผิดคุณะ ! เธอพึงสำเหนียกอย่างนี้.

ผิดคุณะ ! ถ้ามีใครประหารเธอด้วยฝ่ามือ ด้วยก้อนหิน ด้วยท่อนไม้ หรือด้วยศาสตรา

ผิดคุณะ ! ในกรณีเช่นนั้น เธอก็พึงละฉันทะ และวิตก ชนิดที่เป็นวิสัยแห่งชาวบ้านเสีย.

ผิดคุณะ ! ในกรณีเช่นนั้น เธอพึงทำความสำเหนียกอย่างนี้ว่า

“จิตของเราจักไม่วิปริต เราจักไม่เปล่งวาจาชั่วหยาบ

และเราจักยังคงเป็นผู้มีความเอ็นดูเกื้อกูล มีเมตตาจิต ไม่มีโทษอยู่ในภายใน” ดังนี้.

ผิดคุณะ ! เธอพึงทำการสำเหนียกอย่างนี้ แล.











การวางจิต

เมื่อถูก  
กล่าวหา





## การวางจิตเมื่อถูกกล่าวหา

ภิกษุ ท. ! ทางแห่งถ้อยคำที่บุคคลอื่นจะฟังกล่าวหาเธอ ๕ อย่าง เหล่านี้ มีอยู่ คือ

๑. กล่าวโดยกาล หรือโดยมิใช่กาล
๒. กล่าวโดยเรื่องจริง หรือโดยเรื่องไม่จริง
๓. กล่าวโดยอ่อนหวาน หรือโดยหยาบคาย
๔. กล่าวด้วยเรื่องมีประโยชน์ หรือไม่มีประโยชน์
๕. กล่าวด้วยมีจิตเมตตา หรือมีโทสะในภายใน

ภิกษุ ท. ! เมื่อเขากล่าวอยู่อย่างนั้น ในกรณีนั้น ๆ เธอพึงทำการสำเหนียกอย่างนี้ว่า “จิตของเราจักไม่แปรปรวน, เราจักไม่กล่าววาจาอันเป็นบาป เราจักเป็นผู้มีจิตเอ็นดูเกื้อกูล มีจิตประกอบด้วยเมตตา ไม่มีโทสะในภายใน อยู่ , จักมีจิตสหระคตด้วยเมตตาแม้ไปยังบุคคลนั้น อยู่ และจักมีจิตสหระคตด้วยเมตตา อันเป็นจิตไพบูลย์ ใหญ่หลวง ไม่มีประมาณ ไม่มีเวร ไม่มีพยาบาท แม้ไปสู่โลกถึงที่สุดทุกทิศทาง มีบุคคลนั้นเป็นอารมณ์ แล้วแลอยู่” ดังนี้

ภิกษุ ท. ! เธอพึงทำการสำเหนียกอย่างนี้

ภิกษุ ท. ! ถ้าโจรผู้คอยชั่ง ฟังเลื่อยอวัยวะน้อยใหญ่ของใครด้วยเลื่อยมีด้ามสองข้าง ผู้ใดมีใจประทุรร้ายในใจนั้น ผู้นั้นชื่อว่าไม่ทำตามคำสอนของเรา เพราะเหตุที่มีใจประทุรร้ายต่อโจรนั้น

ภิกษุ ท. ! ในกรณีนั้น เธอพึงทำการสำเหนียกอย่างนี้ว่า “จิตของเราจักไม่แปรปรวน เราจักไม่กล่าววาจาอันเป็นบาป เราจักเป็นผู้มีจิตเอ็นดูเกื้อกูล มีจิตประกอบด้วยเมตตา ไม่มีโทสะในภายในอยู่





และจักมีจิตสทรคตด้วยเมตตา อันเป็นจิตไพบุลย์ ใหญ่หลวง ไม่มีประมาณ ไม่มีเวร ไม่มีพยาบาท แม้ไปสู่โลกถึงที่สุดทุกทิศทาง มีบุคคลนั้นเป็นอารมณ์ แล้วแลอยู่” ดังนี้

ภิกษุ ท. ! เธอพึงทำการสำเหนียกอย่างนี้แล

ภิกษุ ท. ! เธอพึงกระทำในใจถึงโอรุทอันเปรียบด้วยเลื่อยนี้ อยู่เนืองๆ เกิด

ภิกษุ ท ! เมื่อเธอทำในใจถึงโอรุทนั้นอยู่ เธอจะได้เห็นทางแห่งการกล่าวหาเล็กหรือใหญ่ ที่เธอ อดกลั้นไม่ได้ อยู่อีกหรือ ? “ข้อนั้นหามีได้พระเจ้าข้า” ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ พวกเธอทั้งหลาย จงกระทำในใจถึงโอรุทอันเปรียบด้วยเลื่อยนี้ อยู่เป็นประจำเกิด นั้นจักเป็นไปเพื่อประโยชน์เกื้อกูล และความ สุขแก่เธอ ทั้งหลายตลอดกาลนาน

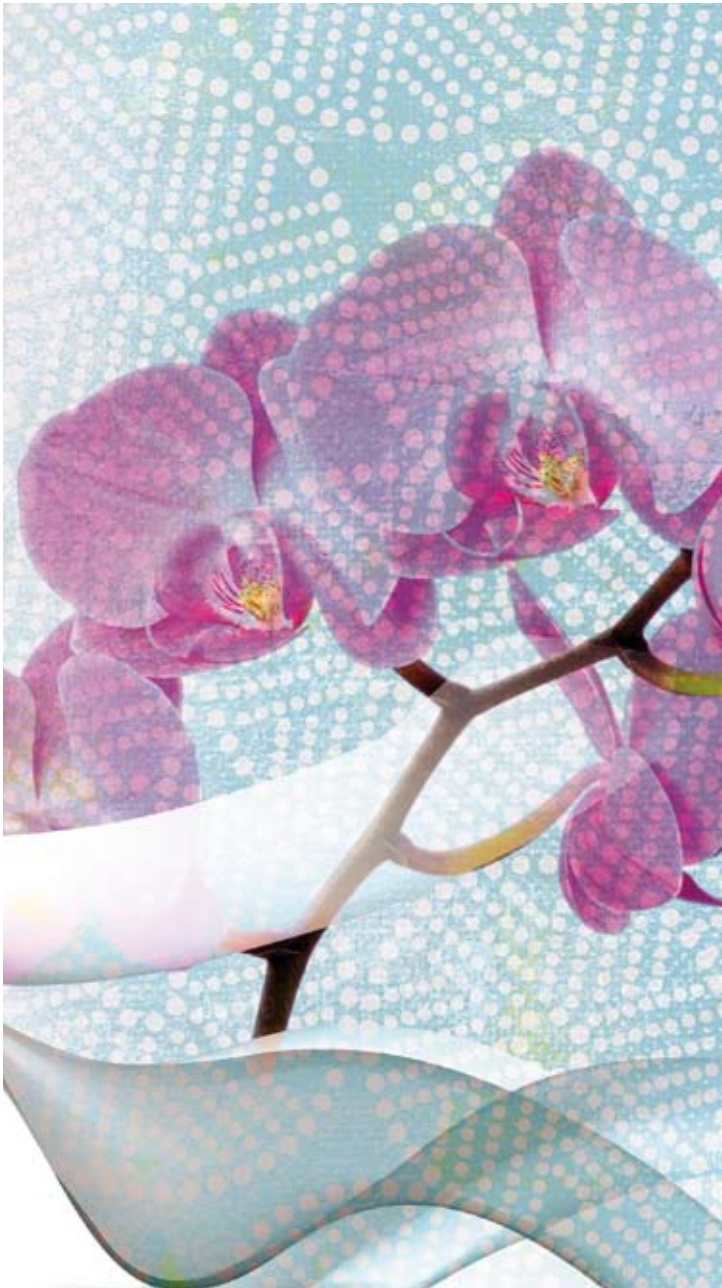
ม.ม. ๑๒/๒๕๕-๒๘๐/๒๖๗-๒๗๓

ปาพจน์ 77

ในยุคไหนก็ตาม เวรทั้งหลาย  
ไม่เคยระงับได้ด้วยการผูกเวรเลย,  
แต่ระงับได้ด้วยการไม่มีการผูกเวร.  
ธรรมนี้เป็นของเก่า  
ใช้ได้ตลอด  
อุปริ.ม.๑๔/๒๙๕/๔๔๐







วาจาของ

สะใภ้ใหม่





## วาทะของสะใภ้ใหม่

ภิกษุ ท. ! เปรียบเหมือนหญิงสะใภ้ใหม่ อันเขาเพิ่งนำมาชั่วคืนชั่ววัน ตลอดเวลาเท่านั้น ก็ยังมีความละเอียด และความกลัวที่ดำรงไว้ได้อย่างเข้มแข็ง ในแม่ผัวบ้าง ในพ่อผัวบ้าง ในสามีบ้าง แม้ที่สุดแต่ในทาสกรรมกรคนใช้.

ครั้งล่วงไปโดยสมัยอื่น เพราะอาศัยความคุ้นเคยกัน หญิงสะใภ้ นั้น ก็ตวาดแม่ผัวบ้าง พ่อผัวบ้าง แม้แต่กะสามี ว่า “หลีกไปๆพวกแกจะรู้อะไร” นี้ฉันใด ;

ภิกษุ ท. ! ข้อนี้ก็ฉันนั้น : ภิกษุบางรูปในธรรมวินัยนี้ ออกบวชจากเรือน เป็นผู้ไม่มีเรือน ได้ชั่วคืนชั่ววัน ตลอดเวลาเพียงเท่านั้น หิริและโอตตปะของเธอนั้นยังดำรงอยู่อย่างเข้มแข็ง ในภิกษุ ในภิกษุณี ในอุบาสก ในอุบาสิกา แม้ที่สุดแต่ในคนวัด และสามเณร.

ครั้งล่วงไปโดยสมัยอื่น เพราะอาศัยความคุ้นเคยกัน เธอก็กล่าว ตวาดอาจารย์บ้าง อุปัชฌาย์บ้าง ว่า “หลีกไปๆพวกท่านจะรู้อะไร” ดังนี้.

ภิกษุ ท. ! เพราะเหตุนั้น ในเรื่องนี้ เธอทั้งหลายพึงทำการศึกษา สำเหนียก อย่างนี้ว่า “เราจักอยู่อย่างมีจิตเสมอกันกับหญิงสะใภ้ใหม่ผู้มาแล้วไม่นาน” ดังนี้.

จตุกก.อ.๒๑/๑๐๐/๗๓.





“ฟังศึกษาว่า ‘เราจักไม่พูดถ้อยคำ  
ซึ่งจะเป็นเหตุให้ทุ่มเถียงกัน’  
เมื่อมีถ้อยคำซึ่งจะเป็นเหตุให้ทุ่มเถียงกัน  
ก็จำต้องหวังการพูดมาก,  
เมื่อมีการพูดมาก ย่อมคิดฟุ้งซ่าน,  
เมื่อคิดฟุ้งซ่าน ย่อมไม่สำรวม,  
เมื่อไม่สำรวม จิตย่อมห่างจากสมาธิ”

สตต. อ. ๒๓/๘๙/๕๘





วาจาที่

ไม่มีโทษ





## วาทะที่ไม่มีโทษ

ภิกษุ ท. ! วาทะอันประกอบด้วยองค์ ๕ ประการ  
เป็นวาทะสุภาษิต ไม่เป็นวาทะทุภาษิต เป็นวาทะที่ไม่มีโทษ และวิญญูชนไม่ติเตียน  
องค์ ๕ ประการอย่างไรเล่า ? ๕ ประการ คือ :-

**กล่าวแล้วควรแก่เวลา** (กาลเลน ภาสิตา โหติ).

**กล่าวแล้วตามสัจจจริง** (สจฺจ ภาสิตา โหติ).

**กล่าวแล้วอย่างอ่อนหวาน** (สณฺหา ภาสิตา โหติ).

**กล่าวแล้วอย่างประกอบด้วยประโยชน์** (อตฺถสฺสฺสฺหิตา ภาสิตา โหติ).

**กล่าวแล้วด้วยเมตตาจิต** (เมตตฺตจฺจตฺเตน ภาสิตา โหติ).

ภิกษุ ท. ! วาทะอันประกอบด้วยองค์ ๕ ประการเหล่านี้แล  
เป็นวาทะสุภาษิต ไม่เป็นวาทะทุภาษิต เป็นวาทะที่ไม่มีโทษ และวิญญูชนไม่ติเตียน.

ปณฺจก.อํ ๒๒/๒๗๑/๑๙๘



ตถาคตรู้ชัดซึ่งวาจาใด  
อันจริง อันแท้  
ประกอบด้วยประโยชน์  
แต่ไม่เป็นที่รักที่พึงใจ  
ของผู้อื่น  
ตถาคตย่อมเลือก  
ให้เหมาะสมกาล  
เพื่อกล่าววาจานั้น

ม.ม.๑๓/๕๑/๕๔





# คู่มือเพสันนิवास





## คู่บุพเพสันนิวาส

ภิกษุ ท. ! ถ้าภรรยาและสามีทั้งสองพึงหวังพบกันและกันทั้งในปัจจุบัน และในสัมปรายภพ

ทั้งสองเที่ยว พึงเป็นผู้มีศรัทธาเสมอกัน มีศีลเสมอกัน มีจาคะเสมอกัน มีปัญญาเสมอกัน  
ภรรยาและสามีทั้งสองนั้น ย่อมได้พบกันและกันทั้งในปัจจุบัน ทั้งในสัมปรายภพฯ

ภรรยาและสามีทั้งสองเป็นผู้มีศรัทธา รู้ความประสงค์ของผู้ขอ มีความสำรวม เป็นอยู่โดยธรรม  
เจรจาที่น่ารักแก่กันและกัน ย่อมมีความเจริญรุ่งเรืองมาก  
มีความสุขทั้งสองฝ่าย มีศีลเสมอกัน รักใคร่กันมาก ไม่มีใจร้ายต่อกัน

**ประพตติธรรมในโลกนี้แล้ว ทั้งสองเป็นผู้มีศีล และวัตรเสมอกัน  
ย่อมเป็นผู้เสวยกามารมณ์ เพลิดเพลินบันเทิงใจอยู่ในเทวโลก.**

จตุกก.อ.๒๑/๘๑/๕๖.

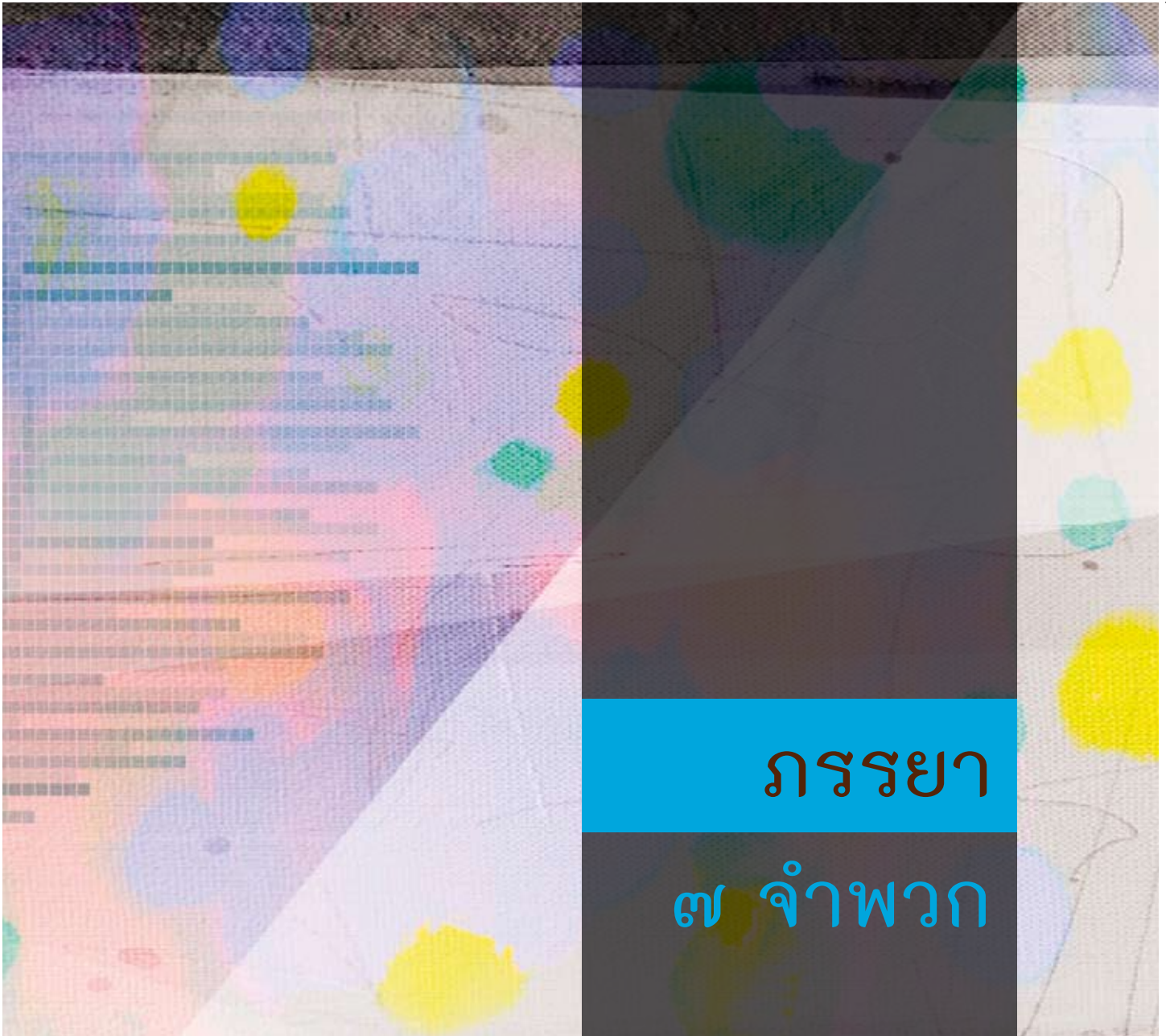




อนึ่ง คนเราเมื่อมีการ  
อยู่ร่วมกันกับคนที่สะอาด  
หรือคนที่ไม่สะอาดก็ตาม  
ต้องมีสติกำกับอยู่ด้วยเสมอ,  
แต่นั้นพึงสามัคคีต่อกัน  
มีปัญญาทำที่สุุดทุกข์  
แห่งตนเกิด.

อฎฐก.อ.๒๓/๑๗๐/๑๐๐







## ภรรยา ๗ จำพวก

ครั้งนั้น เมื่อเวลาเช้า พระผู้มีพระภาคทรงนั่งแล้ว ทรงถือบาตรและจีวร เสด็จเข้าไปยังนิเวศน์ของท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐี ประทับนั่งบนอาสนะที่ปูลาดแล้ว ก็สมัยนั้น มนุษย์ทั้งหลายในนิเวศน์ของท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐีส่งเสียงอ้ออึง ท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐีเข้าไปเฝ้าพระผู้มีพระภาคถึงที่ประทับ ถวายบังคมแล้วนั่ง ณ ที่ควรส่วนข้างหนึ่ง

ครั้นแล้ว พระผู้มีพระภาคได้ตรัสถามว่า คุณหบดี เหตุไรหนอ มนุษย์ทั้งหลายในนิเวศน์ของท่านจึงส่งเสียงอ้ออึงเหมือนชาวประมงแย่งปลากัน อนาถบิณฑิกเศรษฐีกราบทูลว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ นางสุชาดาคนนี้ ข้าพระองค์นำมาจากตระกูลมั่งคั่ง มาเป็นสะใภ้ในเรือน นางไม่เชื่อถือ แม่ผัว พ่อผัว สามี แม้แต่พระผู้มีพระภาค นางก็ไม่สักการะเคารพนับถือบูชา”

ลำดับนั้น พระผู้มีพระภาคตรัสเรียกนางสุชาดาหญิงสะใภ้ในเรือนว่า มานี่แนะนำนางสุชาดา นางสุชาดาหญิงสะใภ้ในเรือนทูลรับพระผู้มีพระภาคแล้ว เข้าไปเฝ้าพระผู้มีพระภาคถึงที่ประทับ ถวายบังคมแล้วนั่ง ณ ที่ควรส่วนข้างหนึ่ง ครั้นแล้ว พระผู้มีพระภาคตรัสถามว่า

นางสุชาดาภริยาของบุรุษ ๗ จำพวกนี้ ๗ จำพวกเป็นไฉน คือ

- (๑) ภริยาเสมอด้วยเพชรฆาต (๒) เสมอด้วยโจร (๓) เสมอด้วยนาย (๔) เสมอด้วยแม่ (๕) เสมอด้วยพี่สาวน้องสาว (๖) เสมอด้วยเพื่อน (๗) เสมอด้วยทาสี

นางสุชาดา ภริยาของบุรุษ ๗ จำพวกนี้แล เธอเป็นจำพวกไหนใน ๗ จำพวกนั้น





นางสุชาดากราบทูลว่า ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ หม่อมฉันยังไม่รู้ทั่วถึงความแห่งพระดำรัส ที่พระผู้มีพระภาคตรัสแล้วโดยย่อนี้ได้โดยพิสดาร ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ขอประทานพระวโรกาส ขอพระผู้มีพระภาคโปรดทรงแสดงธรรมแก่หม่อมฉัน โดยที่หม่อมฉันจะพึงรู้ทั่วถึงเนื้อความแห่งพระดำรัสที่พระผู้มีพระภาคตรัสโดยย่อนี้ โดยพิสดารเถิด ฯ

นางสุชาดา ถ้าอย่างนั้น เธอจงฟัง จงใส่ใจให้ดี เราจักกล่าว นางสุชาดาหญิงสะใภ้ในเรือน ทูลรับพระผู้มีพระภาคแล้ว พระผู้มีพระภาคตรัสพระพุทฺธพจน์นี้ว่า

(๑) ภริยาผู้มีจิตประทุษร้าย ไม่อนุเคราะห์ด้วยประโยชน์เกื้อกูล ยินดีในชายอื่น ดูหมิ่นสามี เป็นผู้อันเขาซื้อมาด้วยทรัพย์ พยายามจะฆ่าตัว ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า **วธกภริยา** ภริยาเสมอด้วยเพชฌฆาต

(๒) สามีของหญิงประกอบด้วยศิลปกรรม พาณิชยกรรม และกสิกรรม ได้ทรัพย์ใดมา ภริยาปรารณาจะยกยกทรัพย์ แม้มืออยู่น้อยนั้นเสีย ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า **โจรภริยา** ภริยาเสมอด้วยโจร

(๓) ภริยาที่ไม่สนใจการงาน เกียจคร้าน กินมาก ปากร้าย ปากกล้า ร้ายกาจ กล่าวคำหยาบข่มขี้ผิว ผู้ขยันขันแข็ง ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า **อัยยาภริยา** ภริยาเสมอด้วยนาย

(๔) ภริยาได้อนุเคราะห์ด้วยประโยชน์เกื้อกูลทุกเมื่อ ตามรักษาสามีเหมือนมารดารักษามารดา รักษาทรัพย์ที่สามีหามาได้ไว้ ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า **มาตาภริยา** ภริยาเสมอด้วยมารดา

(๕) ภริยาที่เป็นเหมือนพี่สาวน้องสาว มีความเคารพในสามีของตน เป็นคนละอายบาป เป็นไปตามอำนาจสามี ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า **ภคินีภริยา** ภริยาเสมอด้วยพี่สาวน้องสาว





(๖) ภริยาใดในโลกนี้เห็นสามีแล้วชื่นชมยินดี เหมือนเพื่อนผู้จากไปนานแล้วกลับมา เป็นหญิงที่มีศีลมีวัตร ปฏิบัติสามี ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า สขีภริยา ภริยาเสมอด้วยเพื่อน

(๗) ภริยาใดสามีเข้ยนดี ชูตะคอกก็ไม่โกรธ ไม่คิดพิโรธโกรธตอบสามี อดทนได้ เป็นไปตามอำนาจสามี ภริยาของบุรุษเห็นปานนี้เรียกว่า ทาสีภริยา ภริยาเสมอด้วยทาสี

ภริยาที่เรียกว่า วรกาภริยา ๑ โจริภริยา ๑ อัยยาภริยา ๑  
ภริยาทั้ง ๓ จำพวกนั้น ล้วนแต่เป็นคนทุศีล หยาบช้ำ ไม่เอื้อเฟื้อ  
เมือตายไป ย่อมเข้าถึงนรก

ส่วนภริยาที่เรียกว่า มาตาภริยา ๑ ภคินีภริยา ๑ สขีภริยา ๑ ทาสีภริยา ๑  
ภริยาทั้ง ๔ จำพวกนั้น เพราะตั้งอยู่ในศีล ถนอมรักไว้ยั่งยืน  
เมือตายไป ย่อมเข้าถึงสุคติ

นางสุชาดา ภริยาของบุรุษ ๗ จำพวกนี้แล เธอเป็นภริยาจำพวกไหน ใน ๗ จำพวกนั้น

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป ขอพระผู้มีพระภาคโปรดทรงจำหม่อมฉันว่า เป็นภริยา  
ของสามีผู้เสมอด้วยทาสี.

สตตก.อ. ๒๓/๙๒/๖๐



รักษาตน ด้วยการเสพรธรรมะ  
ด้วยการเจริญธรรมะ  
ด้วยการทำให้มากซึ่งธรรมะ

รักษาผู้อื่น ด้วยการอดทน  
ด้วยการไม่เบียดเบียน  
ด้วยเมตตาจิต  
ด้วยความรักใคร่เอ็นดู

มหา. สํ. ๑๙/๒๒๔/๗๕๘







મનુષ્ય

૨૬





## มนุษย์เทวดา มนุษย์ผี

คหบดีและคหปตานีทั้งหลาย การอยู่ร่วม ๔ ประการนี้ ๔ ประการเป็นอย่างไรเล่าคือ

- (๑) ชายผี อยู่ร่วมกับหญิงผี
- (๒) ชายผี อยู่ร่วมกับหญิงเทวดา
- (๓) ชายเทวดา อยู่ร่วมกับหญิงผี
- (๔) ชายเทวดา อยู่ร่วมกับหญิงเทวดา

คหบดีและคหปตานีทั้งหลาย ก็ชายผีอยู่ร่วมกับหญิงผีอย่างไร สามิในโลกนี้เป็นผู้มักฆ่าสัตว์ ลักทรัพย์ ประพฤติผิดในกาม พุดเท็จ ตีมน้ำเมาคือสุราและเมรัยอันเป็นที่ตั้งแห่ง ความประมาท เป็นคนทุศีล มีบาปกรรม มีใจอันมลทินคือความตระหนี่ครอบงำ ต่ำ และบริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน แม้ภรรยาของเขา ก็เป็นผู้มักฆ่าสัตว์ ลักทรัพย์ ประพฤติผิดในกาม ฯลฯ เป็นคนทุศีล มีบาปกรรม มีใจอันมลทินคือความตระหนี่ครอบงำ ต่ำ และบริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน

คหบดี และคหปตานีทั้งหลาย **ชายผี อยู่ร่วมกับหญิงผี** อย่างนี้แล ฯ

คหบดีและคหปตานีทั้งหลาย ก็ชายผีอยู่ร่วมกับหญิงเทวดาอย่างไร สามิในโลกนี้ เป็นผู้มักฆ่าสัตว์ ฯลฯ ต่ำและบริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน ส่วนภรรยาของเขา เป็นผู้ **งดเว้น** จากการฆ่าสัตว์ จากการลักทรัพย์ จากการประพฤติผิดในกาม จากการพุดเท็จ จากการตีมน้ำเมาคือสุราเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท มีศีล มีกัลยาณธรรม มีใจปราศจากมลทินคือความตระหนี่ ไม่ต่ำ ไม่บริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน

คหบดี และคหปตานีทั้งหลาย **ชายผี อยู่ร่วมกับหญิงเทวดา** อย่างนี้แล ฯ





คหบดีและคหปตานีทั้งหลาย ก็ชายเทวดาอยู่ร่วมกับหญิงผีอย่างไร สามเณรในโลกนี้ เป็นผู้ **งดเว้น**จากการฆ่าสัตว์ ฯลฯ อยู่ครองเรือน ส่วนภรรยาของเขาเป็นผู้มักฆ่าสัตว์ ฯลฯ ด่าและบริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน คหบดี และคหปตานีทั้งหลาย **ชายเทวดา อยู่ร่วมกับหญิงผี** อย่างนี้แล

คหบดีและคหปตานีทั้งหลาย ก็ชายเทวดา อยู่ร่วมกับหญิงเทวดาอย่างไร สามเณรในโลกนี้เป็น ผู้ **งดเว้น**จากการฆ่าสัตว์ ฯลฯ ไม่ด่าไม่บริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน แม้ภรรยาของเขานั้นก็เป็น ผู้ **งดเว้น**จากการฆ่าสัตว์ ฯลฯ ไม่ด่าไม่บริภาษสมณพราหมณ์ อยู่ครองเรือน คหบดี และคหปตานีทั้งหลาย **ชายเทวดา อยู่ร่วมกับหญิงเทวดา** อย่างนี้แล

คหบดี และคหปตานีทั้งหลาย การอยู่ร่วม ๔ ประการนี้แล ฯ

ภรรยาและสามีทั้งสองเป็นผู้ทุศีล เป็นคนตระหนี่ มักด่าว่าสมณพราหมณ์ ซื่อว่าเป็นผีมาอยู่ร่วมกัน สามีเป็นผู้ทุศีล มีความตระหนี่ มักด่าว่าสมณพราหมณ์ ส่วนภรรยาเป็นผู้มีศีล รู้ความประสงค์ของผู้ขอปราศจากความตระหนี่ ภรรยาขึ้นชื่อว่าเทวดาอยู่ร่วมกับสามีผี

สามีเป็นผู้มีศีล รู้ความประสงค์ของผู้ขอ ปราศจากความตระหนี่ ส่วนภรรยาเป็นผู้ทุศีล มีความตระหนี่ มักด่าว่าสมณพราหมณ์ ซื่อว่าหญิงผี อยู่ร่วมกับสามีเทวดา

ทั้งสองเป็นผู้มีศรัทธา รู้ความประสงค์ของผู้ขอ มีความสำรวม เป็นอยู่โดยธรรม ภรรยาและสามีทั้งสองนั้น เจริญถ้อยคำที่น่ารักแก่กันและกัน ย่อมมีความเจริญรุ่งเรืองมาก มีความผาสุก ทั้งสองฝ่ายมีศีลเสมอกัน รักใคร่กันมาก ไม่มีใจร้ายต่อกัน ครั้นประพฤดิธรรมในโลกนี้แล้ว เป็นผู้มีศีลและวัตรเสมอกัน ย่อมเป็นผู้สวैयाกามารมณ์เพิลิตเพลินบันเทิงใจอยู่ในเทวโลก.







เข้าใจเรื่อง  
กรรม



## เรื่องควรทราบเกี่ยวกับกรรม ทั้ง ๖ แง่มุม

ภิกษุ ท. ! **กรรม** เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ,

**นิทานสัมภวะ** (เหตุ เป็นแดนเกิดพร้อม) **แห่งกรรม** เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ,

**เวมัตตตา** (ความมีประมาณต่างๆ) **แห่งกรรม** เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ,

**วิบาก** (ผลสุกพิเศษ) **แห่งกรรม** เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ,

**กัมมนิโรธ** (ความดับไม่เหลือ) **แห่งกรรม** เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ,

**กัมมนิโรธคามินีปฏิปทา** (ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับไม่เหลือ) **แห่งกรรม** เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ

...คำที่เรากล่าวแล้วตั้งนี้ฉัน เราอาศัยอะไรกล่าวเล่า?

ภิกษุ ท. ! **เรากล่าวซึ่งเจตนา** **ว่าเป็นกรรม**

เพราะว่า บุคคลเจตนาแล้ว ย่อมกระทำซึ่งกรรมด้วยกาย ด้วยวาจา ด้วยใจ.

ภิกษุ ท. ! **นิทานสัมภวะแห่งกรรมทั้งหลาย** **เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! **นิทานสัมภวะแห่งกรรมทั้งหลาย** **คือผัสสะ.**

ภิกษุ ท. ! **เวมัตตตาแห่งกรรมทั้งหลาย** **เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! **กรรมที่ทำให้สัตว์เสวยเวทนาในนรก - ในกำเนิดเดรัจฉาน - ในเปรตวิสัย** **มีอยู่,**

**กรรมที่ทำให้สัตว์เสวยในมนุษยโลก มีอยู่, กรรมที่ทำให้สัตว์เสวยในเทวโลก มีอยู่,**

ภิกษุ ท. ! **นี้เรากล่าวว่** **เวมัตตตา** **แห่งกรรมทั้งหลาย.**



ภิกษุ ท. ! **วิบากแห่งกรรมทั้งหลาย เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! เรากล่าววิบากแห่งกรรมทั้งหลาย ว่ามีอยู่ ๓ อย่าง คือ

**วิบากในทิฏฐธรรม** (คือทันควัน) หรือว่า

**วิบากในอุปัชชะ** (คือในเวลาต่อมา) หรือว่า

**วิบากในอปรปรียายะ** (คือในเวลาต่อมาอีก).

ภิกษุ ท. ! นี้เรากล่าวว่า วิบากแห่งกรรมทั้งหลาย.

ภิกษุ ท. ! **กัมมนิโรธ เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! ความดับแห่งกรรมย่อมมี เพราะความดับแห่งผัสสะ

**อริยอัฐสังคิมรรค** นี้ นั่นเอง เป็นกัมมนิโรธคามินีปฏิปทา ; ได้แก่ สิ่งเหล่านี้คือ

สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ.

ภิกษุ ท. ! เมื่อใด อริยสาวก ย่อมรู้ชัดซึ่งกรรม อย่างนี้, รู้ชัดซึ่งนิทานสัมภาวะแห่งกรรม อย่างนี้, รู้ชัดซึ่งเวมัตตตาแห่งกรรม, รู้ชัดซึ่งวิบากแห่งกรรม, รู้ชัดซึ่งกัมมนิโรธ, รู้ชัดซึ่งกัมมนิโรธคามินีปฏิปทา อย่างนี้ ; อริยสาวกนั้น ย่อมรู้ชัดซึ่งพรหมจรรย์นี้ **ว่าเป็นเครื่องเจาะแทงกิเลส เป็นที่ดับไม่เหลือแห่งกรรม.**

ภิกษุ ท. ! ข้อที่เรากล่าวแล้วว่า “กรรม เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ, นิทานสัมภาวะแห่งกรรม เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ, เวมัตตตาแห่งกรรม เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ, วิบากแห่งกรรม เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ, กัมมนิโรธ เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ, กัมมนิโรธคามินีปฏิปทา เป็นสิ่งที่บุคคลควรทราบ” ดังนี้ ( รวมสิ่งที่บุคคลควรทราบเกี่ยวกับกรรมทั้ง ๖ แห่งมุม ) นั้น เราอาศัยความข้อนี้อีกแล้ว.

ฉกก. อ. ๒๒/๔๕๘,๔๖๓ - ๔๖๔/๓๓๔.









กรรม  
เปรียบเทียบ

ก่อนเกลือ





## กรรมเปรียบด้วยก้อนเกลือ

ภิกษุ ท. ! ใครพึงกล่าวว่า คนทำ **กรรมอย่างใดๆ** ย่อมเสวย **กรรมนั้น** อย่างนั้นๆ ดังนี้ เมื่อเป็นอย่างนั้น การอยู่ประพฤติพรหมจรรย์ก็มิได้ ช่องทางที่จะทำที่สุดทุกข์ โดยชอบก็ไม่ปรากฏ ส่วนใครกล่าวว่า คนทำ **กรรมอันจะพึงให้ผล** อย่างใดๆ ย่อมเสวย **ผลของกรรมนั้น** อย่างนั้นๆ ดังนี้เมื่อเป็นอย่างนี้ การอยู่ประพฤติพรหมจรรย์ย่อมมิได้ ช่องทางที่จะทำที่สุดทุกข์โดยชอบก็ย่อมปรากฏ.

ภิกษุ ท. ! บาปกรรมแม้ประมาณน้อย ที่บุคคลบางคนทำแล้ว บาปกรรมนั้นย่อมนำเขาไปนรกได้ บาปกรรมประมาณน้อย อย่างเดียวกันนั้น บางคนทำแล้ว กรรมนั้นเป็นทิวฏฐธรรมเวทนิยกรรม (ให้ผลในภพปัจจุบัน) ไม่ปรากฏผลมากต่อไปเลย

**บาปกรรม แม้ประมาณน้อย** บุคคลชนิดไรทำแล้ว บาปกรรมนั้นจึงนำเขาไปนรกได้ ?

บุคคลบางคนในโลกนี้ เป็นผู้มียกยมิได้อบรม มีศีลมิได้อบรม มีจิตมิได้อบรม มีปัญญามิได้อบรม มีคุณความดีน้อย เป็นอปปาตุมะ (ผู้มีใจคับแคบ ใจหยาบ ใจต่ำทราม)

เป็นอปปทุกขวิหารี (มีปกติอยู่เป็นทุกข์ ด้วยเหตุเล็กน้อย คือเป็นคนเจ้าทุกข์)

บาปกรรมแม้ประมาณน้อย บุคคลชนิดนี้ทำแล้ว บาปกรรมนั้นย่อมนำเขาไปนรกได้

**บาปกรรม ประมาณน้อยอย่างเดียวกัน** บุคคลชนิดไรทำแล้ว

กรรมนั้นจึงเป็น ทิวฏฐธรรมเวทนิยกรรม ไม่ปรากฏผลมากต่อไปเลย ?

บุคคลบางคนในโลกนี้ เป็นผู้มียกย... มีศีล... มีจิต... มีปัญญาได้อบรมแล้ว

มีคุณความดีมาก เป็นมหาตมะ (ผู้มีใจกว้างขวาง ใจบุญ ใจสูง)

เป็นอปปมาณวิหารี (มีปกติอยู่ด้วยธรรมอันหาประมาณมิได้คือเป็นคนไม่มีหรือไม่แสดงกิเลส ซึ่งจะเป็นเหตุให้เขาประมาณได้ว่าเป็นคนแคไหน) บาปกรรมประมาณน้อยอย่างเดียวกันนั้น บุคคลชนิดนี้ทำแล้ว กรรมนั้นเป็น ทิวฏฐธรรมเวทนิยกรรม ไม่ปรากฏผลมากต่อไปเลย





ภิกษุ ท. ! ต่างว่าคนใส่เกลือลงไปในถ้วยน้ำเล็กๆหนึ่งก้อน ท่านทั้งหลายจะสำคัญว่าอะไร น้ำอันน้อยในถ้วยน้ำนั้นจะกลายเป็นน้ำเค็ม ไม่น่าดื่มไป เพราะเกลือก้อนนั้นไซ้ไหม ? เป็นเช่นนั้นพระพุทธเจ้าข้า.  
เพราะเหตุไร. เพราะเหตุว่า น้ำในถ้วยน้ำนั้นมีน้อย มันจึงเค็มได้...เพราะเกลือก้อนนั้น.

ต่างว่า คนใส่เกลือก้อนขนาดเดียวกันนั้น ลงไปในแม่น้ำคงคาท่านทั้งหลายจะสำคัญว่าอะไร น้ำในแม่น้ำคงคานั้นจะกลายเป็นน้ำเค็ม ดื่มไม่ได้ เพราะเกลือก้อนนั้นหรือ ? หามิได้ พระพุทธเจ้าข้า.  
เพราะเหตุไร. เพราะเหตุว่า น้ำในแม่น้ำคงคามีมาก น้ำนั้นจึงไม่เค็ม...เพราะเกลือก้อนนั้น.

ฉันทันนั้นแหละ ภิกษุ ท. ! บาปกรรมแม้ประมาณน้อย บุคคลบางคนทำแล้ว บาปกรรมนั้นย่อมนำไปนรกได้ ส่วนบาปกรรมประมาณน้อยอย่างเดียวกันนั้นบางคนทำแล้ว กรรมนั้นเป็นทิฏฐธรรมเวทนียกรรม ไม่ปรากฏผลมากต่อไปเลย...

ภิกษุ ท. ! คนบางคนยอมผูกพันเพราะทรัพย์ แม้กึ่งกหาปณะ... แม้ ๑ กหาปณะ... แม้ ๑๐๐ กหาปณะ ส่วนบางคนไม่ผูกพันเพราะทรัพย์เพียงเท่านั้น

คนอย่างไร จึงผูกพันเพราะทรัพย์แม้กึ่งกหาปณะ ฯลฯ คนบางคนในโลกนี้เป็นคนจน มีสมบัติน้อย มีโอกาสน้อย คนอย่างนี้ยอมผูกพันเพราะทรัพย์แม้กึ่งกหาปณะ. ฯลฯ

คนอย่างไร ไม่ผูกพันเพราะทรัพย์เพียงเท่านั้น ? คนบางคนในโลกนี้เป็นผู้มั่งคั่ง มีทรัพย์มากมีโอกาสมาก คนอย่างนี้ ย่อมไม่ผูกพันเพราะทรัพย์เพียงเท่านั้น

ฉันทันนั้นแหละ ภิกษุ ท. ! บาปกรรมแม้ประมาณน้อย บุคคลบางคนทำแล้ว บาปกรรมนั้นย่อมนำไปนรกได้ ส่วนบาปกรรมประมาณน้อยอย่างเดียวกันนั้น บางคนทำแล้ว กรรมนั้นเป็นทิฏฐธรรมเวทนียกรรม ไม่ปรากฏผลมากต่อไปเลย...

ติ.อ. ๒๐/๓๒๐/๕๔๐







กรรมที่

สิ้นกรรม





## กรรมที่เป็นไปเพื่อความสิ้นกรรม

ภิกษุ ท. ! กรรม ๔ อย่างเหล่านี้ เรากระทำให้แจ้งด้วยปัญญาอันยิ่งเองแล้ว ประกาศให้รู้ทั่วกัน.

กรรม ๔ อย่าง อย่างไรเล่า ? **กรรมดำ มีวิบากดำ** ก็มีอยู่

ภิกษุ ท. ! **กรรมขาว มีวิบากขาว** ก็มีอยู่

ภิกษุ ท. ! **กรรมทั้งดำทั้งขาว มีวิบากทั้งดำทั้งขาว** ก็มีอยู่

ภิกษุ ท. ! **กรรมไม่ดำไม่ขาว มีวิบากไม่ดำไม่ขาว เป็นไปเพื่อความสิ้นกรรม** ก็มีอยู่

ภิกษุ ท. ! **กรรมดำ มีวิบากดำ เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! บุคคล บางคนในกรณีนี้ ย่อมปรุ้งแต่ง **กายสังขารอันเป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน**, ย่อมปรุ้งแต่ง **วจีสังขาร** อันเป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน, ย่อมปรุ้งแต่ง **มโนสังขาร** อันเป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน. ครั้นเขาปรุ้งแต่งสังขาร (ทั้งสาม) ดังนี้แล้ว ย่อม **เข้าถึงโลก** อันเป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน ; **ผัสสะทั้งหลาย** อันเป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน ย่อมถูกต้องเขาซึ่งเป็นผู้เข้าถึงโลก อันเป็นไปด้วยความเบียดเบียน ; เขาอันผัสสะที่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียนถูกต้องแล้ว ย่อม **เสวยเวทนา** ที่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน **อันเป็นทุกข์โดยส่วนเดียว**, ดังเช่นพวกสัตว์นรก.

ภิกษุ ท. ! **กรรมขาว มีวิบากขาว เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! บุคคลบางคนในกรณีนี้ ย่อมปรุ้งแต่ง **กายสังขารอันไม่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน**, ย่อมปรุ้งแต่ง **วจีสังขาร** อันไม่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน, ย่อมปรุ้งแต่ง **มโนสังขาร** อันไม่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน, ครั้นเขาปรุ้งแต่ง สังขาร (ทั้งสาม) ดังนี้แล้ว ย่อม **เข้าถึงโลก** อันไม่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน ; **ผัสสะทั้งหลาย** ที่ไม่เป็นไปกับด้วยความเบียดเบียน ย่อมถูกต้องเขา





ผู้เข้าถึงโลกอันไม่เป็นไปกับความเบียดเบียน ; เขาอันผัสสะ ที่ไม่เป็นไปกับความเบียดเบียนถูกต้องแล้ว  
 ย่อมสรวยเวทนา ที่ไม่เป็นไปกับความเบียดเบียน อันเป็นสุขโดยส่วนเดียว, ดังเช่นพวกเทพสุภิกงิณหา.

ภิกษุ ท. ! **กรรมทั้งดำทั้งขาว มีวิบากทั้งดำทั้งขาว เป็นอย่างไรเล่า ?**

ภิกษุ ท. ! บุคคลบางคนในกรณีนี้ ย่อมปรุ่่งแต่ง กายสังขารอันเป็นไปกับความ  
 เบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปด้วยความเบียดเบียนบ้าง, ย่อมปรุ่่งแต่ง วชิสังขาร อันเป็นไปกับความ  
 ความเบียดเบียนบ้างไม่เป็นไปกับความเบียดเบียนบ้าง, ย่อมปรุ่่งแต่ง มโนสังขาร อันเป็นไปกับความ  
 ความเบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปกับความเบียดเบียนบ้าง, ครั้นเขาปรุ่่งแต่งสังขารทั้งสาม (ทั้งสาม) ดังนี้  
 แล้ว ย่อม เข้าถึงโลก อันเป็นไปกับความเบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปด้วยความเบียดเบียนบ้าง;  
**ผัสสะทั้งหลาย** ที่เป็นไปกับความเบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปด้วยความเบียดเบียนบ้าง ย่อมถูกต้องเขา  
 ผู้เข้าถึงโลกอันเป็นไปกับความเบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปด้วยความเบียดเบียนบ้าง; เขาอันผัสสะที่เป็นไป  
 กับด้วยความเบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปด้วยความเบียดเบียนบ้าง ถูกต้องแล้ว **ย่อมสรวยเวทนา** ที่เป็นไป  
 กับด้วยความเบียดเบียนบ้าง ไม่เป็นไปด้วยความเบียดเบียนบ้าง **อันเป็นเวทนาที่เป็นสุขและทุกข์เจือกัน,**  
 ดังเช่นพวกมนุษย์ พวกเทพบางพวกพวกวินิบาตบางพวก.

ภิกษุ ท. ! **กรรมไม่ดำไม่ขาว มีวิบากไม่ดำไม่ขาว เป็นไปเพื่อความสิ้นกรรม นั้นเป็น  
 อย่างไรเล่า ?** คือ สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ  
 สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ

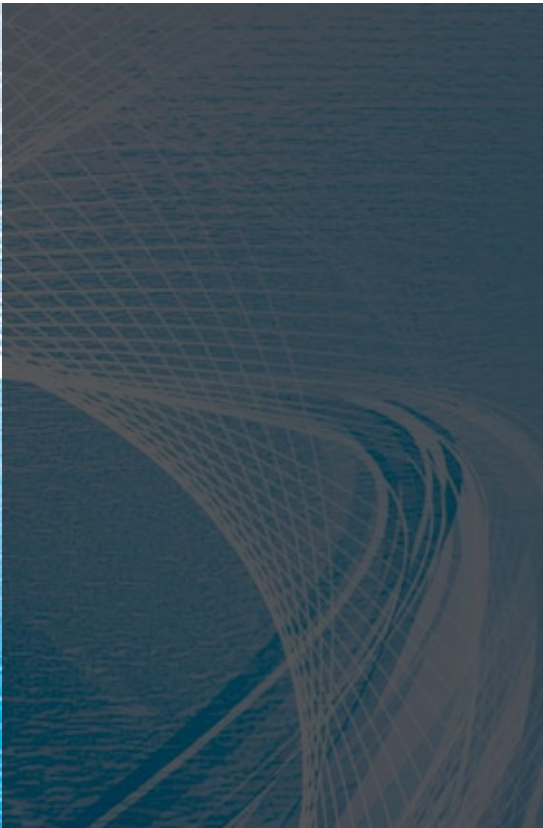
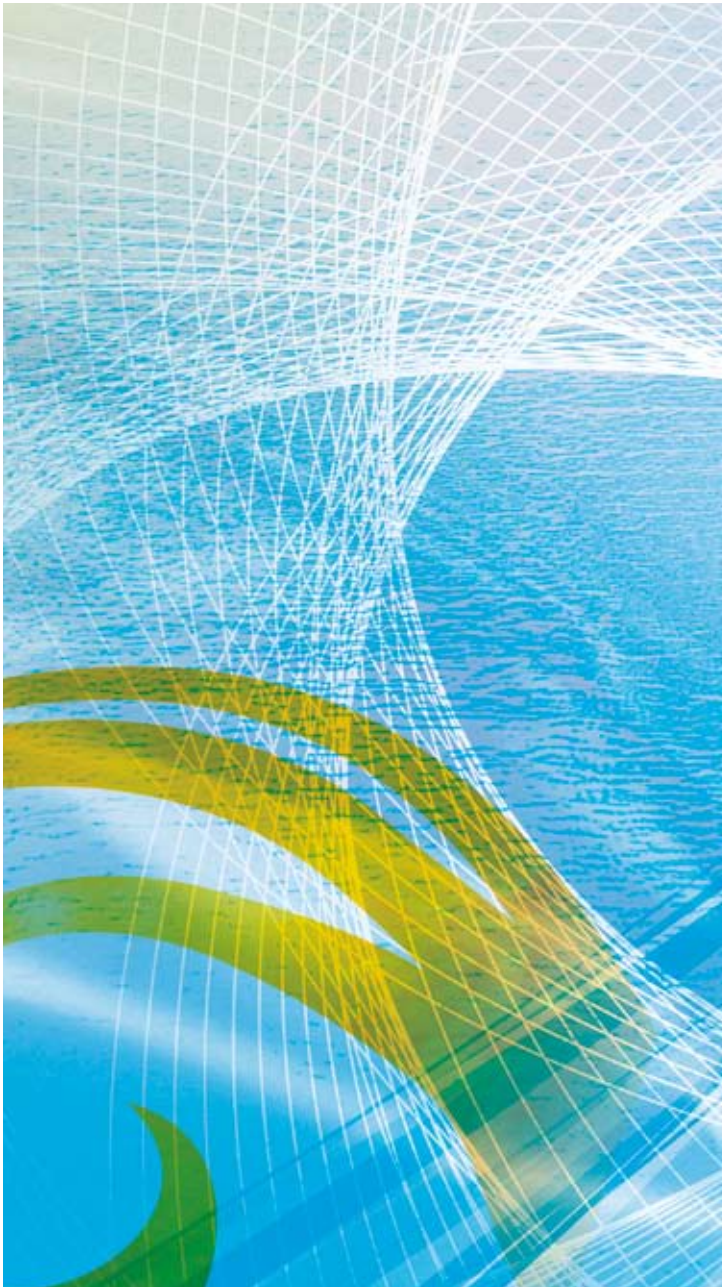
ภิกษุ ท. ! เหล่านี้แล กรรม ๔ อย่าง ที่เราทำให้แจ้งด้วยปัญญาอันยิ่งเองแล้วประกาศให้รู้ทั่วกัน.

จตุกก. อี ๒๑/๓๒๐-๓๒๑/๒๓๗.









# ทางสิ้นกรรม





## ทางสิ้นกรรม

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นกาย** ในกายอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นเวทนา** ในเวทนาอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นจิต** ในจิตอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นธรรม** ในธรรมอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ สงัดจากกาม สงัดจากอกุศลธรรม  
บรรลु **ปฐมฌาน** มีวิตก มีวิจารณ์ มีปีติและสุขเกิดแต่วิเวกอยู่

เธอบรรลु **ทุติยฌาน** มีความผ่องใสแห่งจิตในภายใน เป็นธรรมเอกผุดขึ้น  
เพราะวิตกวิจารณ์สงบไป ไม่มีวิตก ไม่มีวิจารณ์ มีปีติและสุขอันเกิดแต่สมาธิอยู่

เธอมีอุเบกขา มีสติ มีสัมปชัญญะ เสวยสุขด้วยกาย เพราะปีติสิ้นไป  
บรรลุ **ตติยฌาน** ที่พระอริยะทั้งหลาย สรรเสริญว่า ผู้ได้ฌานนี้ เป็นผู้ที่มีอุเบกขา มีสติอยู่เป็นสุข

เธอบรรลุ **จตุตถฌาน** ไม่มีทุกข์ ไม่มีสุข  
เพราะ ละสุข ละทุกข์ และดับโสมนัสโทมนัสก่อนๆ ได้ มีอุเบกขาเป็นเหตุให้สติบริสุทธิ์อยู่

มหา.ที. ๑๐/๒๙๙





ภิกษุ นั้น เมื่อจิตเป็นสมาธิ บริสุทธิ์ผ่องแผ้ว ไม่มีกิเลส ปราศจากอุปกิเลส อ่อน ควรแก่การงาน ตั้งมั่น ไม่หวั่นไหว อย่างนี้ **ยอมโน้ม น้อมจิตไปเพื่ออัสวักขยญาณ**

ยอมรู้ชัดตามเป็นจริงว่า นี่ทุกข์ นี่ทุกข์สมุทัย นี่ทุกข์นิโรธ นี่ทุกข์นิโรธคามินีปฏิปทา

เหล่านี้ อสวะ นี้อาสวสมุทัย นี้อาสวนิโรธ นี้อาสวนิโรธคามินีปฏิปทา

เมื่อเธอรู้เห็นอย่างนี้ จิตยอมหลุดพ้น แม้จากกามาสวะ แม้จากภवासวะ แม้จากอวิชชาสวะ

**เมื่อจิตหลุดพ้นแล้ว ก็มีญาณว่า หลุดพ้นแล้ว.**

รู้ชัดว่าชาติสิ้นแล้ว พรหมจรรย์อยู่จบแล้ว

กิจที่ควรทำ ทำเสร็จแล้ว กิจอื่นเพื่อความเป็นอย่างนี้ มิได้มี.

เปรียบเหมือนสระน้ำบนยอดเขาใสสะอาด ไม่ชุ่มมัว บุรุษผู้มีจักขุยืนอยู่บนขอบสระนั้น จะพึงเห็น หอยโข่ง และหอยกาบต่างๆ บ้าง ก้อนกรวด และก้อนหินบ้าง ผุงปลาบ้าง กำลังว่ายน้ำอยู่บ้าง หยุดอยู่บ้าง ในสระน้ำ เขาจะพึงคิดอย่างนี้ว่า สระน้ำนี้ใสสะอาด ไม่ชุ่มมัว หอยโข่งและหอยกาบต่างๆ บ้าง ก้อนกรวด และก้อนหินบ้าง ผุงปลาบ้าง เหล่านี้ กำลังว่ายน้ำอยู่บ้าง กำลังหยุดอยู่บ้าง ในสระน้ำนั้น

ตั้งนี้ฉันทใด ภิกษุ ก็ฉันทนั้นแล เมื่อจิตเป็นสมาธิ บริสุทธิ์ผ่องแผ้ว ไม่มีกิเลส ปราศจากอุปกิเลส อ่อน ควรแก่การงาน ตั้งมั่น ไม่หวั่นไหวอย่างนี้ **ยอมโน้ม น้อมจิตไปเพื่ออัสวักขยญาณ**

ยอมรู้ชัดตามเป็นจริงว่า นี่ทุกข์ นี่ทุกข์สมุทัย นี่ทุกข์นิโรธ นี่ทุกข์นิโรธคามินีปฏิปทา

เหล่านี้ อสวะ นี้อาสวสมุทัย นี้อาสวนิโรธ นี้อาสวนิโรธคามินีปฏิปทา

เมื่อเธอรู้เห็นอย่างนี้ จิตยอมหลุดพ้น แม้จากกามาสวะ แม้จากภवासวะ แม้จากอวิชชาสวะ

**เมื่อจิตหลุดพ้นแล้ว ก็มีญาณว่า หลุดพ้นแล้ว.**

รู้ชัดว่าชาติสิ้นแล้ว พรหมจรรย์อยู่จบแล้ว

กิจที่ควรทำ ทำเสร็จแล้ว กิจอื่นเพื่อความเป็นอย่างนี้ มิได้มี.







วิบากกรรม  
อย่างเบา  
ของหมู่สัตว์





## วิบากกรรมอย่างเบาของการผิดศีล

ภิกษุ ท. ! **ปาณาติบาต** ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
 ย่อมเป็นไปเพื่อนรก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย  
 วิบากแห่งปาณาติบาตของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าวิบากทั้งปวง คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **มีอายุสั้น**.

ภิกษุ ท. ! **อทินนาทาน** ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
 ย่อมเป็นไปเพื่อนรก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย  
 วิบากแห่งอทินนาทานของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าวิบากทั้งปวง คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **ความเสื่อมแห่ง**

ภิกษุ ท. ! **กาเมสุมิจฉาจาร** ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
 ย่อมเป็นไปเพื่อนรก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย.  
 วิบากแห่งกาเมสุมิจฉาจารของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าฯ คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **ก่อเวรด้วยศัตรู**.

ภิกษุ ท. ! **มุสาวาท** ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
 ย่อมเป็นไปเพื่อนรก เป็นไปเพื่อ กำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย.  
 วิบากแห่งมุสาวาทของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าฯ คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **การถูกกล่าวด้วยคำไม่จริง**.





ภิกษุ ท. ! **ปิสฺสูณวาท** (คำขู่ยงให้แตกกัน) ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
ย่อมเป็นไปเพื่อนรัก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย.  
วิบากแห่งปิสฺสูณวาทของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าวิบากทั้งปวง คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **การแตกจากมิตร.**

ภิกษุ ท. ! **ผรุสฺสวาท** (คำหยาบ) ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
ย่อมเป็นไปเพื่อนรัก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย.  
วิบากแห่งผรุสฺสวาทของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าฯ คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **การได้ฟังเสียงที่ไม่น่าพอใจ.**

ภิกษุ ท. ! **สัมฺผัสฺปฺลวาท** (คำเพ้อเจ้อ) ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
ย่อมเป็นไป เพื่อนรัก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย.  
วิบากแห่งผรุสฺสวาทของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าวิบาก ทั้งปวง คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **วาทาที่ไม่มีใครเชื่อถือ.**

ภิกษุ ท. ! **การตีมน้ำเมาคือสุราและเมรัย** ที่เสพทั่วแล้ว เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว  
ย่อมเป็น ไปเพื่อนรัก เป็นไปเพื่อกำเนิดดิรัจฉาน เป็นไปเพื่อเปรตวิสัย.  
วิบากแห่งการตีมน้ำเมาคือสุราและเมรัย ของผู้เป็นมนุษย์ที่เบากว่าวิบากทั้งปวง  
คือวิบากที่เป็นไปเพื่อ **ความเป็นบ้า** (อุมมตก)

อภฺจก.อ. ๒๓/๒๕๑/๑๓๐









ฉลาดในเรื่อง

กรรม



## ฉลาดในเรื่องกรรม

บุคคลเป็นพราหมณ์เพราะชาติ (การเกิด) ก็หามิได้;  
 จะมีใช้พราหมณ์เพราะชาติ (การเกิด) ก็หามิได้:  
 บุคคลเป็นพราหมณ์ เพราะกรรม (เจตนาซึ่งส่งผลให้มีการกระทำ) ; ไม่เป็นพราหมณ์ก็เพราะกรรม.  
 บุคคลเป็นชวานา ก็เพราะกรรม; เป็นศีลปิน ก็เพราะกรรม,  
 บุคคลเป็นพ่อค้า ก็เพราะกรรม; เป็นคนรับใช้ ก็เพราะกรรม,  
 บุคคลแม้เป็นโจร ก็เพราะกรรม; เป็นนักรบ ก็เพราะกรรม,  
 บุคคลเป็นบุโรหิต ก็เพราะกรรม; แม้เป็นพระราชาก็เพราะกรรม,

**บัณฑิตทั้งหลายย่อมเห็นซึ่งกรรม (เจตนาซึ่งส่งผลให้มีการกระทำ) นั้น ตามที่เป็นจริงอย่างนี้**  
**ชื่อว่าเป็น ผู้เห็นซึ่งปฏิจสุมุปะบาท เป็นผู้ฉลาดในเรื่องวิบากแห่งกรรม.**

โลก ย่อมเป็นไปตามกรรม (เจตนาซึ่งส่งผลให้มีการกระทำ)  
 หมูสัตว์ ย่อมเป็นไปตามกรรม (เจตนาซึ่งส่งผลให้มีการกระทำ)  
 สัตว์ทั้งหลาย มีกรรมเป็นเครื่องริงรัด เหมือนลิ่มสลักชั้นยึดรถที่กำลังแล่นไปอยู่.  
 สัตว์ทั้งหลาย เป็นผู้ที่มีกรรมเป็นของตน เป็นทายาทแห่งกรรม มีกรรมเป็นกำเนิด  
 มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย กระทำใดไว้ ดีก็ตาม ชั่วก็ตาม จักเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น

มหาวรรค ส.ข. ๒๕/๔๕๗/๓๘๒



สิ่งใดมีความเกิด  
เป็นธรรมดา  
สิ่งนั้นทั้งหมด  
มีความดับไป  
เป็นธรรมดา

มหา.ที.๑๐/๔๙/๔๙







วิจิตรศิลป์  
กรรม





## วินิจฉัยกรรม

### เมื่อจะกระทำ

ราहुล ! เธอใคร่จะทำกรรมใดด้วยกาย พึงพิจารณากรรมนั้นเสียก่อนว่า “กายกรรมที่เราใคร่จะกระทำนี้ เป็นไปเพื่อเบียดเบียนตนเองบ้าง เบียดเบียนผู้อื่นบ้าง เบียดเบียนทั้งสองฝ่ายบ้าง เป็นกายกรรมที่เป็นอกุศล มีทุกข์เป็นกำไร มีทุกข์เป็นวิบาก หรือไม่หนอ ?” ดังนี้,

ราहुล ! ถ้าเธอพิจารณารู้สึก อยู่ดังนี้ไซ้, เธอ **ไม่พึงกระทำกายกรรมชนิดนั้นโดยถ่ายเดียว.**

ราहुล ! ถ้าเธอพิจารณา รู้สึกดังนี้ว่า “กายกรรมที่เราใคร่จะกระทำนี้ ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนตนเองบ้าง ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนผู้อื่นบ้าง ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนทั้งสองฝ่ายบ้าง เป็นกายกรรมที่เป็นกุศล มีสุขเป็นกำไร มีสุขเป็นวิบาก ดังนี้ไซ้,

ราहुล ! เธอพึงกระทำกายกรรมชนิดนั้น.

### เมื่อกระทำอยู่

ราहुล ! เมื่อเธอกระทำกรรมใดด้วยกายอยู่ พึงพิจารณากรรมนั้นว่า “กายกรรมที่เรากำลังกระทำอยู่นี้ เป็นไปเพื่อเบียดเบียนตนเองบ้าง เบียดเบียนผู้อื่นบ้าง เบียดเบียนทั้งสองฝ่ายบ้าง เป็นกายกรรมที่เป็นอกุศล มีทุกข์เป็นกำไร มีทุกข์เป็นวิบาก หรือไม่หนอ ?” ดังนี้,

ราहुล ! ถ้าเธอพิจารณา รู้สึกอยู่ดังนี้ไซ้, เธอพึงเลิกละกายกรรมชนิดนั้นเสีย.





ราหุล ! ถ้าเธอพิจารณา รู้สึกอยู่ดังนี้ว่า “กายกรรมที่เรากำลังกระทำอยู่นี้ ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนตนเองบ้าง ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนผู้อื่นบ้าง ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนทั้งสองฝ่ายบ้าง เป็นกายกรรมที่เป็นกุศล มีสุขเป็นกำไร มีสุขเป็นวิบาก ดังนี้ ไช้ร,

ราหุล ! เธอพึงเร่งเพิ่มการกระทำกายกรรมชนิดนั้น.

## เมื่อกระทำแล้ว

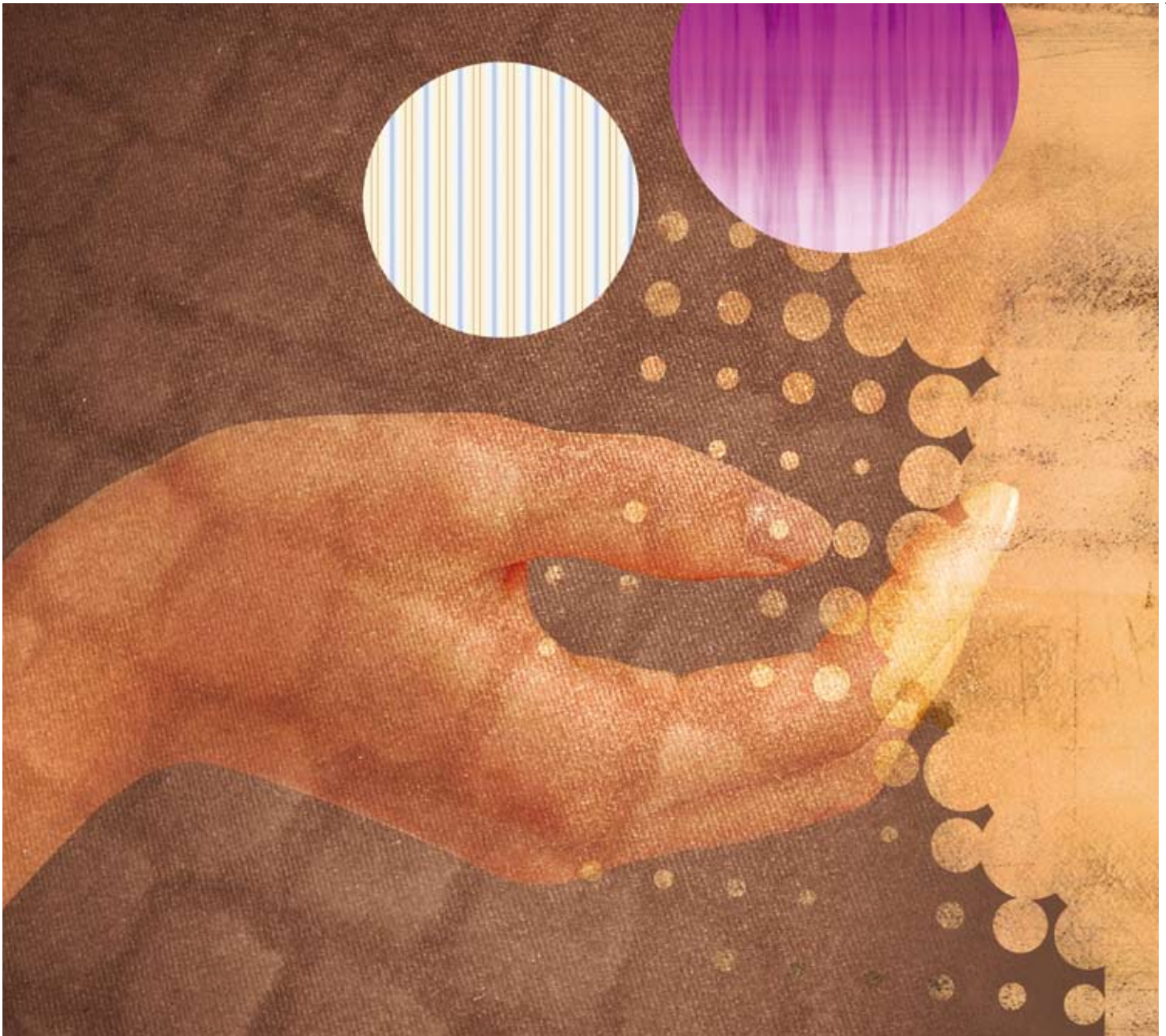
ราหุล ! เมื่อเธอกระทำกรรมใดด้วยวาจาแล้ว พึงพิจารณากรรมนั้น ว่า “กายกรรมที่เรากระทำแล้วนี้ เป็นไปเพื่อเบียดเบียนตนเองบ้าง เบียดเบียนผู้อื่นบ้าง เบียดเบียนทั้งสองฝ่ายบ้างเป็นกายกรรมที่เป็นอกุศล มีทุกข์เป็นกำไร มีทุกข์เป็นวิบาก หรือไม่หนอ ?” ดังนี้,

ราหุล ! ถ้าเธอพิจารณา รู้สึกอยู่ดังนี้ไช้ร, เธอพึงแสดง พึงเปิดเผย พึงกระทำให้เป็นของหาย ซึ่งกายกรรมนั้น ในพระศาสนาหรือในเพื่อน สพรหมจารี ผู้เป็นวิญญูชนทั้งหลาย, ครั้นแสดง ครั้นเปิดเผย ครั้นกระทำให้เป็นของหายแล้ว พึงถึงซึ่งความระว่างสังวรต่อไป.

ราหุล ! ถ้าเธอพิจารณา รู้สึกอยู่ดังนี้ว่า “กายกรรมที่เรากระทำแล้วนี้ ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนตนเองบ้าง ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนผู้อื่นบ้าง ไม่เป็นไปเพื่อเบียดเบียนทั้งสองฝ่ายบ้าง เป็นกายกรรมที่เป็นกุศล มีสุขเป็นกำไร มีสุขเป็นวิบาก ดังนี้ ไช้ร,

ราหุล ! เธอพึงอยู่ด้วยปีติ และปราโมทย์ ตามศึกษาในกุศลธรรมทั้งหลายอยู่ ทั้งกลางวัน และกลางคืนเถิด.









อาชีพที่

ต่ำที่สุด





## การบวชที่ไร้ประโยชน์

ภิกษุ ท. ! อาชีพต่ำที่สุด ในบรรดาอาชีพทั้งหลาย คือการขอทาน.

ภิกษุ ท. ! คำสาปแช่งอย่างยิ่งในโลกนี้คือ คำสาปแช่งว่า “แกถือกระเบื้องในมือเที่ยวขอทานเถอะ” ดังนี้

ภิกษุ ท. ! กุลบุตรทั้งหลาย เข้าถึงอาชีพนี้ เป็นผู้เข้าไปในอำนาจแห่งประโยชน์ เพราะอาศัยอำนาจแห่งประโยชน์, ไม่ใช่เป็นคนหนีราชทัณฑ์ ไม่ใช่เป็นคนขอให้โจรปล่อยตัวไปบวช ไม่ใช่เป็นคนหนีหนี้ ไม่ใช่เป็นคนหนีภัย ไม่ใช่เป็นคนไร้อาชีพ, จึงบวช

อีกอย่างหนึ่ง กุลบุตรนี้บวชแล้ว โดยที่คิดเช่นนี้ว่า เราทั้งหลายเป็นผู้ถูกหยั่งเอาแล้ว โดยชาติ ชรามรณะ โสกะ ปรีทเวะ ทุกขะ โทมนัส อุปายาสทั้งหลาย เป็นผู้อันความทุกข์หยั่งเอาแล้ว มีความทุกข์เป็นเบื้องหน้าแล้ว ทำไฉน การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ จะพึงปรากฏแก่เรา ดังนี้.

ภิกษุ ท. ! แต่ว่า กุลบุตร **ผู้บวชแล้วอย่างนี้ กลับเป็นผู้มากไปด้วยอภิขมา** มีราคะแก่กล้า ในกามทั้งหลาย มีจิตพยาบาท มีความดำริแห่งใจเป็นไปในทางประทุษร้าย มีสติอันลึ้มหลงแล้ว ไม่มีสัมปชัญญะ มีจิตไม่ตั้งมั่นแล้ว มีจิตหมุนไปผิดแล้ว มีอินทรีย์อันตนไม่สำรวมแล้ว.

ภิกษุ ท. ! เปรียบเหมือน **ดุ้นฟืนจากเชิงตะกอน** ที่เผาศพ ยังมีไฟติดอยู่ทั้งสอง ตรงกลางก็เปื้อน อุกจากระ ย่อมใช้ประโยชน์เป็นไม้ในบ้านเรือนก็ได้ ย่อมใช้ประโยชน์เป็นไม้ในปากก็ไม่ได้, ข้อนี้ฉันใด;

ภิกษุ ท. ! เรากล่าวบุคคลนี้ว่ามีอุปมาเช่นนั้น; คือ เป็นผู้เสื่อมจากโภคะแห่งศฤงษณ์ด้วย, ไม่ทำประโยชน์แห่งสมณะให้บริบูรณ์ ด้วย.

ชนธ. สී. ๑๗/๑๑๓/๑๖๗



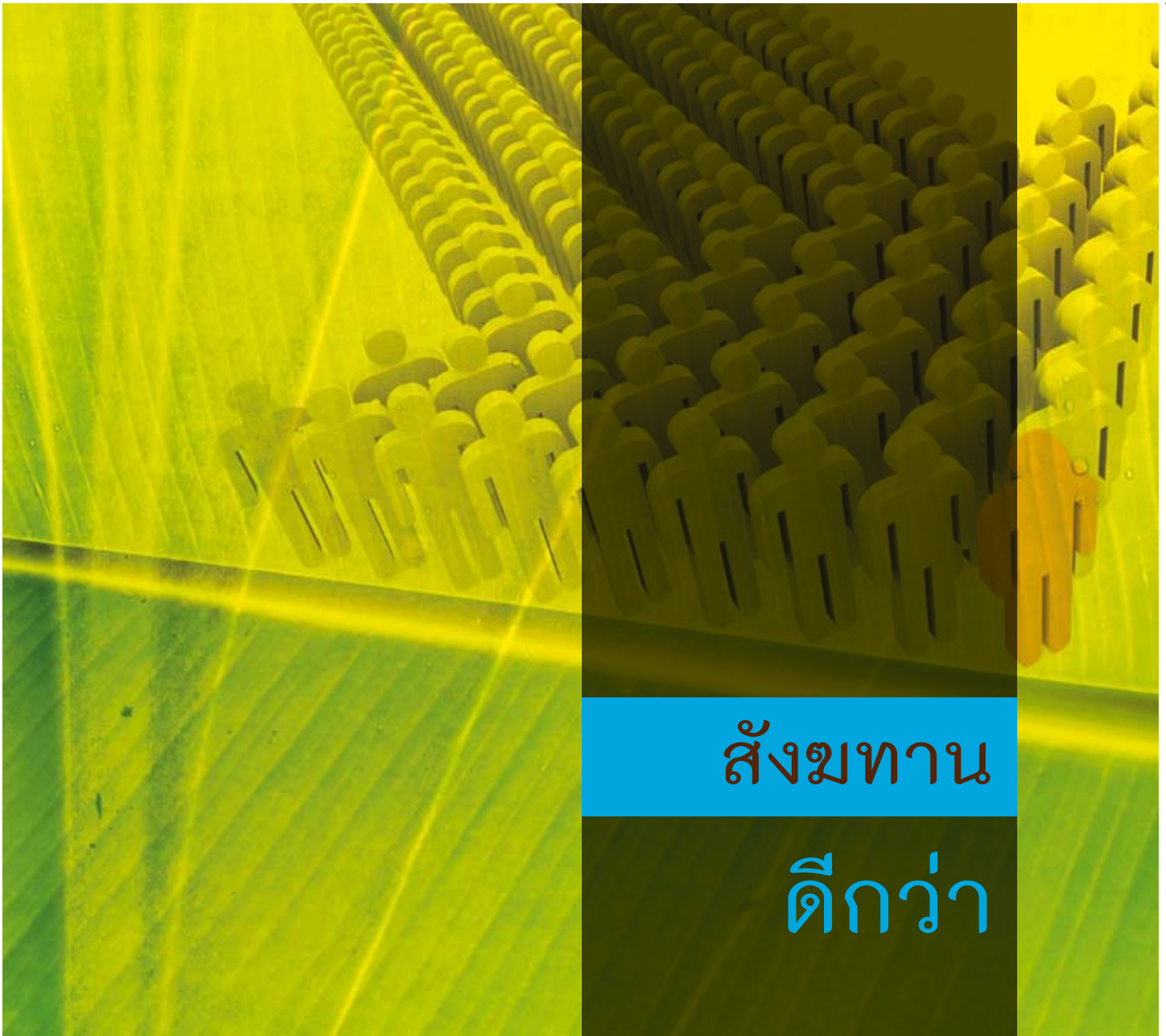


ราคะ ! ความพอใจอันใด  
ราคะอันใด นันทิอันใด  
ตัณหาอันใด มีอยู่ในรูป  
ในเวทนา ในสัญญา  
ในสังขาร และในวิญญาณ  
เพราะการติดแล้ว ข้องแล้ว  
ในสิ่งนั้นๆ เพราะฉะนั้น  
จึงเรียกว่าสัตว์ ดังนี้

บพธ.สั ๑๗/๒๓๒/๓๖๗







สังฆทาน

ดีกว่า





## สังฆทานดีกว่า !

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ! ทานประจำสกุลวงศ์ ข้าพระองค์ยังให้อยู่ แต่ว่าท่านนั้นข้าพระองค์ให้เฉพาะ หมู่ภิกษุผู้เป็นอรหันต์ หรือผู้ปฏิบัติอรหันตมรรค ที่อยู่ป่า ที่ถ้ำบิณฑบาต ที่ถ้ำผ้าสุกุล เป็นวัตร.”

คหบดี ! ข้อที่จะรู้ว่า คนเหล่านี้เป็นพระอรหันต์ หรือปฏิบัติอรหันตมรรคนั้น เป็นสิ่งที่ยาก สำหรับท่านผู้เป็นคฤหัสถ์ ผู้บริโศคกาม ผู้ยังมีการนอนเบียดบุตร บริโศคใช้สอย กระแจะจันทน์และผ้าจากเมืองกาสี ทัดทรงมาลาและเครื่องกลั่นและเครื่องผัดทา ยืนต้อยด้วยทองและเงิน.

คหบดี ! ถึงแม้ภิกษุจะเป็นผู้ อยู่ป่าเป็นวัตร ถ้าเป็น ผู้ฟังชาน ถือตัว กลับกลอก พุดมาก มีวาจาไม่แน่นอน มีสติลมหง ปราศจากสัมปชัญญะ ไม่มีสมาธิ มีจิตหมุนไปผิด มีอินทรีย์ อ่อนป่อยแล้ว : ด้วยอาการอย่างนี้ ภิกษุนั้น ควรถูกติเตียนด้วยองค์นั้นๆ.

คหบดี ! ถึงแม้ภิกษุจะเป็น ผู้อยู่ป่าเป็นวัตร ถ้าเป็นผู้ ไม่ฟังชาน ไม่ถือตัว ไม่กลับกลอก ไม่พุดมาก มีวาจาแน่นอน มีสติตั้งมั่น มีสัมปชัญญะ มีสมาธิ มีเอกัคคตาจิต สำรวมอินทรีย์ : ด้วยอาการอย่างนี้ ภิกษุนั้นอันใครๆ ควรสรรเสริญด้วยองค์นั้นๆ.

คหบดี ! ถึงแม้ภิกษุจะเป็น ผู้อยู่ใกล้บ้าน กิติ....บิณฑบาตเป็นวัตร กิติ ...ฉันทินที่นิมนต์ กิติ ...ถ้ำผ้าบังสุกุลเป็นวัตร กิติ ...นุ่งห่มคหบดีจีวร กิติ ถ้าเป็นผู้ ฟังชาน ถือตัว กลับกลอก พุดมาก มีวาจาไม่แน่นอน มีสติลมหง ปราศจากสัมปชัญญะ ไม่มีสมาธิ มีจิตหมุนไปผิด มีอินทรีย์ อ่อนป่อยแล้ว : ด้วยอาการอย่างนี้ ภิกษุนั้น ควรถูกติเตียนด้วยองค์นั้นๆ.





คหบดี ! ถึงแม้ภิกษุจะเป็นผู้อยู่ ไกลบ้าน กัถิ...บิณฑบาตเป็นวัตร กัถิ ...ฉันในที่นิมนต์ กัถิ ...ถือ ผ้าบังสกุลเป็นวัตร กัถิ ...นุ่งห่มคหบดีจีวร กัถิ ถ้าเป็นผู้ ไม่ฟุ้งซ่าน ไม่ถือตัว ไม่กลับกลอก ไม่พูดมาก มีวาจาแน่นอน มีสติตั้งมั่น มีสัมปชัญญะ มีสมาธิ มีเอกัคคตาจิต สำรวมอินทรีย์ : ด้วยอาการอย่างนี้ ภิกษุนั้นอันใครๆ ควรสรรเสริญด้วยองค์นั้นๆ.

เออาละ คหบดี ! ท่านจงถวายทานในสงฆ์เถิด เมื่อท่านถวายทานในสงฆ์อยู่, จิตจักเลื่อมใส ; ท่านเป็นผู้มีจิตอันเลื่อมใสแล้ว ภายหลังแต่การตายเพราะการทำลายแห่งกาย จักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์.

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ! จำเดิมแต่วันนี้ไป ข้าพระองค์จะถวายทานในสงฆ์”

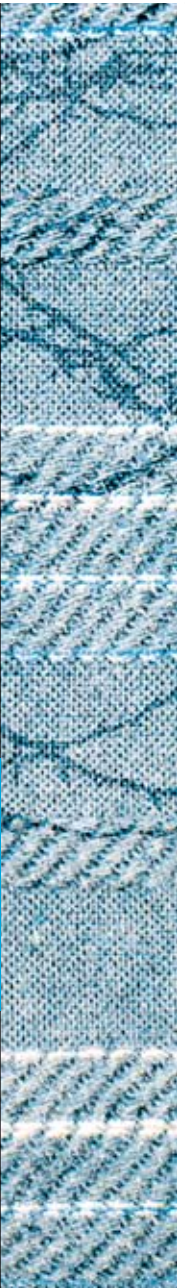
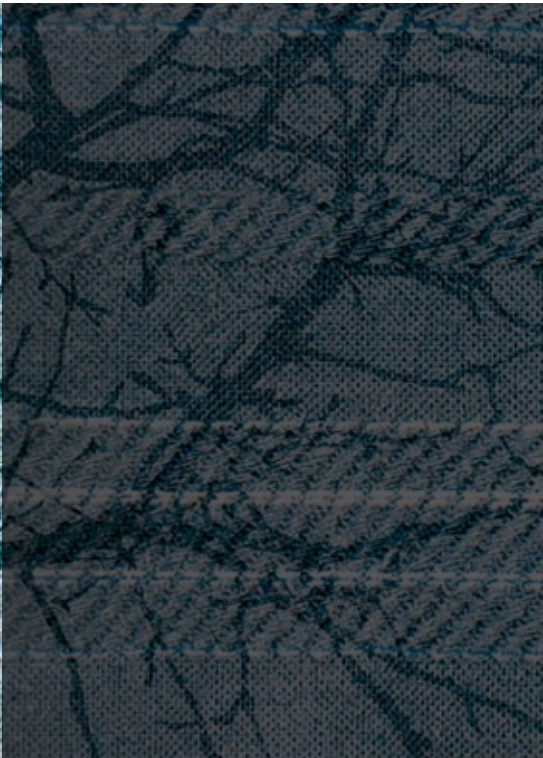
ฉก.อ. ๒๒/๔๓๖ - ๔๓๘/๓๓๐.

ท่านจงถวายทานในสงฆ์เถิด  
เมื่อท่านถวายทานในสงฆ์อยู่, จิตจักเลื่อมใส ;  
ท่านเป็นผู้มีจิตอันเลื่อมใสแล้ว  
ภายหลังแต่การตายเพราะการทำลายแห่งกาย  
จักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์.









ห้ามผู้อื่น  
ให้ทานชื่อว่า  
ไม่ใช่มิตร





## ห้ามผู้อื่นให้ทาน ชื่อว่าไม่ใช้มิตร

วิจฉะ ! ผู้ใดห้ามผู้อื่นซึ่งให้ทาน ผู้นั้นชื่อว่าเป็นอมิตร ผู้ทำอันตรายต่อสิ่ง ๓ สิ่ง คือ ทำอันตรายต่อบุญของทายก (ผู้ให้ทาน), ทำอันตรายต่อลาภของปฎิคาหก (ผู้รับ), และ ตัวเองก็ชุกตรากตัวเองกำจัดตัวเองเสียตั้งแต่แรกแล้ว.

วิจฉะเอย ! ผู้ที่ห้ามผู้อื่นซึ่งให้ทาน ชื่อว่าเป็นอมิตร ผู้ทำอันตรายสิ่ง ๓ สิ่งดังนี้แล.

วิจฉะ ! เราเองย่อมกล่าวอย่างนี้ว่า “ผู้ใดเทน้ำล้างหม้อ หรือน้ำล้างชามก็ตาม ลงในหลุมน้ำครำ หรือทางน้ำโสโครก ซึ่งมีสัตว์มีชีวิตเกิดอยู่ในนั้น ด้วยคิดว่า สัตว์ในนั้นจะได้อาศัยเลี้ยงชีวิต ดังนี้แล้ว เราก็ยังกล่าวว่า นั่นเป็นทางมาแห่งบุญ เพราะการทำแม่เช่นนั้น ไม่ต้องกล่าวถึงการให้ทานแก่มนุษย์ด้วยกัน” ดังนี้.

อีกอย่างหนึ่ง เรากล่าวว่าทานที่ให้แก่มุสิล เป็นทานมีผลมาก. ทานที่ให้แก่มุสิล หาเป็นอย่างนั้นไม่. และ มุสิลนั้นเป็นผู้ละเสียซึ่งองค์ ๕ และ ประกอบอยู่ด้วยองค์ ๕.

**ละองค์ห้า** คือ ละกามฉันทะ ละพยาบาท ละถีนมิทระ ละอุทธัจจกุกกุจจะ ละวิจิกิจฉา.

**ประกอบด้วยองค์ห้า** คือ ประกอบด้วยกองศีลชั้นอเสขะ (คือชั้นพระอรหันต์)

ประกอบด้วยกองสมาธิชั้นอเสขะ ประกอบด้วยกองปัญญาชั้นอเสขะ

ประกอบด้วยกองวิมุตติชั้นอเสขะ ประกอบด้วยกองวิมุตติญาณทัสสนะชั้นอเสขะ.

เรากล่าวว่าทานที่ให้ในบุคคลผู้ละองค์ห้า และประกอบด้วยองค์ห้า ด้วยอาการอย่างนี้ มีผลมาก ดังนี้.

อ. ๒๐/๒๐๕/๔๙๗.



“ภิกษุ ภิกษุณี  
อุบาสก อุบาสิกาใด  
ประพฤติธรรมสมควรแก่ธรรม  
ปฏิบัติชอบยิ่ง,  
ปฏิบัติตามธรรมอยู่;  
ผู้นั้นชื่อว่า ย่อมสักการะ  
เคารพนับถือ บูชาตถาคต  
ด้วยการบูชาอันสูงสุด.”

มหา.ที. ๑๐/๑๕๙/๑๒๘





ผลแห่ง  
ทาน



## ผลแห่งทาน

คหบดี ! คน ให้ทานอันเศร้าหมองหรือประณีต ก็ตาม แต่ ให้ทานนั้นโดยไม่เคารพ ไม่ทำความ  
นอบน้อมให้ ไม่ให้ด้วยมือตนเอง ให้ของที่เหลือ ไม่เชื่อกรรม และผลของกรรม ให้ทาน

ทานนั้นๆ ย่อมบังเกิดผลในตระกูลใดๆ ในตระกูลนั้นๆ จิตของผู้ให้ทานย่อมไม่น้อมไปเพื่อบริโภค  
อาหารอย่างดี ย่อมไม่น้อมไปเพื่อบริโภคผ้าอย่างดี ย่อมไม่น้อมไปเพื่อบริภคยานอย่างดี ย่อมไม่น้อมไป  
เพื่อบริโภคกามคุณ ๕ อย่างดี แม้บริวารชนของผู้ให้ทานนั้น คือ บุตร ภรรยา ทาส คนใช้ คนทำงาน ก็ไม่เชื่อฟัง  
ไม่เงี้ยวฟัง ส่งจิตไปที่อื่นเสีย ข้อนั้นเพราะเหตุไร ทั้งนี้เป็นเพราะ ผลแห่งกรรมที่ตนกระทำโดยไม่เคารพ ฯ

คหบดี ! บุคคล ให้ทานอันเศร้าหมองหรือประณีต ก็ตาม แต่ ให้ทานนั้นโดยเคารพทำความนอบน้อมให้  
ให้ด้วยมือตนเอง ให้ของที่ไมเหลือ เชื่อกรรมและผลของกรรม ให้ทาน

ทานนั้นๆ บังเกิดผลในตระกูลใดๆ ในตระกูลนั้นๆ จิตของผู้ให้ทานย่อมน้อมไปเพื่อบริภคอาหาร  
อย่างดี ย่อมน้อมไปเพื่อบริโภคผ้าอย่างดี ย่อมน้อมไปเพื่อบริภคยานอย่างดี ย่อมน้อมไปเพื่อบริโภค  
กามคุณ ๕ อย่างดี แม้บริวารชนของผู้ให้ทานนั้น คือ บุตร ภรรยา ทาส คนใช้ คนทำงาน ก็เชื่อฟังดี เงี้ยวฟัง  
ไม่ส่งจิตไปที่อื่น ข้อนั้นเพราะเหตุไร ทั้งนี้เป็นเพราะ ผลของกรรมที่ตนกระทำโดยเคารพ ฯ

คหบดี ! เรื่องเคยมีมาแล้ว มีพราหมณ์ชื่อเวลามะ พราหมณ์ผู้นั้นได้ให้ทานเป็นมหาทานอย่างนี้ คือ  
ได้ให้ลาดทองเต็มด้วยรูปยะ ๘๔,๐๐๐ ถาด ถาดรูปยะเต็มด้วยทอง ๘๔,๐๐๐ ถาด ถาดสำริดเต็มด้วยเงิน  
๘๔,๐๐๐ ถาด ให้ช้าง ๘๔,๐๐๐ เชือก มีเครื่องประดับล้วนเป็นทอง มีรงทอง คลุมด้วยข่ายทอง ให้รถ  
๘๔,๐๐๐ คัน หุ้มด้วยหนังราชสีห์ หนังเสือโคร่ง หนังเสือเหลือง ผ้ากัมพลเหลือง มีเครื่องประดับล้วนเป็น  
ทอง มีรงทอง คลุมด้วยข่ายทอง ให้แม่โคนม ๘๔,๐๐๐ ตัว มีน้ำนมไหลสะดวก ใช้ภาชนะเงินรองน้ำนม  
ให้หญิงสาว ๘๔,๐๐๐ คน ประดับด้วยแก้วมณี และแก้วกฤษณกาล ให้บัลลังก์ ๘๔,๐๐๐ ที่ ลาดด้วยผ้าโกเชาว์



ลาดด้วยขนแกะสีขาว เครื่องลาดมีสัญญาณเป็นช่อดอกไม้ มีเครื่องลาดอย่างดีทำด้วยหนังขมด มีเครื่องลาด  
 เพดาน มีหมอนข้างแดงทั้งสอง ให้ผ้า ๘๔,๐๐๐ โกะฏิ เป็นผ้าเปลือกไม้ ผ้าแพร ผ้าฝ้าย เนื้อละเอียด  
 จะป่วยกล่าวไปใย ถึงข้าว น้ำ ของเคี้ยว ของบริโภคน เครื่องอุปโภค ที่นอน ไหลไปเหมือนแม่น้ำ

คหบดี ! ท่านพึงมีความคิดอย่างนี้ว่า สมัยนั้น ผู้อื่นไม่ใช่เวลามพราหมณ์ผู้ที่ทำให้ท่านเป็นมหาทานนั้น

คหบดี ! แต่ท่านไม่ควรเห็นอย่างนี้ สมัยนั้น เราเป็นเวลามพราหมณ์ เราได้ให้ท่านนั้นเป็นมหาทาน  
 ก็ในทานนั้น ไม่มีใครเป็นพระทักษิณียบุคคล ใครๆ ไม่ชำระทักษิณยานั้นให้หมดจด

คหบดี ! ทานที่บุคคล ถวายให้ท่านผู้ถึงพร้อมด้วยทิว (พระโสดาบัน) ผู้เดียวบริโภคน  
 มีผลมากกว่า ทานที่เวลามพราหมณ์ให้แล้ว

ทานที่บุคคล ถวายให้พระสกทาคามีผู้เดียวบริโภคน  
 มีผลมากกว่า ทานที่บุคคลถวายให้ท่านผู้ถึงพร้อมด้วยทิว ๑๐๐ ท่านบริโภคน

ทานที่บุคคล ถวายให้พระอนาคามีผู้เดียวบริโภคน  
 มีผลมากกว่า ทานที่บุคคลถวายให้พระสกทาคามี ๑๐๐ ท่านบริโภคน

ทานที่บุคคล ถวายให้พระอรหันต์ผู้เดียวบริโภคน  
 มีผลมากกว่า ทานที่บุคคลเชื่อเชิญให้พระอนาคามี ๑๐๐ ท่านบริโภคน

ทานที่บุคคล ถวายให้พระปัจเจกพุทธเจ้ารูปเดียวบริโภคน  
 มีผลมากกว่า ทานที่บุคคลถวายให้พระอรหันต์ ๑๐๐ รูปบริโภคน



ทานที่บุคคล ถวายให้พระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าบริโศค  
**มีผลมากกว่า** ทานที่บุคคลถวายให้พระปัจเจก พุทธเจ้าร้อยรูป บริโศค

ทานที่บุคคล ถวายให้ภิกษุสงฆ์มีพระพุทธรเจ้าเป็นประมุขบริโศค  
**มีผลมากกว่า** ทานที่บุคคลถวายให้พระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า บริโศค

การที่บุคคล สร้างวิหารถวายสงฆ์ผู้มาจากจาตุรทิศ  
**มีผลมากกว่า** ทานที่บุคคลถวายให้ภิกษุสงฆ์มีพระพุทธรเจ้าเป็นประมุข บริโศค

การที่บุคคล มีจิตเลื่อมใสถึงพระพุทธรเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์เป็นสรณะ  
**มีผลมากกว่า** ทานที่บุคคลสร้างวิหารถวายสงฆ์ อันมาจากจาตุรทิศ

การที่บุคคล มีจิตเลื่อมใสสมาทานสิกขาบท คือ งดเว้นจากปาณาติบาต... อทินนาทาน...  
 กาเมสุมิฉาจาร... มุสาวาท... จากการดื่มน้ำเมาคือสุราและเมรัยอันเป็นฐานะแห่งความประมาท  
**มีผลมากกว่า** การที่บุคคลมีจิตเลื่อมใสถึงพระพุทธรเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์เป็นสรณะ

การที่บุคคล เจริญเมตตาจิตโดยที่สุดแม้เพียงเวลาสุดดมของหอม  
**มีผลมากกว่า** การที่บุคคลมีจิตเลื่อมใสสมาทานสิกขาบท คือ งดเว้นจากปาณาติบาต ฯลฯ

และการที่บุคคล เจริญอนิจจสัญญาแม้เพียงเวลาถัดนิ้วมือ  
**มีผลมากกว่า** การที่บุคคลเจริญเมตตาจิต โดยที่สุดแม้เพียงเวลาสุดดมของหอม ฯ

นวก. อ. ๒๓/๔๐๕/๒๒๔



มีลาภ เสื่อมลาภ  
มียศ เสื่อมยศ  
นินทา สรรเสริญ  
สุข ทุกข์  
แปดอย่างนี้  
เป็นสิ่งที่ไม่เที่ยงในหมู่มนุษย์  
ไม่ยั่งยืน มีความแปรปรวน  
เป็นธรรมดา

อฏฐก อ ๒๓/๑๕๙/๙๖





ผู้ให้

ทาน





## ผู้ให้โทษนะ

ภิกษุ ท. ! ทายกผู้ให้โทษนะ ชื่อว่าย่อมให้ฐานะ ๔ ประการแก่ปฏิคาหก  
๔ ประการเป็นอย่างไรเล่า คือ ให้ **อายุ วรรณะ สุขะ พละ**

ครั้งให้ **อายุ** แล้ว ย่อมเป็นผู้มีส่วนแห่งอายุอันเป็นทิพย์ หรือเป็นของมนุษย์  
ครั้งให้ **วรรณะ** แล้ว ย่อมเป็นผู้มีส่วนแห่งวรรณะอันเป็นทิพย์ หรือเป็นของมนุษย์  
ครั้งให้ **สุขะ** แล้ว ย่อมเป็นผู้มีส่วนแห่งสุขะอันเป็นทิพย์ หรือเป็นของมนุษย์  
ครั้งให้ **พละ** แล้ว ย่อมเป็นผู้มีส่วนแห่งพละอันเป็นทิพย์ หรือเป็นของมนุษย์

ภิกษุ ท. ! ทายกผู้ให้โทษนะ ชื่อว่าย่อมให้ฐานะ ๔ ประการนี้แก่ปฏิคาหก ฯ

**ผู้ใดยอมให้โทษนะ ตามกาลอันควร โดยเคารพ แก่ปฏิคาหกผู้สำรวมแล้ว**

ผู้บริโภคนั้นที่ผู้อื่นให้เป็นอยู่ ผู้นั้นชื่อว่า ย่อมให้ฐานะ ๔ ประการ คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ

นรชนผู้มีปรกตให้ อายุ วรรณะ สุขะ พละ ย่อมเป็นผู้มีอายุยืน มีบริวาร ยศ ในที่ที่ตนเกิดแล้ว ฯ

จตุกก. อ. ๒๑/๓๒๐-๓๒๑/๒๓๗.





“ความชรา มีอยู่ในความหนุ่ม,  
ความเจ็บไข้  
มีอยู่ในความไม่มีโรค,  
ความตาย มีอยู่ในชีวิต”

มหา.สํ.๑๙/๒๘๗/๙๖๔







เพื่อนที่  
แท้จริง





## กัลยาณมิตร คือ อริยมรรค

อานนท์ ! ภิกษุผู้ชื่อว่า มิมิตรดี มีสหายดี มีเพื่อนดี ย่อมเจริญทำให้มาก ซึ่งอริยมรรคประกอบด้วยองค์แปด โดยอาการอย่างไรเล่า ?

อานนท์ ! ภิกษุในศาสนานี้ ย่อมเจริญทำให้มาก ซึ่งสัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ **ชนิดที่ วิเวก อาศัยแล้ว; ชนิดที่ วิราคะ อาศัยแล้ว; ชนิดที่ นิโรธ อาศัยแล้ว; ชนิดที่ น้อมไปรอบเพื่อการสลัดคืน.**

อานนท์ ! อย่างนี้แล ชื่อว่าภิกษุผู้มีมิตรดี สหายดี เพื่อนดี เจริญทำให้มาก ซึ่งอริยมรรคมีองค์แปด

อานนท์ ! ข้อนั้นเธอพึงทราบด้วยปริยายอันนี้เกิด คือว่า

**พรหมจรรย์นี้ทั้งหมดนั้นเทียว ได้แก่ความเป็นผู้มีมิตรดี มีสหายดี มีเพื่อนดี, ดังนี้.**

อานนท์ ! จริงที่เทียว, สัตว์ทั้งหลาย ผู้มีความเกิดเป็นธรรมดา ได้อาศัย **กัลยาณมิตรของเรา** แล้ว ย่อมพ้นหมดจากชาติ, ผู้มีความแก่ชรา ความเจ็บป่วยความตาย ความโศก ความคร่ำครวญ ความทุกข์กาย ความทุกข์ใจ ความแห่งผากใจ เป็นธรรมดา

ครั้นได้อาศัย **กัลยาณมิตร** ของเราแล้ว ย่อมหลุดพ้นหมด จากความแก่ชรา ความเจ็บป่วย ความตาย ความโศก ความคร่ำครวญ ทุกข์กาย ทุกข์ใจ ความแห่งผากใจ.

อานนท์ ! ข้อนั้นเธอพึงทราบด้วยปริยายอันนี้เกิด คือว่า

**พรหมจรรย์นี้ทั้งหมดนั้นเทียว ได้แก่ความเป็นผู้มีมิตรดี มีสหายดี มีเพื่อนดี, ดังนี้.**

สคา. ส. ๑๕/๑๒๗/๓๘๓







“ในธรรมวินัยนี้,  
เธอผู้ใดเป็นผู้ไม่ประมาทแล้ว  
จักละชาติสงสาร ทำที่สุดแห่งทุกข์ได้...  
พวกเธอจึงเป็นผู้ไม่ประมาท  
มีสติ มีศีลเป็นอย่างดี  
มีความดำริอันตั้งไว้แล้วด้วยดี  
ตามรักษาซึ่งจิตของตนเถิด”  
มหา. ที. ๑๐/๑๓๙/๑๐๖







สังสารวัฏ  
นี่แล

ไม่มี  
ประมาณ





## สังสารวัฏ ไม่ปรากฏที่สุดแก่สัตว์ผู้มีวิชา

ภิกษุ ท. ! กัปหนึ่งนานแล มิใช่ง่ายที่จะนับกับนับว่าเท่านี้ปี เท่านี้ร้อยปี เท่านี้พันปี เท่านี้แสนปี ฯ

ภิกษุ ท. ! เหมือนอย่างว่า ภูเขาหินลูกใหญ่ยาวโยชน์หนึ่ง กว้างโยชน์หนึ่ง สูงโยชน์หนึ่ง ไม่มีช่อง ไม่มีโพรง เป็นแท่งทึบ บุรุษพึงเอาผ้าแคว้นกาสิ (ผ้าเนื้อปราณีต) มาแล้วปิดภูเขานั้น ๑๐๐ ปีต่อครั้ง ภูเขาหินลูกใหญ่นั้น พึงถึงการหมดไปสิ้นไป เพราะความพยายามนี้ ยังเร็วกว่าแล ส่วนกัปหนึ่งยังไม่ถึงการหมดไปสิ้นไป กัปหนึ่งนานอย่างนี้แล

บรรดากัปที่นานอย่างนี้ พวกเธอท่องเที่ยวไปแล้ว มิใช่หนึ่งกัป มิใช่ร้อยกัป มิใช่พันกัป มิใช่แสนกัป

ข้อนั้นเพราะเหตุไร ? เพราะว่ สังสารนี้ กำหนดที่สุดเบื้องต้นเบื้องปลายไม่ได้ เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีวิชาเป็นที่กางกั้น มีตัณหาเป็นเครื่องประกอบไว้ ท่องเที่ยวไปมาอยู่ที่สุดเบื้องต้นย่อมไม่ปรากฏ

ภิกษุ ท. ! ก็เหตุเพียงเท่านี้ พอทีเดียว เพื่อจะเปื้อหน่ายในสังขารทั้งปวง  
พอเพื่อจะคลายกำหนด พอเพื่อจะหลุดพ้น ดังนี้ ฯ

นิทาน. ส. ๑๖/๔๓๑





## น้ำตาที่เราได้ร้องไห้มาแล้วทั้งหมด

ภิกษุ ท. ! ถูกๆ พวกเธอทราบธรรมที่เราแสดงแล้วอย่างนี้ ถูกแล้ว น้ำตาที่หลังไหลออกของพวกเธอผู้ท่องเที่ยวไปมา คร่ำครวญร้องไห้อยู่ เพราะประสบสิ่งที่ไม่พอใจ เพราะพลัดพรากจากสิ่งที่พอใจ โดยกาลนาน นั้นแหละ มากกว่า ส่วนน้ำในมหาสมุทรทั้ง ๔ ไม่มากกว่าเลย

พวกเธอได้ประสบมรณกรรมของมารดาตลอดกาลนาน **น้ำตาที่หลังไหลออกของเธอเหล่านั้น** ผู้ประสบมรณกรรมของมารดา คร่ำครวญร้องไห้อยู่ เพราะประสบสิ่งที่ไม่พอใจ เพราะพลัดพรากจากสิ่งที่พอใจ นั้นแหละ มากกว่า ส่วนน้ำในมหาสมุทรทั้ง ๔ ไม่มากกว่าเลย

พวกเธอได้ประสบมรณกรรมของบิดา...มรณกรรมของพี่ชายน้องชาย พี่สาวน้องสาว... มรณกรรมของบุตร... ของธิดา... ได้ประสบความเสื่อมแห่งญาติ...ได้ประสบความเสื่อมแห่งโคกะ... ได้ประสบความเสื่อมเพราะโรค ตลอดกาลนาน **น้ำตาที่หลังไหลออกของเธอเหล่านั้น** ผู้ประสบความเสื่อมเพราะโรค คร่ำครวญร้องไห้อยู่ เพราะประสบสิ่งที่ไม่พอใจ เพราะพลัดพรากจาก สิ่งที่น่าพอใจนั้นแหละ มากกว่า ส่วนน้ำในมหาสมุทรทั้ง ๔ ไม่มากกว่าเลย

ข้อนั้นเพราะเหตุไร ? เพราะว่าสงสารนี้กำหนดที่สุดเบื้องต้น เบื้องปลายไม่ได้ เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีวิชาเป็นที่กำกั้น มีตัณหาเป็นเครื่องประกอบไว้ ท่องเที่ยวไปมาอยู่ ที่สุดเบื้องต้นย่อมไม่ปรากฏ

ภิกษุ ท. ! ด้วยเหตุเพียงเท่านั้น ก็พอแล้วเพื่อจะเบือนหน้าในสังขารทั้งปวง

พอแล้วเพื่อจะคลายกำหนด พอแล้วเพื่อจะหลุดพ้น ดังนี้ ฯ



## สุข ทุกข์ ที่เราได้ประสบมาแล้วทุกๆ รูปแบบ

ภิกษุ ท. ! สงสารนี้กำหนดที่สุดเบื้องต้นเบื้องปลายไม่ได้ เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีอวิชาเป็นที่กanggั้น มีตัณหาเป็นเครื่องผูกพัน ท่องเที่ยวไปมาอยู่ ที่สุดเบื้องต้นย่อม ไม่ปรากฏ

เธอทั้งหลายเห็นทศตบุรุษ ผู้มีมือและเท้าไม่สมประกอบ หรือ เห็นบุคคลผู้เพียบพร้อมด้วยความสุข มีบริวารคอยรับใช้ พึงลงสันนิษฐานในบุคคลนี้ว่า เราทั้งหลายก็เคยเสวยทุกข์ หรือเสวยสุข เห็นปานนี้มาแล้ว โดยกาลนานนี้

...สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นมารดา, สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นบิดา, สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นพี่ชายน้องชาย, สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นพี่หญิงน้องหญิง, สัตว์ที่ไม่เคยเกิดเป็นบุตร โดยกาลนานนี้ มิใช่หาได้ง่ายเลย

ข้อนั้นเพราะเหตุไรเล่า เพราะเหตุว่า สงสารนี้กำหนดที่สุดเบื้องต้นเบื้องปลายไม่ได้ เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีอวิชาเป็นที่กanggั้น มีตัณหาเป็นเครื่องผูกพัน ท่องเที่ยวไปมาอยู่ ที่สุดเบื้องต้นย่อมไม่ปรากฏ

**ด้วยเหตุเพียงเท่านั้น ก็พอแล้วเพื่อจะเบือนหายในสังขารทั้งปวง  
พอแล้วเพื่อจะคลายกำหนด พอแล้วเพื่อจะหลุดพ้น ดังนี้ ฯ**

นิทาน. ส. ๑๖/๔๔๓ - ๔๔๔

## ที่รักที่เจริญใจในโลก

ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ เป็นที่รักที่เจริญใจในโลก

**ตัณหา** เมื่อจะเกิด ย่อมเกิดในที่นี้ เมื่อจะตั้งอยู่ ย่อมตั้งอยู่ในที่นี้

**ตัณหา** เมื่อบุคคลจะละ ย่อมละเสียได้ในที่นี้ เมื่อจะดับ ย่อมดับในที่นี้

รูป เสียง กลิ่น รส โผฏฐัพพะ ธรรมารมณ

สิ่งที่ทำหน้าที่รู้ (วิญญาณ) ทางตา สิ่งที่ทำหน้าที่รู้ทางหู...ทางจมูก...ทางลิ้น...ทางกาย...ทางใจ

ผัสสะทางตา ผัสสะทางหู ผัสสะทางจมูก ผัสสะทางลิ้น ผัสสะทางกาย ผัสสะทางใจ

เวทนาจากผัสสะทางตา เวทนาจากผัสสะทางหู...ทางจมูก...ทางลิ้น...ทางกาย...ทางใจ

การหมายรู้ (สัญญา) เกี่ยวกับรูป การหมายรู้เกี่ยวกับเสียง...กลิ่น...รส...กายสัมผัส...ธรรมารมณ

เจตนาในการหมายรู้ (สัญญาเจตนา) เกี่ยวกับรูป...เกี่ยวกับเสียง...กลิ่น...รส...กายสัมผัส...ธรรมารมณ

การตรึก (วิตก) ที่เป็นไปทางรูป การตรึกที่เป็นไปทางเสียง...กลิ่น...รส...กายสัมผัส...ธรรมารมณ

การตรอง (พิจารณา) ที่เป็นไปทางรูป การตรองที่เป็นไปทางเสียง...กลิ่น...รส...กายสัมผัส...ธรรมารมณ

ตัณหาในรูป ตัณหาในเสียง ตัณหาในกลิ่น ตัณหาในรส ตัณหาในกายสัมผัส ตัณหาในธรรมารมณ

(แต่ละอย่างๆ เหล่านี้) เป็นที่รักที่เจริญใจในโลก

**ตัณหา** เมื่อจะเกิด ย่อมเกิดในที่นี้ เมื่อจะตั้งอยู่ ย่อมตั้งอยู่ในที่นี้

**ตัณหา** เมื่อบุคคลจะละ ย่อมละเสียได้ในที่นี้ เมื่อจะดับ ย่อมดับในที่นี้

มหา.ที. ๑๐/ ๒๙๗ - ๒๙๘



## วิธีดับทุกข์

ภิกษุ ท. ! ก็ทุกข์นิโรธคามินีปฏิปทาอริยสัจ เป็นไฉน ? นี้คือมรรคมืองค์ ๘ อันประเสริฐ คือ สัมมาทิฏฐิ สัมมาสังกัปปะ สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาอาชีวะ สัมมาวายามะ สัมมาสติ สัมมาสมาธิ

ก็**สัมมาทิฏฐิ** เป็นไฉน ? ความรู้ในทุกข์ ความรู้ในทุกข์สมุทัย ความรู้ในทุกข์นิโรธ ความรู้ในทุกข์นิโรธคามินีปฏิปทา **สัมมาสังกัปปะ** เป็นไฉน ? ความดำริในการออกจากกาม ความดำริในความไม่พยายาบท ความดำรินอนไม่เบียดเบียน **สัมมาวาจา** เป็นไฉน ? การงดเว้นจากการพูดเท็จ งดเว้นจากการพูดส่อเสียด (พูดให้คนแตกแยกกัน) งดเว้นจากการพูดคำหยาบ งดเว้นจากการพูดเพ้อเจ้อ **สัมมากัมมันตะ** เป็นไฉน ? การงดเว้นจากการฆ่าสัตว์ งดเว้นจากการถือเอาสิ่งของที่เขามิได้ให้ งดเว้นจากการประพฤตินิन्दในกาม **สัมมาอาชีวะ** เป็นไฉน ? อริยสาวกในธรรมวินัยนี้ ละการเลี้ยงชีพที่ผิดเสีย สำเร็จการเลี้ยงชีพด้วยการเลี้ยงชีพที่ชอบ

## สัมมาวายามะ เป็นไฉน ?

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ เกิดฉันทะ พยายาม ปรารภความเพียร ประคองจิตไว้ ตั้งจิตไว้ เพื่อ **มิให้** อกุศลธรรมอันลามกที่ยังไม่เกิด บังเกิดขึ้น  
เพื่อ **ละ** อกุศลธรรมอันลามกที่บังเกิดขึ้นแล้ว  
เพื่อ **ให้** กุศลธรรมที่ยังไม่เกิด บังเกิดขึ้น  
เพื่อ **ความตั้งอยู่** ไม่เลือนหาย เจริญยิ่ง ไพบูลย์ มีขึ้น เต็มเปี่ยมแห่งกุศลธรรมที่บังเกิดขึ้นแล้ว

มหา.ที. ๑๐/๒๙๙







## สัมมาสติ เป็นไฉน ?

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นกาย** ในกายอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นเวทนา** ในเวทนาอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นจิต** ในจิตอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ พิจารณา **เห็นธรรม** ในธรรมอยู่  
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌา และโทมนัสในโลกเสียได้

## สัมมาสมาธิ เป็นไฉน ?

ภิกษุในธรรมวินัยนี้ สงัดจากกาม สงัดจากอกุศลธรรม  
บรรลु **ปฐมฌาน** มีวิตก มีวิจารณ์ มีปีติและสุขเกิดแต่วิเวกอยู่

เธอบรรลु **ทุติยฌาน** มีความผ่องใสแห่งจิตในภายใน เป็นธรรมเอกผุดขึ้น  
เพราะวิตกวิจารณ์สงบไป ไม่มีวิตก ไม่มีวิจารณ์ มีปีติและสุขอันเกิดแต่สมาธิอยู่

เธอมีอุเบกขา มีสติ มีสัมปชัญญะ เสวยสุขด้วยกาย เพราะปีติสิ้นไป

บรรลु **ตติยฌาน** ที่พระอริยะทั้งหลาย สรรเสริญว่า ผู้ได้ฌานนี้ เป็นผู้ที่มีอุเบกขา มีสติอยู่เป็นสุข

เธอบรรลุ **จตุตถฌาน** ไม่มีทุกข์ ไม่มีสุข

เพราะละสุขละทุกข์ และดับโสมนัสโทมนัสก่อนๆ ได้ มีอุเบกขาเป็นเหตุให้สติบริสุทธิ์อยู่





## กายเป็นเพียงเครื่องระลึกให้จิตตั้งมั่น

...ภิกษุเมื่อเดิน ก็รู้ชัดว่าเราเดิน เมื่อยืน ก็รู้ชัดว่าเรายืน เมื่อนั่ง ก็รู้ชัดว่าเรานั่ง  
เมื่อนอนก็รู้ชัดว่าเรานอน หรือ เธอตั้งกายไว้ด้วยอาการอย่างใดๆ ก็รู้ชัดอาการอย่างนั้นๆ

...ภิกษุย่อมพิจารณา เห็นกายในกาย ภายในบ้าง

พิจารณา เห็นกายในกาย ภายนอกบ้าง

พิจารณา เห็นกายในกาย ทั้งภายใน ทั้งภายนอกบ้าง

พิจารณา เห็นธรรม คือ ความเกิดขึ้นในกายบ้าง

พิจารณา เห็นธรรม คือ ความเสื่อมในกายบ้าง

พิจารณา เห็นธรรม คือ ทั้งความเกิดขึ้น ทั้งความเสื่อมในกายบ้าง

...สติของเธอที่ตั้งมั่นอยู่ว่า กายมีอยู่ ก็เพียงสักว่าความรู้ เพียงสักว่าอาศัยระลึกเท่านั้น  
เธอเป็นผู้อันค้นหาและทิวี่ไม่อาศัยอยู่แล้ว และไม่ถือมั่นอะไรๆ ในโลก

มหา.ที. ๑๐/๒๗๕





## บรรณานุกรม

พระไตรปิฎกบาลีอักษรไทยฉบับสยามรัฐ

พระไตรปิฎกไทยฉบับสยามรัฐ

พุทธวจัน ฉบับธรรมโฆษณ (ชุดจากพระโอษฐ์ ผลงานแปลพุทธวจันโดยท่านพุทธทาสภิกขุ)

พุทธวจัน ฉบับตรวจแก้ (จัดพิมพ์โดยมูลนิธิพุทธโฆษณ)

## ที่ปรึกษา

พระอาจารย์ศีกฤทธิ์ โสตถิโผโล

กันตบุญธรรม อมโร

กันตสมเกียรติ โอภาโส

กันตไพบุลย์ อภิภูณโณ

กันตมาร์ค ชาควโร

กันตชัยณรงค์ ถาวโร

กันตพัสกร พุทธโสโร

## ออกแบบปก/รูปเล่ม

ยีนส์

จัดพิมพ์โดย ศิษย์ตถาคต กลุ่มพุทธกาล

## ๐ ฉบับแจกเป็นธรรมทาน ๐

หากมีความผิดพลาดประการใดของหนังสือเล่มนี้ ขอความเมตตาให้ท่านผู้มีจิตศรัทธา  
โปรดแจ้งแก่ผู้จัดพิมพ์ เพื่อการปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นในการพิมพ์ครั้งต่อไป



# เจ้าภาพหนังสือ ปาพจน์ ฉบับขรราวาสชั้นเล็ก

คุณพรทิพย์-คุณศิริพงษ์ หลินวรัตน์	10000 บาท	คุณเฉลิมชัย -อัญชลี สมดี	3,000 บาท
คลินิกกรักรักษ์ฟัน	10000 บาท	คุณภาวิณี จันทะคุณ	2,500 บาท
คุณสิริพรรณ คุณากาญจน์	6000 บาท	คุณยอ อังศุภานิช	2,500 บาท
คุณนพดารุณี (การบินไทยรักคุณเท่าฟ้า)	10000 บาท	คุณอัจฉรา วานิชชัชวาล	2,500 บาท
คุณวุฒิ-คุณอมรรัตน์ สุพรรณชาติ	10000 บาท	คุณอมรลักษณ์ องค์กรณะคม	2,500 บาท
คุณศรีเนตร ฤทธิรงค์	4100 บาท	คุณวราพร-วิวัฒน์ วิสุทธิ์ศรีมณีกุล	2,500 บาท
คุณวสิริรัตน์ สุพรรณชาติ	5000 บาท	คุณวันเพ็ญ น่วมนาค	2,000 บาท
คุณวิวิธ สุพรรณชาติ	5000 บาท	คุณสมนิตย์ พลากรกุล	2,000 บาท
คุณวรวุฒิ สุพรรณชาติ	5000 บาท	คุณสุนา พลากรกุล	2,000 บาท
คุณยีนส์	5000 บาท	คุณดินป่า-ณพา จีวัน	2,000 บาท
พ.อ เตชา-กมลวรรณ พลสุวรรณ	5000 บาท	คุณจักรภาพ เจษฎาธัญญกุล	2,000 บาท
คุณจินตนา	5000 บาท	กองทุนคุณแม่แม่สลี กิติสาร	2,000 บาท
คุณทงง สุภัทราพิสุทธิ์	5000 บาท	คุณวัชรพงษ์-อำนวยการ ภิญโญชีพ	2,000 บาท
คุณลิขิต หมูดี	5000 บาท	นางช้อย แซ่ฉั่ว	1,500 บาท
คุณจิรภา สิทธิโชค	} 5,000 บาท	คุณธัญญ์นภัส	1,200 บาท
นางสาวธิติมา สิทธิโชค		คุณนงเยาว์ คุณากาญจน์	1,000 บาท
นางสาวเกษวรา สิทธิโชค		คุณนวลศรี คุณากาญจน์	1,000 บาท
คุณอภิสิทธิ์ สิทธิโชค	} 5,000 บาท	คุณพจิพร ฉัตรเกษ	1,000 บาท
คุณดาวณี จินณานิช		Jean-Paul Rogard	1,000 บาท
คุณวาทีต วริศรา ประสมทรัพย์		คุณสิริมา จงวิสุทธิ์คันต์	1,000 บาท
คุณทวีชัย มณีวัฒนา		ปลัดอุทัย-คุณวรรณา พระแก้ว	1,000 บาท
คุณรุหาญ มณีวัฒนา		PING	1,000 บาท
นางสาวจิตติมา นวะะศิริบัณชูรย์		คุณพเยาว์ นิลทรานนท์	1,000 บาท
นางสาวนิศานาล มณีวัฒนา	คุณสมสุข ธีรกาญจน์	1,000 บาท	



คุณสุรีย์ กิจเสถียร	500 บาท	คุณภูริรัฐ บุตรโท	1,000 บาท
คุณสมเจตต์ ผูกขวัญ	500 บาท	คุณอลิสา หาญไชยาญ	5,000 บาท
คุณไพฑูรย์ คล้ายสุบรรณและครอบครัว	500 บาท	คุณประทุมมาศ รมณารักษ์	200 บาท
คุณบุญปลูก-สายพิน นวลฉ่ำและครอบครัว	500 บาท	รศ.ศิริจิต พุ่งหว่า	300 บาท
คุณปณิดา พงศ์ภาคภูมิ	500 บาท	ผศ.สมพงษ์ เทศประสิทธิ์	100 บาท
คุณศกฤตลา ตลิ่งจิตร	500 บาท	รศ.เสาวนิต คูประเสริฐ	500 บาท
คุณพิมพ์ชนก ศิรเลิศลักษณ์	500 บาท	ผศ.ดร.ประวิตร โสภโณตร	500 บาท
คุณวัฒนา อยู่พุ่มพฤษ์	200 บาท	รศ.ดร.วุฒิพร พรหมขุนทอง	250 บาท
คุณนันทิดา เลิศศรี	200 บาท	ผศ.วรวิทย์ วณิชชาติ	100 บาท
คุณณัชชา ตั้งใหม่ดี	300 บาท	คุณชวลิต-คุณวิลาวัลย์ องค์กรระดม	2,500 บาท
คุณสุรภา ศาสทรานนท์	300 บาท	คุณอัครภณ ศรีสยาม	5,000 บาท
คุณบุญส่ง กลิ่นหวล	100 บาท	คุณชินรัตน์ เหมรัตนานนท์ และครอบครัว	100 บาท
คุณสายชล รมยานนท์	500 บาท	คุณเอกศิษฐ์ วิชิตเจริญวงศ์ และครอบครัว	1,000 บาท
ดร.จิตผกา ธนปัญญาธิวงศ์	2,000 บาท		
คุณสุจิตรา บุตรโท	1,000 บาท		
คุณรัตติกร บุตรโท	4,000 บาท		

## ขอขอบพระคุณ กัลยาณมิตรผู้มีจิตศรัทธาร่วมจัดพิมพ์





